



# 周南市立 新南陽市民病院だより

vol. 40  
2022年10月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



## 目次

### Contents

当院の参加した共同研究が 英科学誌に掲載……	②
ブルーサークルイベントのご案内	
看護部だより 薬剤部だより	③
老健だより 中央部だより	④
糖尿病食レシピ 医事統計	⑤
外来診察一覧表	⑥

## 新南陽市民病院の基本理念

市民に  
奉仕する  
医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

### 新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



# 当院の参加した共同研究が英科学誌に掲載されました。

## 肥満・糖尿病を改善できる腸内細菌を発見し作用メカニズムを解明



研究所 國澤センター長(左)、藤井周南市長(中)、松谷病院院長(右)

当院が2017年から共同研究に参加した研究成果が、英科学誌「Nature Communications」に掲載されました。

研究は国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所、早稲田大学、周南市および新南陽市民病院の研究グループが共同で実施し、健常人と糖尿病患者を比較したヒト研究ならびに動物モデルを用いた検証から、肥満や糖尿病を予防・改善する可能性がある新たな腸内細菌として「ブラウティア菌」が発見されました。

今後は、ヒトにおける有効性や安全性の評価など更なる検討が進められブラウティア菌を対象にした創薬や健康食品への展開など、健康社会実現の促進につながる事が期待されています。

▼詳細については、下記をご覧ください。

<https://www.nibiohn.go.jp/information/nibio/files/f034215ce76fb279a83e13f223b821d39b553343.pdf>



## ブルーサークル イベントの ご案内

当院では11月14日(月)の「世界糖尿病デー」に際し、地域の方々に糖尿病の理解を深めていただくために、糖尿病週間行事を開催いたします。

昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大が継続していることから縮小して市民病院内で開催することになりました。

好評をいただいている血糖測定(無料)は、11月11日(金)と14日(月)14時~15時の間、随時行っております。また、糖尿病食の展示・栄養相談も行っておりますので、お気軽にお越しください。

近年、糖尿病予防の意識が高まっていることから、糖尿病やその合併症等について啓蒙活動を通じて地域の方々の“健康づくり”のお力になれるようイベントを盛り上げてまいります。



なお、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、イベントを変更・中止する場合があります。

# 糖尿病週間

## イベント 糖尿病関連パネル展示

1

11月4日(金)~11月18日(金)

●場所/エントランスホール~待合室通路他

## イベント 糖尿病食の展示・栄養相談

2

11月7日(月)~11月11日(金)

●場所/エントランスホール

## イベント 血糖測定(14時~15時)

3

11月11日(金)・14日(月)

●対象者/当院に糖尿病で通院していない人

問い合わせ

新南陽市民病院 総務課  
電話.0834-61-2500

## ブルーライトアップ情報

11/11(金)~11/18(金)は、「世界糖尿病デー」に伴い、永源山公園のゆめ風車がブルーにライトアップされます。



# 看護部

だより



5月12日はフローレンス・ナイチンゲールの生誕日で「看護の日」です。

以前は病院外で「看護の日」のイベントを行っていましたが、ここ数年は新型コロナウイルス感染症対策のため病院内での開催となっています。今年度も昨年に引き続き病院内でパネル展示を行いました。

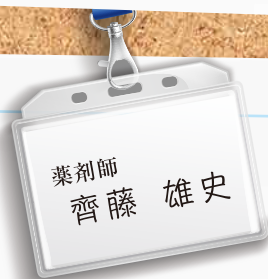
今年度は、当院の病棟看護師に参加をしてもらい「忘れられない看護エピソード」の展示をおこないました。パネル展示中は、熱心にエピソードを読んでおられる方が多数見られました。

私も読ませていただきましたが、どれも心が温まるエピソードが書かれていました。私自身、新人看護師だったときのことを思い出し、懐かしいような、温かい気持ちになりました。同時に初心を思い出し、気が引き締まる思いもしました。

