

vol.48

電話: 0834-61-2500 FAX: 0834-61-2501

メールアドレス: renkei@city-hp.or.jp ホームページ: http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に 奉仕する 医療

- 1. 市民のための「地域病院」であること
- 2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる [開かれた病院]であること
- 3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
- 4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける 「伸びゆく病院」であること

Contents
2025年度新入職員紹介2
看護部だより 地域連携室だより ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
薬剤部だより 中央部だより
老健だより 医事統計[月別平均在院日数] ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
糖尿病食レシピ …7 医事統計[月別平均患者数推移グラフ]



当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や 診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。 「市民に奉仕する医療」
「こころに響くケア」の
基本理念のもと、
これから一生懸命
がんばります!!





2025年度

新入職員紹介





令和7年4月より勤務いたします前田祥成と申します。平成11年12山口大学を卒業し、消化器外科医として25年、主に宇部、下関、萩で務めてまいりました。ある時は肝臓外科医として、ある時は内視鏡外科医として、良・悪性疾患を担当し、診断から手術、化学療法、緩和ケアと幅広く診療してきました。この度ご縁あって周南に初めて伺います。地域の皆様の健康を守るため、心を込めて診療にあたりたいと存じます。どうやよろしくお願いしたします。



4月から検査室で臨床検査技師として勤務させていただきます。

医療従事者としての責任を持ち、少しでも早く仕事を覚えられるように努力した()と思います。ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、ご指導のほどようしくお願いいえします。



放射線室 放射線技師 東 克弥

今までの経験を活かし、患者様や医療スタッフの皆様に信頼される放射線技師になれるよう努力してまいります。ご迷惑をおかけすることもあると思いますがご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。



4月から理学療法士として勤務すせて(1なだ)きます。先輩方や患者様から多くのことを学び一人前の理学療法士12近つ"けるよう頑張ります。ご"迷惑おかけすることもあるかと思いますがよろしくお願いいたします。



今年度から理学療法士として採用して頂きました。理学療法士として4年目になります。自己研鑽を行い、より良いリハピリテーションを提供できるよう、日々精進していきたいと思います。よろしくお願いします。



菅原

ます。経験はありますが、急性期・包括 ケアの経験はない為、一日も早く業務に 慣れ、質の高いリハビリを提供できるよ う努力していきます。

ご指導、宜しくお願い申し上げます。

4月1日より入職しました菅原と申し



4月から4階病棟で勤務させていた だきます。患者さんと関わっていく中で 学びを深め、患者さんに寄り添えるよう **な看護師になれるよう努めていき**ない と思います。ご迷惑をおかけする事も あると思いますがご指導よろしくお願 い致します。



弘中

利佳

4月から4階病棟に勤務させていただ きます。患者様やご家族の尊厳や思い を大切にしながら、責任を持って看護に 取り組めるよう、日々学んでいきたいと思 います。精一杯頑張りますので、まだま だ未熟ではありますが、ご指導のほど よろしくお願いいえします。



4月から新人看護師として勤務させ ていただきます。患者さんだけでなく 患者すんの家族にも目を向けた看護 ができる看護師になり太いです。患者 **マんやご家族の方が安心できる看護** を提供できるよう頑張ります。よろしく お願いします。



この度、4階病棟に勤務すせていた だくことになりました。緊張・楽しみ・不 安などいろいろな気持ちを抱えてはいま すが、先輩方と1日でも早く患者様とそ のご家族により良い看護を行えるよう頑 張ります。ご指導の程、よろしくお願いし ます。



新人看護師として5階病棟で勤務 マせていただくこと12な9ました。1日で も早くみなすんに信頼していただける 看護師になれるよう日々頑張っていきま す。よろしくお願い致します。



4月から新人看護師として勤務させ ていただきます。少しでも早く知識と技 術を身につけ、患者様に寄り添い個別 性に合った看護を提供できるよう努めた いと思います。ご迷惑をおかけすること もあると思いますがご指導よろしくお願 い致します。



