

# 周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501  
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp

vol.39  
2022年5月

周南市立  
新南陽市民病院だより

2022年5月  
vol.39

●発行 公益財団法人 周南市医療公社  
●周南市立 新南陽市民病院 ●周南市介護老人保健施設 ゆめ風車  
●訪問看護センター「シヨウ」 ゆめ風車 ●居宅介護支援事業所 ゆめ風車

URL <http://www.city-hp.or.jp>

2022年4月1日～

## 外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診	松谷 朗	廣重 俊典	松谷 朗	松谷 朗	廣重 俊典
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司 (健診・院内紹介)	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	佐々木 輝昌	—	齋藤 真理	岡本 匡史
		健診	佐々木 輝昌	新開 泰司	新開 泰司	—	佐々木 輝昌
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	齋藤 真理	松永 一仁	松永 一仁	澤村 大樹 齋藤 真理	
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—	
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

外科受付		(月・火・水・金) 8:00～11:30		診察		(月～金) 1診 9:00～	
		(木) 8:00～9:30				(金) 2診 10:00～	
科目		月	火	水	木	金	
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史

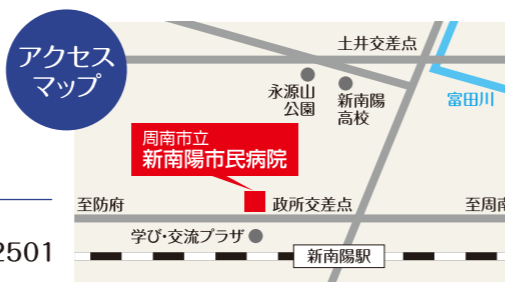
脳外科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金	
脳外科	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘	

眼科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金	
眼科	午前	新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	

泌尿器科受付		8:00～11:30		診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金	
泌尿器科	午前	河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文	

整形外科受付		8:00～10:30		診察		9:00～	
科目		月	火	水	木	金	
整形外科	午前	川上 武紘	—	金岡 丈裕	黒川 陽子	鈴木 秀典	

お問合せ 周南市立 新南陽市民病院  
〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15  
電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501



### 目次

Contents

- 「フラワーアレンジメント」受贈 ..... ②
- 2022年度新入職員紹介
- 看護部だより ..... ④
- 薬剤部だより
- 中央部だより ..... ⑤
- 老健だより
- 糖尿病食レシピ ..... ⑥
- 医事統計 [月別平均在院日数]
- 地域連携・入退院支援センターだより ..... ⑦
- 医事統計 [月別平均患者数推移グラフ]
- 外来診察一覧表 ..... ⑧

## 新南陽市民病院の基本理念

### 市民に 奉仕する 医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

### 新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。





## 山口県花卉園芸推進協議会様から「フラワーアレンジメント」の贈呈を受けました

新型コロナウイルス感染症の最前線で奮闘されている医療従事者の皆様ということで、3月24日 生花店「フルール マム」様より2個のアレンジメントを頂きました。

県産花卉を使用した「フラワーアレンジメント」をお届けすることで、謝意と敬意を伝え、花を飾ることで少しでも皆様の癒しになればとのことで、大変有り難く職員にとっても勇気と希望を頂きました。

## 周南市立 新南陽市民病院

2022年度

## 新入職員 紹介

「市民に奉仕する医療」

「こころに響くケア」の

基本理念のもと、

これから一生懸命がんばります!!



## 医師紹介



医師 廣重 俊典

この度4月1日より赴任しました廣重俊典と申します。宇部高校、福岡大学医学部卒業後、2年間の研修医を経て、山口大学医学部附属病院の第三内科(血液内科、糖尿病・内分泌内科)へ入局し、今年で医師10年目を迎えました。今まで糖尿病・内分泌疾患を中心に診療していましたが、当院では血液疾患も担当致します。医師として当院の中で一番の若輩者で、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、周南の地域医療に貢献できるよう努めますので、どうかよろしくお願いいたします。



## 看護師・作業療法士紹介



4階病棟配属になりました  
浅田 萌香です。

看護を行う中で患者様に安心を感じていただけるよう笑顔で日々頑張りたいと思います。  
多々ご迷惑をおかけするかも知れませんがよろしくお願いいたします。



4階病棟配属になりました  
山本 亜里英です。

好きな言葉は『花鳥風月』です。休日は、読書やゲームをしたりしてのんびり過ごすのが好きです。初めてのことがばり不安ですが、周りの先輩方から沢山のことを学び、活かせるように頑張りたいと思います。ご迷惑をおかけすることもあります。ご指導よろしくお願いいたします。



4階病棟配属になりました  
野村 彩香です。

ご迷惑をお掛けすることも多々あると思いますが、出来ることを増やしていけるように精一杯頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



5階病棟配属になりました  
川崎 舞です。

4月から入職し、新しい環境に対して毎日が緊張する日々ですが、患者さんやご家族の方の思いに寄り添った看護が行なえるように精一杯努力していきたいと思っています。ご指導よろしくお願いいたします。



