

# 周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500  
FAX：0834-61-2501  
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp  
ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



## 新南陽市民病院の基本理念

### 市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

### 新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

### 目次

### CONTENTS

部門紹介	2
看護部行事報告	4
特集	4
みなさまの声	5
地域連携室だより	6
医事統計	7
外来診察一覧表	8

## 部門紹介

### 外来棟 ～師長 小田 智美～

新南陽市民病院の外来は、内科・外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・眼科の診療科があります。

診療ではお待たせすることがあり、ご迷惑をおかけしております。患者さんの状態に応じて診療の順番も変更させて頂くことがありますが、なるべく予約時間に行えるよう、緊急時には速やかな対応ができるよう、今後も努力していきたいと思っております。

平成18年度診療報酬改定の後には、病院経営における厳しい状況に外来もおかれています。微力ではありますが、外来スタッフも一人一人が経営意識を持って取り組んでいます。

専門性を重視した診療介助ができるよう、日本糖尿病療養指導士、糖尿病重症化予防（フットケア）、内視鏡技師免許、やまぐち糖尿病療養指導士、透析療法指導看護師、日本ACLS協会BLS/ACLSインストラクター等のそれぞれの資格を持ち、日々勉強に奮闘中です。

地域の医療を担う機関として、多くの病院・診療所の皆様と密接な医療連携体制を構築し、お役に立てるよう、日々精進していきたいと考えておりますので、これからもご指導を何卒、宜しくお願いします。



外来棟スタッフ  
(正職員12名、臨時職員14名)

### 4階病棟 ～師長 宮崎 恵美子～

4階病棟は、外科・消化器内科・血液内科の混合病棟です。

勤務するスタッフは、『若さとフットワークの良さを発揮してくれる20代』・『実践を積み重ねスキルを磨き続ける30代』・『これまでの経験を生かして看護業務の改善に取り組む中堅クラス』の看護師それぞれが年代に応じた持ち味を発揮しています。

また、細やかな気配りと迅速な動きで対応してくれる4人の看護補助者とクラークは、ベッドメイキングや患者さんのお世話などの通常業務だけでなく、季節の花を飾る気遣いをみせてくれるなど患者さんが快適に安心して治療に臨める環境を提供してくれています。手術・化学療法・内視鏡検査と次から次へと押し寄せてくる業務と格闘する毎日、あっという間に一日が過ぎてしまいます。忙しい日々が続きますが、皆で力を合わせて頑張っています。

4月に糖尿病内科が4階病棟から移動し5階病棟に編成されました。今年中には当病棟に無菌室が装備される予定になっており、各部署で担う役割は多様化し、複雑化しています。これからは変化を恐れず、各スタッフ一人ひとりがより専門的な業務に対応できるよう、又、公私に渡り生き生きと働くことができる環境作りにも取り組んでいきたいと考えています。



4階病棟スタッフ  
(正職員25名、臨時職員3名)

## 5階病棟

～師長 永富 喜代子～

5階病棟は平成24年3月までは整形外科病棟でしたが4月から糖尿病内科との混合病棟になりました。10歳代から90歳代と幅広い年齢層の方が対象です。整形外科の手術日は月曜日と金曜日です。主に大腿骨頸部骨折、腰椎椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、四肢の骨折、鎖骨骨折、アキレス腱断裂等の手術が行われています。脊椎圧迫骨折の患者さんは保存的療法で、病状が安定後は手術後の患者さんも含め、自宅退院を目標に殆どの方がリハビリに取り組みられています。現在、亜急性期病床を8床持つことになり準備を進めております。亜急性期病床を持つことにより、今までは回復期リハビリテーション病院に転院していただいていた患者さんも、当院で継続してリハビリができるようになります。

糖尿病内科は、初回の教育入院と血糖コントロール目的の方々為主に対象です。指導については、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師を中心に行っています。血糖測定やインスリン注射のしかたについては、毎回看護師がそばにつき添い指導しています。また、糖尿病教室の開催や、栄養士による個別指導や糖尿病に関するDVDを視聴するなどして、患者さんご自身にも糖尿病についての知識を身につけていただいています。そして退院後も、入院中に受けた指導が継続できるように外来診療部や地域と連携を行っています。

最近が高齢者の方が多く、内科疾患を合併されている患者さんも多く全身状態を観察できる看護師が求められています。患者さんが安心、安楽に入院生活を送っていただくために、日々研鑽していきたくと思います。



### 5階病棟スタッフ

(正職員26名、臨時職員3名)