4月から新人看護師として勤務させ ていただきます。患者様やご家族の思 いに寄り添いより良い看護を提供できる ように頑張ります。日々学び、成長してい **き**たいと思っています。ご迷惑をお掛け することもあると思いますが、ご指導の 程よろしくお願い致します。



4月から8階病棟に勤務させていただ くことになりました。患者様やご家族の 方に寄り添った看護をしていきたいと思 います。日々学ぶ姿勢を忘れず成長し 続け安心してもらえるような看護師に頑 張ります。ご指導よろしくお願いいたしま す。



今まで学んできた技術や経験を活か し、患者様やご家族の方に寄り添い、信 頼される看護をしていきたいと思いま す。学ぶ姿勢を忘れず自己研鑽に励み ます。ご迷惑をおかけすることもあると 思いますが、ご指導の程よろしくお願い 致します。



4月より6階病棟に勤務すせていただ くことになりました。患者せんが安心で きるような看護を提供することが出来る よう精一杯頑張り太いと思います。ご迷 惑をおかけすることもあると思いますが ご"指導よろしくお願いします。



今年度から看護師として勤務すせて いただきます。日々精進し、患者様やご 家族様に安心していただけるよう努め たいと思います。至5ぬ点もあるかと思 いますが、ご指導の程よろしくお願いし ます。

看護部長 高菅 亜由美



~新年度のはじまりに寄せて~



春の訪れとともに、心も晴れやかになる季節となりました。日頃より当院看護部へのご理解とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

この4月、当院には新卒看護師 10名が仲間入りしました。希望に満 ちた表情と真剣な眼差しに、私たち

も多くの刺激を受けています。先輩看護師の丁寧な指導のもと、着実に成長してまいりますので、どうぞ温かく見守ってください。

また今年度より、看護師のユニフォームをやさしいパープルに一新しました。清潔感とともに、あたたかさや信頼感を表す色として、患者さんとのよりよい関係づくりへの想いが込められています。

新たな気持ちで、看護部一同、質の高い看護を目指してまいります。地域に根ざし、安心して選ばれる病院であるよう努めてまいります。今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

『学習療法』について



当施設では認知症リハビリのプログラムとして、平成26年4月から学習療法を導入しています。学習療法とは「読み書き・計算」教材と「数字並べ」を行いながら、ご利用者が興味のある話題について職員とコミュニケーションを取ります。1回20分程度、学習療法実践士の資格を持つ職員が対応し、定期的に認知機能を評価します。効果としては脳の前頭前野部分が活性化することで、笑顔やコミュニケーションが増えご利用者がより自分らしく過ごされることが期待できます。学習を行っているご利用者からも「この歳になっても100点

を取ると嬉しい」「褒められると良い 気分になります」等の声も聞かれ、

表情が豊かになり、コミュニケーションが増えていると職員も実感しています。全てのご利用者に行うことは難しいですが、現在は毎月約10名程度の方を対象として、認知症の進行抑止が期待できる数少ない非薬物療法として取り組んでいます。



老健ゆめ風車介護士





『紫外線対策』について

裕美 中西

紫外線は一年中降り注いでおり、真夏以外でも紫外線対策 は重要です。5月ごろから紫外線の量が増えてきますので、肌 が露出している部分には日焼け止めを塗る、帽子や日傘など を活用する、UVカット効果のある服を着るなど紫外線対策を しっかり行いましょう。



消炎鎮痛剤のケトプロフェンが含有されている湿布(モーラ ステープ、ケトプロフェンテープ、ケトプロフェンパップなど)を貼付していた部位に発 疹、発赤、かゆみ、腫れなどの症状が現れる光線過敏症という副作用があります。こ