来年度は新型コロナウイルス感染症が収束し、今年度よりもっと市民の皆さんと看護の日を共有できるようになればと願っています。



## 渦巻き型蚊取り線香について



# 薬剤部

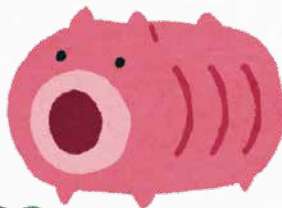
だより

みなさんはこの夏、渦巻き型蚊取り線香を使用されましたか？

かつてこの蚊取り線香に配合されていたのが菊の一種、シロバナムシヨケギク（除虫菊）の花の粉末です。この植物の原産国は地中海・中央アジアで殺虫剤目的として明治時代に日本に導入されました。薬用部位は花ですが茎葉部にも若干の有効成分が含まれるため、これらの粉末を湯で練り固め成型していました。

蚊取り線香は燃焼させることにより除虫菊含有成分のピレトリンが揮散して蚊の体に入り、蚊の神経細胞に作用して体を興奮、麻痺させて殺虫作用を示します。しかも哺乳類への作用は弱く、この程度の量は影響ありません。

第二次世界大戦前、日本の除虫菊生産量は世界一で世界各国に輸出されていました。現在では化学合成品のピレスロイドが殺虫成分の主流となり、産業としての除虫菊の栽培は終了していますが観光用として尾道、因島で栽培されており初夏に白い花を咲かせています。



# 老健

## だより



作業療法士  
八尾 孝徳

昨年10月より訪問リハビリを開始しました。訪問リハビリをすることにより「心身機能」「活動」「参加」の要素にバランスよく働きかけていくことができます。

訪問リハビリは、実際に生活しているところに訪問するため、リスク管理や緊急時の対応など全て一人で行わなければいけない緊張感もあります。

しかし、実際に生活しているところでリハビリをするため、目標設定がしやすく成果に繋がりがやすいのでやりがいがあります。関わりによっては、心身機能が向上し、社会参加できる方もおられます。一方で徐々に体が衰えていくことを感じながら、それでも家族に迷惑をかけたくない思いや、不安な気持ちを抱えている方もおられます。

訪問リハビリは、あらゆる人に対し様々な手段を用い、その人の希望の生活や人生の目標に寄り添い、少しでも安心して在宅生活が継続できるように生きていくことを支援していきます。また、利用者さんだけでなく時には家族にも寄り添って支援していくことも大切と考えています。



# 中央部

## だより



真夏のジリジリとした暑さも一段落してきました。外に出やすくなってきたこの時期に、ウォーキングで運動不足を解消してみたいはいかがでしょうか。

ウォーキングの効果として、高血圧の改善や心肺機能の強化、肥満の解消、腰痛の改善など様々なものがあります。

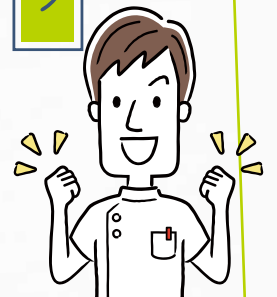
健康のためのウォーキングはフォームを意識しながら歩くことが大切です。視線は自然に前を向き、頭を上からつり下げられているように背筋を伸ばします。肘を曲げて腕を振り、足は後ろ足のつま先で地面を踏み込むようにして重心を前に移動させましょう。

注意点としては、

- 自分の調子に合わせてマイペースで、あまり距離や時間にこだわりすぎずに行きましょう。
- 体調が優れないときや天気の悪いときは無理に行わずに中止しましょう。
- ウォーキングの前には準備運動を行い、適度に水分補給や塩分補給を行きましょう。

ウォーキングなどの運動は続けることが大切です。

自分のペースで無理なく続けて、健康な身体を保ちましょう。



理学療法士  
河原 主尚

# 糖尿病食 レシピ

## 逆ロールキャベツ



簡単にできるロールキャベツ、キャベツを肉で巻きます。本来はばら肉をぐるぐるっと大胆に巻いたレシピですが、カロリーを抑えロース肉で巻いています。

材料:3人分	【1人分:168kcal 塩分0.9g】
●千切りキャベツ	150g…3~4枚
●千切り玉ねぎ	80g…1/3個
●豚ロース薄切り	200g…脂なし7~8枚
●黒こしょう	
●トマトジュース	200ml
●顆粒コンソメ	小さじ1.5…固形なら3/4個・砕く
●塩	1g…2つまみ
●乾燥パセリ(又は生)	
あればローリエ	1枚