## 6階病棟

～師長 田畑 純子～

6階病棟は循環器内科・脳外科・泌尿器科・眼科の混合病棟です。

超高齢者の患者さんが多く、平均年齢は80歳を超えています。介護度も高く昼夜を問わず忙しい毎日ですが、患者さんが安全・安楽に入院生活を送っていただけるよう看護をしています。スタッフ個々のモチベーションは高く、ほぼ全員がACLS・BLSのプロバイダーの資格を持ち、BLSのインストラクターも5名おり、急変時には高い救命率をあげています。インストラクター有資格者は院内の研修会だけでなく、院外の研修会にも参加し、多くの学生や看護師・一般市民の方々の指導を行なっています。また、NSTサポートチーム専門療養士、透析技術指導士、呼吸療養指導士、糖尿病療養指導士など様々な有資格者が多く、多種多様な疾患や状況に対応できる体制であり、質の高い看護が提供できるよう努力しています。その他に、患者さんのケアとして徹底している事としてシャワー浴の介助があげられます。寝たきりの患者さんが多い為、清潔を保ち褥瘡予防ともなり、入浴の爽快感を味わっていただく為、酸素吸入をされている患者さん、気管切開をされている患者さんも状態に応じてできるだけシャワー浴を楽しんでいただいています。“気持ちよかったよ”の一言で汗だらだら苦労も吹き飛ばしてしまいます。

今までの内容では資格重視の堅苦しい病棟とイメージされるかもしれませんが、皆趣味も多く休み明けにはあちこちのお土産が並んでいます。休憩室にはプロ並の写真が季節ごとに衣替えして目を楽しませてくれます。昨年は数名でロサンゼルスに海外旅行し、女子会の打ちあわせも再々耳にします。それぞれが楽しみながら、仕事もチームワークよく元気でつらつと頑張っています。



### 6階病棟スタッフ

(正職員25名、臨時職員4名)

# 看護部行事報告

## 「看護の日」記念行事

看護部主任 山上 みゆき

毎年5月12日は「看護の日」です。そして12日を含む週の日曜日から土曜日（今年は5月6日から12日）が「看護週間」です。メインテーマ「看護の心をみんなの心に」をスローガンに、気軽に看護に触れていただけるように全国各地で楽しい行事が開催されました。

当院におきましても平成12年の開院以来、毎年、看護部主任会の主催により、「看護の日」記念行事を開催し、様々な取り組みをしてきました。今年は5月11日金曜日に、周南マジック倶楽部メンバーによるマジックショーや血圧・血糖測定、健康相談、チャリティーバザーを開催しました。当院入院患者さんや市民のみなさん計60名に及ぶ方々とマジックをみながら楽しい1時間を過ごさせていただきました。また、血圧・血糖測定、健康相談コーナーでは13名の方が、自分の血圧値・血糖値を測定してもらうことで、普段では聞けない相談などを担当看護師へ気軽に質問されていました。チャリティーバザーにつきましては、約300点に及ぶ遊休品を職員が持ち寄り、東日本復興支援目的で開催しました。東日本大震災より1年が経ちましたが、まだまだ被災地は復興途中です。復興に向け頑張っている人々に、私たちも少しでもお役にたちたいと考え、収益金を全額、日本赤十字社を通じて被災地へ届ける予定にしています。記念行事が無事に終了いたしましたことをみなさまに感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 特集

## 尿路結石症（主に上部尿路結石について）

泌尿器科部長 小西 基彦

尿路結石は膀胱より上部（腎実質内結石・腎盂腎杯・尿管）に生じる上部尿路結石と、膀胱以下（膀胱・尿道）に生じる下部尿路結石に分けられます。

この内、上部尿路結石は近年増加傾向にあり、これには①我が国の食生活や生活様式の欧米化、②CTや超音波検査による診断率の向上、③健診等による無症状の結石の診断などが関与していると考えられます。

好発年齢は男性では40歳代にピークを認め、女性では50歳代以降に多く認めます。

夏期に多い事が知られており、その原因として気温による尿量の低下や日照によるビタミンD増加などが指摘されています。

結石成分としてはカルシウム含有結石の比率が多く、また肥満者は尿路結石に罹患しやすいと言われています。家族歴のある人の方が発症する割合が高いとも言われています。

5mm未満の結石の68%が自然排石すると言われてますが、10mm以上の結石の自然排石は困難と考えられ、体外衝撃波結石破砕術（ESWL）や経尿道的尿管碎石術（TUL）などの治療が勧められます。



### 参考文献

- 1) 安井孝周：尿路結石の疫学・診断・治療。2012年卒後教育テキスト，第17巻1号， 242-248, 2012.
- 2) 日本泌尿器科学会，日本Endourology・ESWL学会，日本尿路結石症学会編：尿路結石症診療ガイドライン。2002；金原出版