れらの湿布を使用している場合は、貼ったところを濃い色 の衣服やサポーターなどで覆うなどして紫外線に当たら ないように気をつけてください。湿布をはがしたあとも薬 が皮膚に残っていますので、はがした後も少なくとも4週 間程度は紫外線に注意しましょう。気になる症状が出たら 湿布の使用を中止し、医療機関にご相談ください。

フレイルについて

理学療法士 磯部 聖美

皆さんはフレイルという言葉をご存じでしょうか。フレイルとは、健康な状態から要 介護状態へ移行する中間の状態のことです。

フレイルの判断の目安は、●体重の減少、②疲れやすい、③歩行速度の低下、④握 力の低下、6身体活動量の低下の5つの内、3つに該当するとフレイル、2つに該当す るとフレイルの前段階にあたると言われています。身体的な変化だけでなく、気力の低 下などの精神的な影響も受けるところがポイントです。

フレイル状態では、身体機能の低下による転倒や生活圏の狭小化により、閉じこも りがちになり、他人との交流機会が減り、認知機能が低下してしまうこともあります。結 果として、要介護状態へ移行し寝たきりになってしまうこと もあります。

フレイルは早めに気がつき、対応することで健康な状 態に戻ることができる状態です。まずは対策の一つとして ウォーキングなどの簡単な運動から初めてみてはいかが でしょうか。







~令和7年4月より、入院時の 食事療養費の自己負担額が変わります~

地域連携・入退院支援センター 嶋原 玲子

厚生労働省より、入院時食事療養費の費用(入院中の食事代)に関する改正がありました。これに伴い入院時の食事負担額が変更となります。

区分	令和7年3年まで	令和7年4月より		
一般の方	1食 490円	1食 510円		
住民税非課税世帯の 世帯に属する方	1食 230円	1食 240円		
上記のうち、 所得が一定基準に 満たない場合等	1食 110円	変更なし		

※難病指定や減額認定を受けている場合は、上記金額より減額されます。





(単位:日)









(単位:%)

医事統計

-/3/33 1 - 3	(1-12-0)		
	2023年度	2024年度	対前年度 (2024-2023)
4月	15.42	12.99	▲2.43
5月	14.99	14.12	▲0.87
6月	14.26	16.36	2.10
7月	14.94	13.52	▲1.42
8月	16.29	13.85	▲2.44
9月	12.70	14.06	1.36
10月	16.12	12.36	▲3.76
11月	14.90	11.76	▲3.14
12月	12.83	13.68	0.85
1月	14.13	13.94	▲0.19
2月	15.61	13.72	▲1.89
3月	14.60	14.09	▲0.51
平均	14.73	13.70	▲1.03

●月別病床利用率

	2023年度	2024年度	対前年度 (2024-2023)
4月	85.3 77.5		▲ 7.8
5月	73.5	79.3	5.8
6月	73.2	80.7	7.5
7月	79.8	78.9	▲0.9
8月	80.7	75.0	▲ 5.7
9月	74.3	72.4	▲1.9
10月	72.8	63.8	▲ 9.0
11月	74.7	65.1	▲9.6
12月	77.4	79.6	2.2
1月	72.9	84.8	11.9
2月	86.7	76.7	▲10.0
3月	84.3 77.1		▲ 7.2
平均	77.9	75.9	▲2.0



しゅうまいの皮の代わりに キャベツを用いることで エネルギーや糖質量を 抑えることができます。

1000 POR

生姜を入れることで薄味でも 満足感のある味つけになります

味がついているため、 つけだれは必要ありません!

