

糖尿病週間

糖尿病を知らう！

ブルーサークル イベント

11/14(土)13:00-15:00
in 周南市立新南陽市民病院

参加
無料！

イベント内容をご紹介します！

ウォークラリー

会場をめぐって、シールを集めよう！
シールを集めた方には、先着50名様限定で防災ボトル6点セットをプレゼント🎁



講演

糖尿病とは？

講師：石堂 亜希(いしどう あき)先生
糖尿病についてわかりやすくお話し
します。
ぜひご参加ください！



子供向けコーナー

射的・輪投げ・スーパーボールすくいなど、
楽しい遊びが盛りだくさん！
射的と輪投げではお菓子がもらえます♪
さらに、白衣などのユニフォームを着て
記念撮影もできます！
いつもとは違う姿に変身して、素敵な思い出を作りませんか？



近隣医療機関

健康や食生活について、
クリニックの先生に
相談してみよう！
協力医療機関：なかもり内科



展示コーナー

糖尿病について学べる
パネル展示と、
糖尿病食を展示します。
見て、知って、健康の一步へ！



体験コーナー

「ちょっとやってみたい！」を
気軽に体験♪
フットケアで、
足とからだをチェック！



測定・相談コーナー

健康・食事・運動・お口・
認知症など、気になることを
気軽にご相談ください♪
血糖測定もできます！

「世界糖尿病デー」に伴い、11月6日(金)～15日(日)の期間、永源山公園のゆめ風車がブルーにライトアップされます。
ぜひご覧ください♪

周南市立新南陽市民病院 山口県周南市宮の前二丁目3番15号 ☎0834-61-2500 (担当：管理課)