## みなさまの 声

市民病院では、外来・入院患者様、お見舞い等の皆様から様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できるところから改善、検討を加えております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲示しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

**Q** 入退院が多くて見慣れた患者さんでも、そっけない態度のナースには落ち込みます。お疲れや忙しいのは重々分かっていますが、患者さんに見せる態度にも気を配ってほしいと思います。

**A** 不愉快な思いを与えましたことにつきまして、お詫び申し上げます。今後このようなことがないように、指導・研修を徹底し、患者さんやご家族の視点に立った接客サービスの向上に努めてまいります。今後も、お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

**Q** 5階病棟の男子用風呂の浴室の壁のすみに黒カビと思われるものがあります。たとえ悪性なものでなくてもきれいにした方がいいのではないのでしょうか？

貴重なご意見をありがとうございます。

**A** 当院では、清掃業者により毎日清掃を行っておりますが、この度は汚れが残っており大変申し訳ございませんでした。

ご指摘の箇所につきましては、業者に指示し今は汚れも落ちております。今後も、お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し出下さい。

## 夏のレシピ

### 《糖尿病食レシピ（漬け鮭の薬味和え）》

**材料(2人分)** ・本鮭(赤身) 120g ・減塩しょうゆ 大さじ1  
・練りからし 小さじ1 ・小ねぎ 4本 ・みょうが 1個  
・花穂紫蘇 あれば適量

**作り方** 1、本鮭を2cm角に切り、減塩しょうゆと練りからしに漬ける。  
2、みょうがは縦に細く切り、水にさらしてあく抜きする。小ねぎは2cm程度の長さに切る。  
3、(1)と(2)を和え器に盛り、花穂紫蘇を添える。

#### 一言メモ

香味野菜やからしを使用することにより塩分が少なくても食べやすくなります。薬味や魚を変えて個性的に…、ちょっとしたおもてなしの場合には生醤油にかえてどうぞ…。



一人分:80kcal、塩分0.8g

～ 参考書籍『食生活 6月号』～

## 地域連携室だより

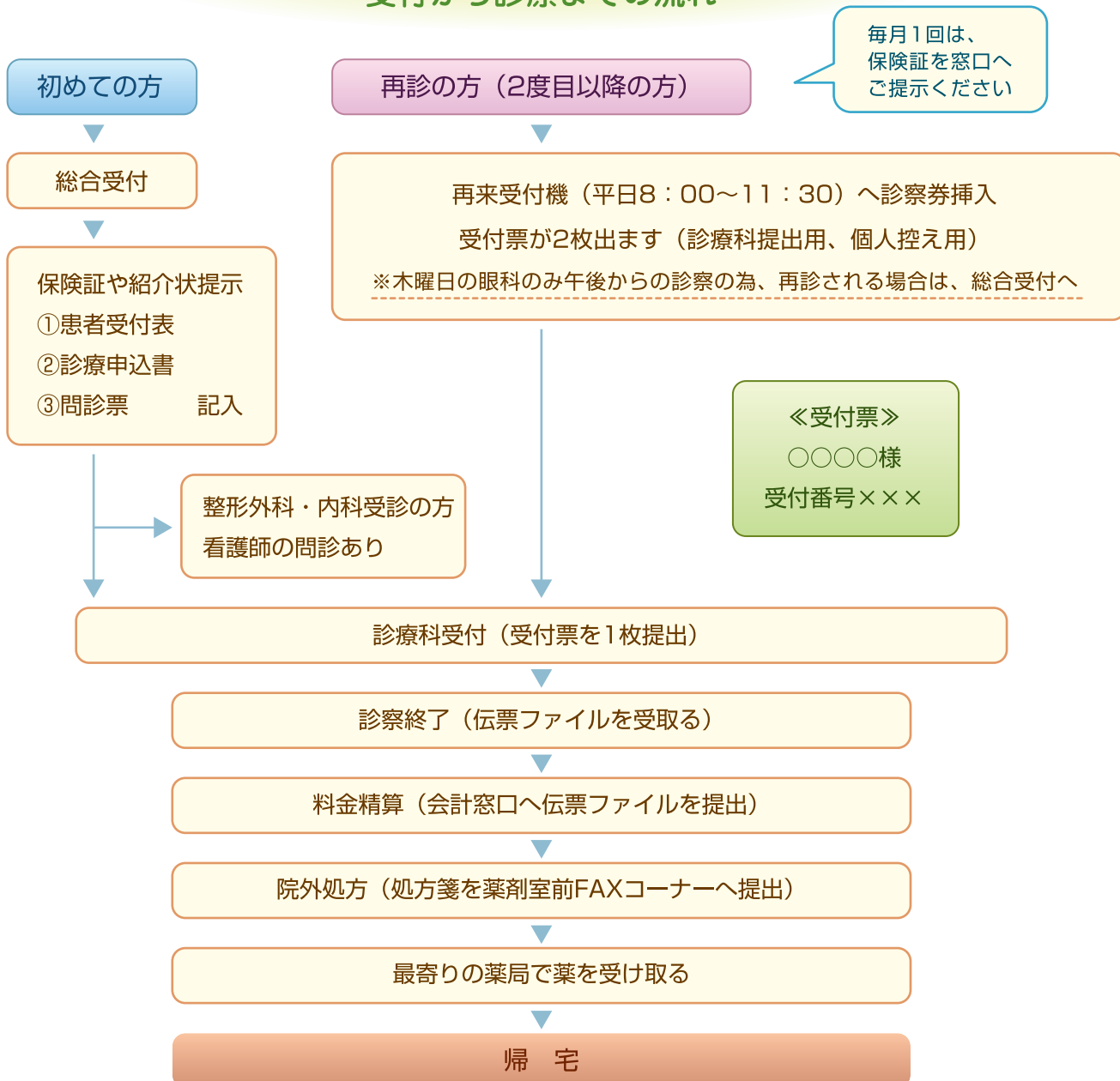
### 外来待合室相談コーナー設置のご案内

平成24年5月より外来待合室相談コーナーを設置いたしました。  
患者さまが、安心して診療が受けられるように看護師が皆様のご相談に対応しています。  
お気軽にご相談ください。

- ・場所 : 外科脳神経外科受付前
- ・担当者 : 看護師
- ・相談時間 : 平日午前8時半～12時まで



### 外来診療のご案内 ～受付から診療までの流れ～



# 医事統計

## ◆月別平均在院日数

(単位：日)

	23年度	24年度	対前年度 (H23-H22)
4月	17.29	17.29	0
5月	18.08	16.72	▲ 1.36
平均	17.68	17.00	▲ 0.68

## ◆月別病床利用率

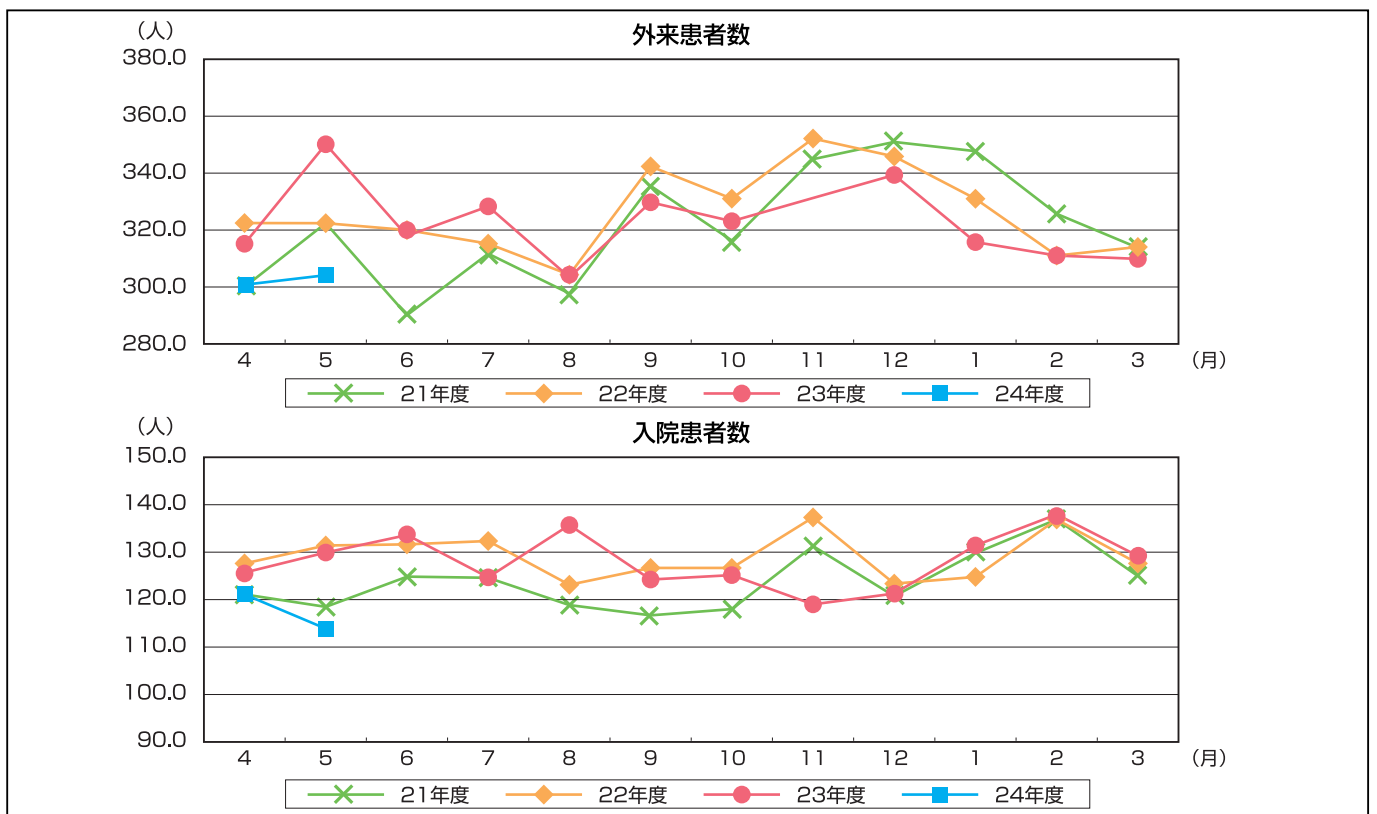
(単位：%)