蒸し器がなくても 調理可能です

【1人分:125kcal、塩分:0.7g】 材料:3人分 鶏ひき肉 120g キャベツ 約6枚(約220g) 食塩 1g 玉ねぎ 1/2個 (100g) 生姜 6g 薄力粉 小さじ4 練りからし お好みで 洒 小さじ2 片栗粉 小さじ2 しょうゆ 小さじ1 こしょう ひとつまみ

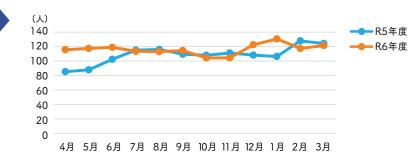
作り方

- 玉ねぎをみじん切りにする。 キャベツを干切りにして塩もみし、水気をしぼる。
- 2 ボウルに鶏ひき肉、玉ねぎ、すりおろした生姜、★の調味料を 入れよく混ぜ、15等分にして形を丸くととのえる。
- 3 表面に薄力粉を薄くふる。●のキャベツをまわりにまぶしつける。
- 4 フライパンからはみ出さないサイズのクッキングシートを フライパンに敷き、❸を並べる。
- **⑤** クッキングシートを少しめくり、水(分量外80ml程度※水が少なくなった らその都度足す)を加えて中火で加熱し、沸騰したら蓋をする。 8~10分程、肉に火が通るまで蒸す。
- 器に盛り付け、お好みで練りからしを添えて完成。

〔参考:最新版 国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430/デリッシュキッチン〕

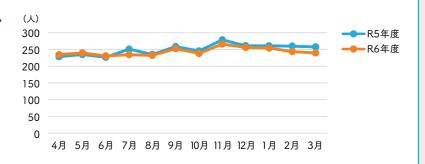
月別平均患者数推移グラフ

入院患者数



外来患者数





富田川

至周南

● 新南陽 高校

政所交差点

新南陽駅

^{周南市立} 新南陽市民病院

学び・交流プラザ ●

アクセス

マップ

至防府

内科受付		~ 11:30 /新開医師(8:00~1	消化器)	察 9:00~	~ 6診 (第26	·4 月曜日) ·3 水曜日)	00~16:00
科目		0.00~1	月	火	水	木	金
		1診	伊藤 渉	伊藤 渉	松谷 朗	松谷 朗	伊藤 渉
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁
	午前	4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀康裕	明連 武樹	明連 武樹
内 科		5診	_	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	_	_
PY 14		6診	_	佐々木 輝昌	_	新開 泰司 (健診·院内紹介)	岡本 匡史
		健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	_	佐々木 輝昌
	検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永一仁	吉松 祐希 齊藤 真理
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	_
	午後			頚動脈・ 甲状腺エコー			頚動脈・ 甲状腺エコー
外科受付			8:00~11:30		(月~金)1		
	(7	k)	8:00~ 9:30			多10:00~	
科目			月	火	水	木	<u>金</u>
外 科	午前	1診	鈴木 道成	前田 祥成	鈴木 道成	前田 祥成	鈴木 道成
		2診	_	_	_	_	前田 祥成
脳外科受付	8:00~	-11:30	診察	9:00~			
科目			月	火	水	木	金
脳外科	午	前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘
眼科受付 8:00~11:30 診察 9:00~							
科目			月	火	水	木	金
眼科	午	前	新川 佳代	新川 邦圭	石村 良嗣	原口 愛子	新川 佳代
※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※							
科目			月	火	水	木	金
泌尿器科		前	河村 英文	_	_	河村 英文	河村 英文
//N 00 11	午	後	_	_	廣吉 俊弥 (院内紹介のみ)	_	_
整形外科受付	8:00~	-10:30	診察	9:00~			
科目		. 0.00	月	火	水	*	金
整形外科	午	前	佐伯 侑治	_	_	黒川 陽子	鈴木 秀典
内科 ····岡本医師 常勤 → 非常勤 / 圓 1診医師 松谷 → 伊藤 ※ ** ** ** ** ** ** ** ** **							十井交养点

周南市立 新南陽市民病院

…以非常勤医師 舩津 → 石村/【表非常勤医師 村田 → 原口

整形外科 …圓非常勤医師 上原 → 佐伯/丞非常勤医師 金岡 → 休診

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15 電話:0834-61-2500 FAX:0834-61-2501

お問合せ _{周南市立} **8** 新南陽市民病院だより

…近藤 → 前田

※変更箇所