5階病棟配属になりました  
高木 菜摘です。

まだ未熟者ですが精一杯頑張っていきたいです。少しでも早く患者さんに寄り添える立派な看護師になりたいです。よろしくお願いいたします。



6階病棟配属になりました  
岡村 有美です。

今年度より、臨時職員から正職員となりました。6階病棟配属ですが、昨年の5月より5階病棟で勤務させていただいています。患者様やご家族の気持ちに寄り添える看護師を目指し、初心を忘れず、日々精進したいと思っています。



中央部 リハビリ室に  
配属になりました  
小田 真衣です。

職場では、慣れないことばかりですが、一日でも早く環境や仕事に慣れ、患者様に寄り添ったリハビリが提供できるように頑張ります。これからよろしくお願いいたします。



中央部 リハビリ室に  
配属になりました  
山崎 菜央です。

一日でも早く現場に慣れ、患者様のお力になれるよう、寄り添ったリハビリを提供できるよう、日々精進します。新人で至らない点ばかりですが、ご指導のほど、よろしくお願いいたします。

# 看護部

だより



看護部長  
高菅 亜由美



今年度より看護部長に就任いたしました高菅亜由美と申します。

どうぞよろしくお願いいたします。

現在医療を取り巻く情勢は、新型コロナウイルス感染症の対応、超高齢化社会の到来などめまぐるしい変化をしております。そのような情勢の中であっても看護部は『その人らしさを大切に、安全・安心・やさしさのある看護を実践します』という看護理念を基軸に、患者さんの思いに寄り添い、その人らしい生活を支え、退院後は住み慣れた地域へ安心して戻り生活できるように、地域の保健・医療・福祉の方々とも連携し、安全で安心して頂ける質の高い看護サービスの提供を目指しています。

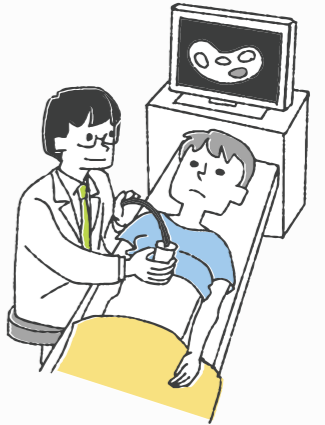
私たち看護師は、日々の患者さんとのかかわりを通して多くの事を学ばせていただいています。看護実践を通して看護職員が自ら学び、助け合い、看護の仕事にやりがいと誇りを感じられる職場づくりを目指し、微力ではありますが誠心誠意努めてまいりたいと思います。

# 中央部

だより



臨床検査技師  
繁田 真琴



エコー検査を皆さんご存知でしょうか。薄暗い部屋の中でゼリーを塗られて機械をあてられて・・・いったいどういう検査なんだ?と思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

エコー検査というのは超音波を利用した画像診断検査です。超音波とは人間の耳では拾えない音域の音になります。その音を体にあてる機械から体の中に発信し、その発信された音が固さの違う組織にあたって反射してきます。音はいろんなところにあたって跳ね返ってくるので、その違いを利用して画像を抽出しています。超音波は聞こえないだけでそこかしこにあふれていますので、体への負担もなく体の中を観察することができます。心臓やお腹全体、血管などを観察することができます。

基本的には病院を受診して医師の指示での検査になりますが、心臓やお腹のエコーの検査は健康診断でも受けることができます。痛みもありませんので一度検診のご相談の際にエコー検査のお話もされてみてはいかがでしょうか。

# コロナワクチン接種と 予防接種法



薬剤師  
寺嶋 宏恭

# 薬剤部

だより



新型コロナが蔓延し2年が経過しました。しばらくすると落ち着くと思われていましたが、変異株により未だ終息に至りません。

マスク着用、手指消毒、密を避けるなど従来の生活も様変わりしました。

予防接種は感染症を予防するために重要なものです。しかし、ワクチンの副反応に関しては様々な情報が溢れ

ており、不安に思いながら接種されている方が多数だと思えます。実際に発熱や腕の痛み、無症状など人様々です。

現在では3回目接種、さらに4回目接種の話も出てきています。

新型コロナワクチン接種により健康被害が生じた場合、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金等の給付)が受けられます。

ただし、健康被害とは入院治療を必要とする程度、日常生活が著しく制限される程度とのことです。一次的な発熱や腕のはれ、痛みなど通常起こりうる軽い症状については救済の対象とならない可能性が高いのでご注意ください。

# コグニバイク

理学療法士  
高橋 栄美  
です。

# 老健

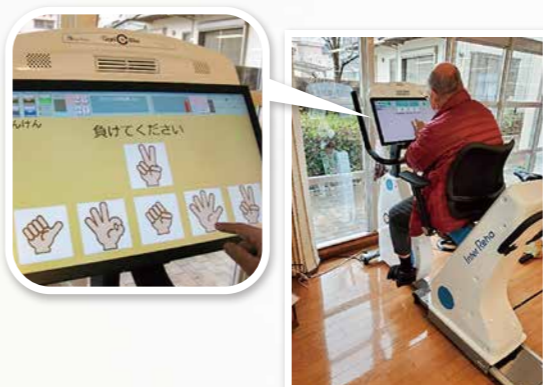
だより



介護老人保健施設ゆめ風車では、2021年よりリハビリ機器『コグニバイク』を導入しました。コグニバイクは、認知症予防のための「自転車型リハビリ機器」です。国立健康長寿医療センターでは、「運動」と「認知訓練」を組み合わせた「コグニサイズ(認知症予防運動)」を提唱しており、コグニバイクはコグニサイズの考え方に基いて作られています。頭の運動と体の運動の両立を試みることで、脳の活性化を促し、認知機能に良い影響を与えます。

