



周南市立 新南陽市民病院だより

vol.38
2022年1月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に
奉仕する
医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

目次

Contents

新年のご挨拶	②
看護部だより 薬剤部だより	③
老健だより 中央部だより	④
糖尿病食レシピ 医事統計	⑤
外来診察一覧表	⑥

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



新年のご挨拶



周南市医療公社 副理事長
周南市立 新南陽市民病院
病院長

松谷 朗

明けましておめでとうございます。まさか今年までコロナが持ち越されるとは思ってもみませんでした。昨年は東京オリンピックが行われ、コロナ禍の中での強行開催であり、成功したと言って良いのかよくわかりませんが、金メダルラッシュに沸いて一瞬でも日本が元気になったのは良かったかと思うことにしました。

さて今年には診療報酬改定の年で、当然ながらマイナス改定、また頓挫していた地域医療構想の進展が待たなしの状況であり、医療関係者特に経営に携わるものにはチャレンジの年となるでしょう。まさに前門の虎(寅年だけに)、後門の狼(オミクロン)と言った感じです。奇しくも今年には各部署でトップ職員の異動があります。退職される方には長年の功労に深く感謝の意を表し、新たに赴かれる方には期待を込めて祝福申し上げます。これからの数年間は当医療公社の未来設計を確立する時期だと思いますので、病院長、副理事長として、様々なことを決断して行こうと決意を新たにしますところですので。

新南陽市民病院が存在する意味は何か、他の病院には無い特徴は何か、職員一人一人が自分自身に問うべき、またそれを形にするべき時だろうと思います。今年一年が皆様にとって、また医療公社にとって最良の年となるよう、ご協力、ご指導をよろしくお願い申し上げます。



看護部

だより

ブルーサークルイベント

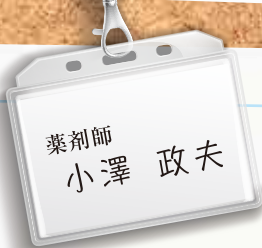


11月14日の世界糖尿病デーは、インスリンを発見したバンディング博士の生誕を記念し、全国各地でブルーサークルイベントが開催されました。周南市は永源山公園の風車がブルーにライトアップされました。

また2021年はインスリン発見100年の節目の年で、インスリン発見以降、糖尿病治療はめざましく発展し、現在の糖尿病治療は、小児から高齢者まで多種多様な治療方法が選択出来るようになっていきます。

今回のイベントは昨年同様に、糖尿病関連のポスター展示や糖尿病食の展示・栄養相談、血糖測定を実施し、64名の参加がありました。これを機に、一人でも多くの方に糖尿病予防や治療の大切さを知ってもらうきっかけになれば幸いです。

今後も様々なイベントを通して、市民の皆様へ情報発信を続けていきたいと思っています。



薬は砕いてもいい？

飲み薬には散剤、錠剤、カプセル剤、液剤などがあります。薬を飲むとき飲みにくいからと錠剤を砕いたりカプセルを外して飲んでよいのでしょうか？

薬の形が違うのには理由があります。薬を砕いたり、カプセルを外すことによって、味や匂いが悪くなり、逆に飲みにくくなる場合があります。また薬によっては特殊な働きをするものがあります。腸溶錠(カプセル、顆粒)は、胃への刺激が強い薬や胃酸によって効果が弱まる薬を、胃で溶けずに腸まで届くよう作られています。徐放剤は薬が溶けるスピードを遅くします。そのことにより薬が長時間効くようになり薬の飲む回数を減らします。また徐々に薬を吸収することによって副作用を軽減することが出来ます。錠剤を砕いたりカプセルの中身を取り出して服用してしまうと、薬の本来の効果が得られなくなったり新たな副作用が現れることがあります。

薬が飲みにくい時には医師や薬剤師に相談してください。

薬が飲みにくい時には医師や薬剤師に相談してください。



薬剤部

だより



老
健



だ
よ
り



干支飾り作り

介護士
堀川 直彦

通所リハビリテーションゆめ風車では、毎年末に手先を使う作業リハビリの1つとして、干支飾り作りに取り組んでいます。今年度は寅(トラ)の干支飾りです。材料は紙粘土を使用し、屏風と台座も色画用紙で作ります。中には、職員に促されて渋々作り始める利用者の方もありますが、一旦作り始めると「ここは、もうちょっと大きくしたほうがええかね?」「なかなか難しいね。」「ちゃんとトラに見える?」など言われたりしながら、皆さん集中して一生懸命作られます。その結果、ちょっと目を引く!個性的な!?寅の干支飾りが今回もたくさん出来上がりました。出来上がった干支飾りは、皆さん持ち帰られ玄関や部屋などに飾られています。今年は強運を兼ね備えた36年ぶりの五黄の寅です。今年こそはコロナウィルスが収束し、干支の寅のように力強く躍動する一年になればと思います。

追伸、ちなみにわたくしも寅年年男です。



「摂食・嚥下障害」について

言語聴覚士
廣林 正則

中
央
部

食べ物や飲み物を口の中に入れ、胃まで送り込む働きのことを「摂食・嚥下」と言い、この一連の動作がうまく機能しない状態を「摂食・嚥下障害」と言います。

「摂食・嚥下障害」になると食べ物をうまく飲み込めなくなり、誤って気管へ入ってしまい窒息や肺炎を引き起こすことがあります。原因として、最も多いのが脳卒中による摂食・嚥下障害です。他にはパーキンソン病等の神経疾患、認知症など様々な原因が挙げられます。また年齢を重ねることによる筋力の衰えが原因になることもあります。