### 作り方

- ① キャベツと玉ねぎを混ぜておく。
- ② 豚ロースを広げ、黒こしょうで下味し、1枚ずつ①を巻く。  
巻き終わりを下にして鍋に入れる。余った野菜も一緒に入れる。
- ③ コンソメとトマトジュースとローリエを入れて火にかける。  
沸騰後、蓋をして中弱火で8~10分を目安に煮る。途中材料をスープになじませる。  
※火の通り具合やスープ量を見て火加減と時間は調整を。
- ④ スープが少なくなったら仕上げに塩と黒こしょうで味を整える。  
皿に盛り付けパセリを飾る。

〔参照:馬場ごはん<ロバート> Baba's Kitchen〕

## 医事統計

### ●月別平均在院日数

(単位:日)

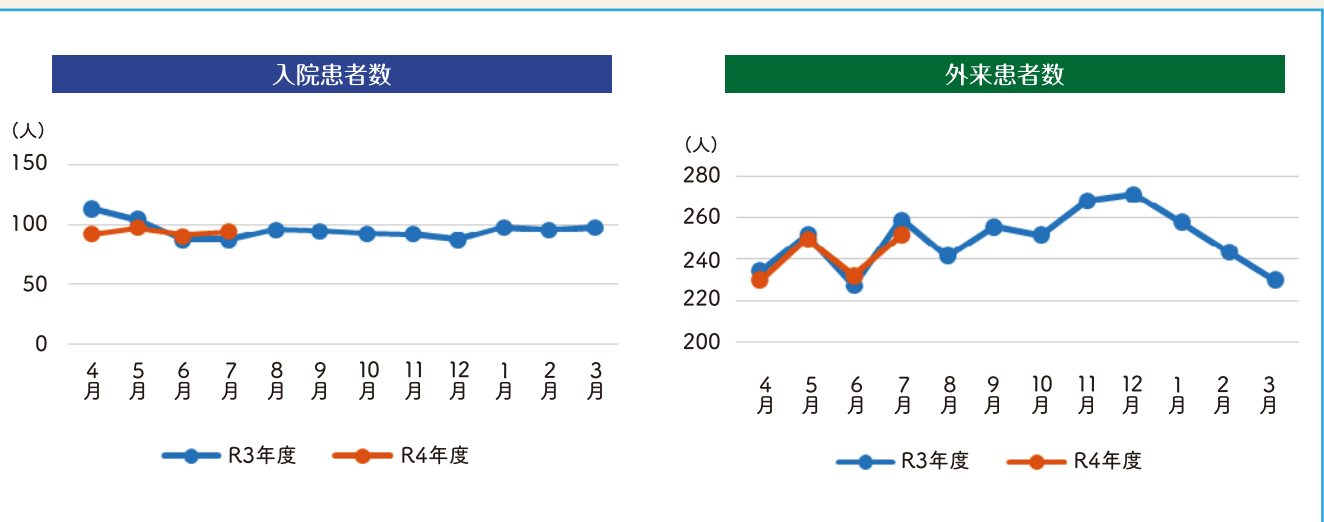
	2021年度	2022年度	対前年度 (2022-2021)
4月	15.30	18.31	3.01
5月	19.68	19.00	▲ 0.68
6月	13.82	15.91	2.09
7月	17.10	15.95	▲ 1.15
平均	16.47	17.29	0.82

### ●月別病床利用率

(単位:%)

	2021年度	2022年度	対前年度 (2022-2021)
4月	89.3	87.9	▲ 1.4
5月	87.0	91.6	4.6
6月	85.2	88.6	3.4
7月	85.5	87.7	2.2
平均	86.75	88.95	2.2

### ●月別平均患者数推移グラフ



## 外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	廣重 俊典	松谷 朗	松谷 朗	廣重 俊典
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司 (健診・院内紹介)	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	佐々木 輝昌	—	齋藤 真理	岡本 匡史
		健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	—	佐々木 輝昌
	検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	澤村 大樹 齋藤 真理
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
	午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー

外科受付		(月・火・水・金) 8:00～11:30		診察		(月～金) 1診 9:00～	
		(木) 8:00～9:30				(金) 2診 10:00～	
科目			月	火	水	木	金
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史

脳外科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
脳外科	午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

眼科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
眼科	午前		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭

泌尿器科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
泌尿器科	午前		河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形外科受付		8:00～10:30		診察		9:00～	
科目			月	火	水	木	金
整形外科	午前		瀬戸 哲也	—	金岡 丈裕	黒川 陽子	鈴木 秀典

お問合せ

周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

アクセス  
マップ