当施設では、主に通所リハビリの利用者様がこのコグニバイクを利用されています。結果が点数表示され、点数のup・downに一喜一憂されながら楽しくトレーニング

されており、とても好評です。また、トレーニング結果によって次の課題の難易度が調整されるので効果的な手ごたえで楽しむことができます。どうぞ、当通所リハビリをご利用いただき、コグニバイクで脳を活性化しましょう。



地域連携・  
入退院支援センター  
だより

地域連携・入退院支援センター  
(直通)  
電話.0834-61-3250  
FAX.0834-61-3211

# かかりつけ医を 持ちましょう!

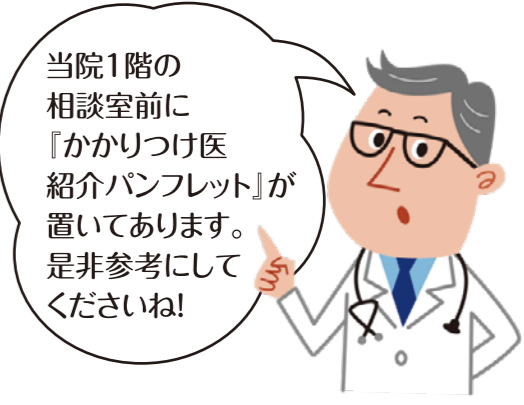


Q かかりつけ医って?

A 「健康に関することを何でも相談でき、専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師の事」(日本医師会)

Q なぜかかりつけ医を持つのか?

A 日頃皆さんの健康状態を知っていて、気軽に何でも相談できるかかりつけ医がいれば、体調などに関して相談できます。必要時、医療面で早めの対策がとれ、専門医・専門医療機関を紹介してもらえます。かかりつけ医がない場合、一般の方々が自己判断で受診をひかえたり、間違った対応策をとっているうちに重症化してしまうといったことが起きることがありますが、それを防ぐこともできます。



令和4年3月31日付をもちまして、  
右記の医師が異動により、当院を退任となりました。

内科 林 俊輔

## 糖尿病食 レシピ

# 泡しょうゆ

「泡でかさ増し」「味も薄い」ため減塩に。口当たりはやわらかくしょうゆの旨みを感じます。テレビで取り上げられていたのでご存じの方もいらっしゃるのではないのでしょうか?

泡しょうゆ

作り方

- ① ボールの中にしょうゆと水を入れる。
- ② お湯にゼラチンを入れて溶かし①に加える。
- ③ ハンドミキサーで泡立てたあと、氷水で冷やしながらしっかり泡立てる。
- ④ ふわふわになったら氷水から出し3分位おき泡を安定させ出来上がり。

材料:作りやすい分 【11kcal 塩分1.5g】  
(写真は1/5量を使用)

●しょうゆ	10g(小2弱)
●水(又はだし)	40ml(大3弱)
●ゼラチン	1g
●お湯(80℃以上)	15ml(大1)

「網じゃくしでも◎。」

手抜きして小さなボールと泡立て器使いましたが色々な人が書かれている様に見事に大失敗でした…。

泡が潰れるので優しくすくってね!

[参考:ためしてガッテン、あさいチ(NHK)]

## 医事統計

●月別平均在院日数 (単位:日)

	2020年度	2021年度	対前年度 (2021-2020)
4月	14.60	15.30	0.70
5月	16.94	19.68	2.74
6月	12.67	13.82	1.15
7月	14.14	17.10	2.96
8月	13.55	15.07	1.52
9月	14.67	15.08	0.41
10月	11.84	16.69	4.85
11月	14.06	16.74	2.68
12月	13.80	14.46	0.66
1月	18.67	16.93	▲1.74
2月	15.85	15.89	0.04
3月	16.90	17.30	0.40
平均	14.81	16.2	1.36

●月別病床利用率 (単位:%)

	2020年度	2021年度	対前年度 (2021-2020)
4月	77.4	89.3	11.9
5月	75.4	87.0	11.5
6月	82.6	85.2	2.6
7月	76.6	85.5	8.8
8月	80.0	88.0	8.0
9月	78.7	89.7	11.0
10月	74.3	91.5	17.3
11月	83.9	91.5	7.6
12月	87.7	87.0	▲0.7
1月	89.1	90.1	1.0
2月	87.5	89.1	1.6
3月	93.5	90.7	▲2.8
平均	82.2	88.7	6.5

## ●月別平均患者数推移グラフ