	22年度	23年度	対前年度 (H23-H22)
4月	83.8	80.7	▲ 3.1
5月	86.5	76.0	▲ 10.5
平均	85.1	78.3	▲ 6.8

## ◆月別平均患者数

	入 院				外 来			
	21年度	22年度	23年度	24年度	21年度	22年度	23年度	24年度
4月	121.3	127.9	125.7	121.0	300.1	322.3	315.5	301.9
5月	118.0	131.1	129.7	114.1	324.9	322.4	349.3	303.6
6月	125.4	131.5	133.2		289.8	320.5	318.0	
7月	125.6	132.5	124.6		312.9	315.6	328.4	
8月	119.6	123.2	135.1		297.8	304.7	303.1	
9月	117.2	126.8	123.6		336.2	342.1	329.1	
10月	118.7	126.7	124.0		317.6	331.0	324.0	
11月	131.3	137.6	118.4		345.9	351.9	330.7	
12月	121.2	123.4	121.6		351.3	345.8	338.9	
1月	130.0	124.9	132.1		347.0	331.2	314.6	
2月	137.1	136.9	138.5		327.4	311.2	311.7	
3月	125.6	127.7	129.2		314.0	314.5	311.0	
平均	124.2	129.1	127.9	117.5	321.0	325.7	322.3	302.7

## ◆平均患者数推移グラフ



## 外来診察一覧表

受付 8:30~11:30 診察 9:00~

平成24年8月1日現在

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	鈴木 宗弘	松谷 朗	松谷 朗	鈴木 宗弘
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	赤澤 哲子	河野 正輝
		3診	赤澤 哲子	桑代 紳哉	赤澤 哲子	桑代 紳哉	桑代 紳哉
		4診	田上 耕蔵	田中 正和	鈴木 宗弘	田中 正和	田中 正和
	検査	消化器	桑代 紳哉	赤澤 哲子	桑代 紳哉	中村 宗剛	赤澤 哲子
		循環器	田中 正和	河野 正輝		河野 正輝	
	午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一

外科	午前	月	火	水	木	金
		鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		小西 基彦	小西 基彦	小西 基彦	野村悠一郎	小西 基彦

脳外科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 正美	藤井 康弘

整形受付 (月) 8:30~10:30 (火・水・木) 8:30~11:00

整形外科			月	火	水	木	金
整形外科	午前	1診	武藤 正記	花岡 篤哉	花岡 篤哉	花岡 篤哉	休診 (手術日)
		2診	小田 裕胤		小田 裕胤	小田 裕胤	
		3診	黒川 陽子	黒川 陽子	黒川 陽子	黒川 陽子	

眼科受付 (月・火・水) 8:30~11:30  
(木) 12:30~14:00

眼科診察 (月・火・水) 9:00~12:30  
(木) 13:00~16:15

眼科			月	火	水	木	金
眼科	午前		新川 佳代	新川 邦圭	櫻田 規全	—	休診
	午後		—	—	—	石田 康仁	



※変更箇所

泌尿器科…木曜日診察医師 清水 → 野村

お問合せ

**周南市立新南陽市民病院**

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15

TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501