症状としては

- | | |
|--------------|------------|
| ①よだれが出る | ⑥食事に時間がかかる |
| ②水分でむせこむ | ⑦食事量が減った |
| ③食べ物が口からこぼれる | ⑧体重が減った |
| ④うまく噛めない | ⑨痰が増えてきた |
| ⑤口の中に食べ物が残る | ⑩のどがゴロゴロ言う |

…などが見られます。

このような症状が見られましたら、早めに受診される事をおすすめします。



だ
よ
り

糖尿病食 レシピ

鶏肉のおろし煮



材料:2人分 【1人分:180kcal 塩分1.2g】

●鶏胸肉皮なし	180g
●小麦粉	大さじ1.5杯
●大根おろし	150g
●塩	1g
●油	小さじ1
●合わせだれ	
●酒	大さじ2
●しょうゆ	大さじ1/2
●おろし生姜	5g
●みりん	大さじ1
●無塩だしの素	少々

作り方

- ① 鶏肉は食べやすい大きさにカットし片面に下塩をする。
小麦粉をつけて油をひいたフライパンで両面(弱~中火)を焼き皿に取り出す。
- ② フライパンの油をふきとり大根おろしを入れて水分が少なくなるまで煮詰める。
- ③ ②に合わせだれを加え、①の鶏肉を入れて煮汁が少なくなるまで味をからめる。
お皿に盛りつけ、ねぎや、あさつき等を散らして出来上がり。

元々のレシピでは鶏もも肉皮付が使われています。1食295kcalになりますが食べごたえも◎、皆さんはどちらがお好みですか？

〔参照:食事処さくら〕

医事統計

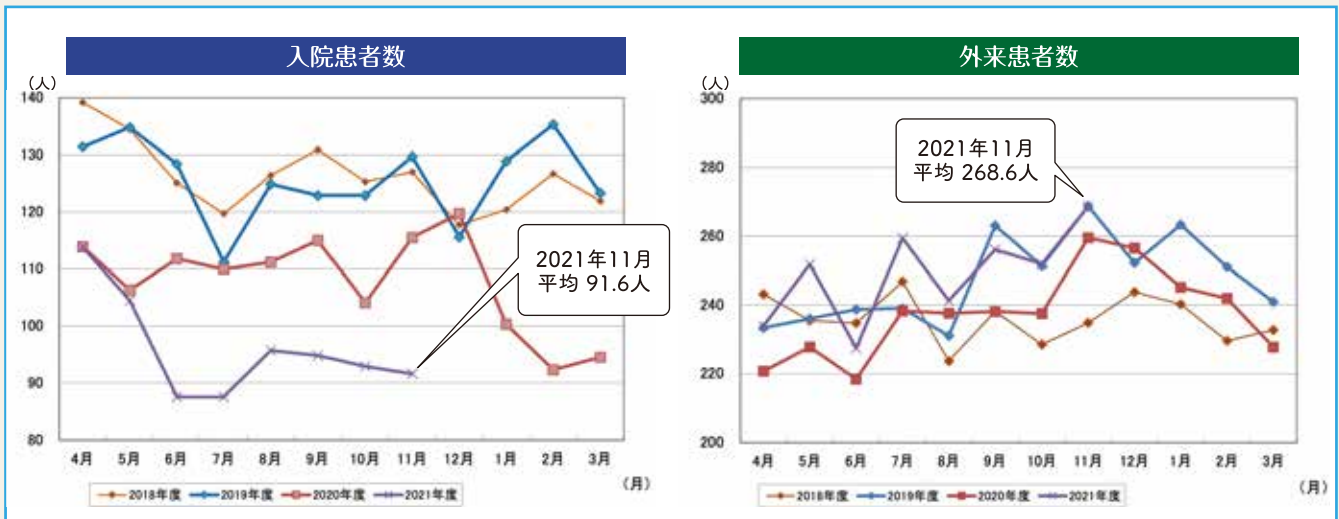
●月別平均在院日数 (単位:日)

	2020年度	2021年度	対前年度 (2021-2020)
4月	14.60	15.30	0.70
5月	16.94	19.68	2.74
6月	12.67	13.82	1.15
7月	14.14	17.10	2.96
8月	13.55	15.07	1.52
9月	14.67	15.08	0.41
10月	11.84	16.69	4.85
11月	14.06	16.74	2.68
平均	14.05	16.19	2.14

●月別病床利用率 (単位:%)

	2020年度	2021年度	対前年度 (2021-2020)
4月	76.0	75.8	▲ 0.2
5月	70.8	69.7	▲ 1.1
6月	74.6	58.4	▲ 16.2
7月	73.3	58.4	▲ 14.9
8月	74.2	63.8	▲ 10.4
9月	76.7	63.2	▲ 13.5
10月	69.4	61.9	▲ 7.5
11月	77.0	61.0	▲ 15.9
平均	74.0	64.0	▲ 10.0

●月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木 輝昌	齋藤 真理	岡本 匡史
		健診	佐々木 輝昌	佐々木 輝昌	—	—	佐々木 輝昌
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	松永 一仁	新開 泰司 齋藤 真理	
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—	
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30		診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～					
科目			月	火	水	木	金
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史

脳外科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
脳外科	午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	西本 拓真	藤井 康弘

眼科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
眼科	午前		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭

泌尿器科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
泌尿器科	午前		河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形外科受付 8:00～10:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
整形外科	午前		小田 裕胤 池田 真圭	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典

お問合せ

周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501アクセス
マップ