



周南市立 新南陽市民病院だより

vol.37
2021年10月

電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



目次

Contents

ブルーサークル イベントのご案内・看護部だより……	②
薬剤部だより 老健だより	④
中央部だより 前期消防訓練	⑤
ムーンフェスタしんなんよう事業 協賛金贈呈式	⑥
糖尿病食レシピ	
地域連携室だより	⑦
医事統計	
外来診察一覧表	⑧

新南陽市民病院の基本理念

市民に 奉仕する 医療

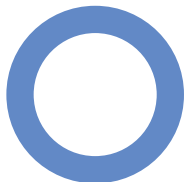
1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティ」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽 市民病院の 特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で、指定管理者制度に基づき、公益財団法人周南市医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。





世界糖尿病デー

〈ブルーサークルイベント催し物のご案内〉

糖尿病週間

イベント

1

糖尿病関連パネル展示

11月1日(月)～11月12日(金)

●場所／エントランスホール～待合室通路他

イベント

2

糖尿病食の展示・栄養相談

11月8日(月)～11月12日(金)

●場所／エントランスホール

イベント

3

血糖測定(14時～15時半)

11月8日(月)～11月12日(金)

●対象者／当院に糖尿病で通院していない人

※イベントにつきましては、新型コロナウイルス等の感染状況により中止する場合がございます。

問い合わせ

新南陽市民病院 総務課

電話.0834-61-2500

ブルーライトアップ情報

11/8(月)～11/14(日)は、「世界糖尿病デー」に伴い、永源山公園のゆめ風車がブルーにライトアップされます。



ブルーサークル イベントの ご案内

当院では11月14日(日)の「世界糖尿病デー」に際し、地域の方々に糖尿病の理解を深めていただくために、前ページの通りイベントを開催します。平成17年に第1回目を開催し今年で17回目を迎えることとなりますが、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大が継続していることから、感染防止のため今年もメインイベント日を設定せずに縮小して市民病院内で開催することになりました。



好評をいただいている血糖測定(無料)は11月8日(月)~12日(金)14時~15時半にご来院頂きましたら随時行っております。また糖尿病食の展示・栄養相談も行っておりますので、お気軽にお越しください。

糖尿病予防の意識が高まっていることから、糖尿病やその合併症等について啓蒙活動を通じて地域の方々の“健康づくり”のお力になれるようイベントを盛り上げてまいります。なお新型コロナウイルス感染症の発生状況によってはイベントを変更・中止する場合があります。



看護部長
永富 喜代子

9月後半、新型コロナ感染者数は減少しましたが、第6波に向けて感染対策は継続中です。昨年コロナ禍中、入院は面会制限が続いています。家族の方から、面会ができないのであれば、自宅で看取りたいと希望される事例が2例ありました。リモート面会はしていましたが、

子供さんは県外で思うように帰省することができませんでした。担当医から今後の治療方針について説明され、家族はどうしたいか、家族の思いを確認しました。退院前カンファレンスを行い、家族にケア方法について指導も行いました。状態が急激に悪化したため、患者と家族の願いは叶いませんでした。しかし、家族からは、リモート面会ができたことや治療について家族の思いを医師に伝えられたことに感謝され、スタッフも涙、涙のお別れになりました。

病院として、人生の最終段階で受けたい医療やケアについて患者自身の意思を尊重し、家族と私たち医療チームを交えて話し合うACPを取り組み始めたところです。看護部は正直まだ迷走中ですが、患者・家族の思いを大切に支援を進めて参ります。



看護部

だより



薬剤部

だより



ワクチンは病原体への 防御力(=免疫)を強化する

薬剤師
佐藤 啓

新型コロナ感染が流行を続けています。その感染者を減らす1つの可能性がワクチンです。

ワクチンには様々な種類がありますが、その目的は共通して病原体(=細菌やウイルス)に対する体の防御力(=免疫)を強化するというものです。ヒトの体には『1度出会った敵を覚えておいて2度目に出会った時素早く攻撃する』という仕組みがあります。ワクチン接種は病原体によく似た偽物や弱毒化した病原体を体に入れることで1度目の出会いの場を作ります。その出会いで敵の顔を覚えてしまえば2回目には速やかに敵を倒すことが出来るわけです。病原体が体に入って来たときに素早く倒せるようになる、これがコロナワクチンの話で耳にする『発症予防』のことです。

しかし、スタンダードプリコーション(手洗い、うがい、マスク、アルコール消毒)をしっかりとて病原体が入ってこないのが1番です。派手な素晴らしい解決策が出てくることを期待しつつ、今出来る地道な対策も一つ一つ丁寧にすれば決して無駄にはなりません。



かき氷

介護士
石田 ちはる

新型コロナウイルスの影響で過ごしにくい日々が続いています。ゆめ風車では、コロナ禍で単調になりがちな入所者様の生活を少しでも笑顔ある楽しいものにしたいと、今年も施設行事の規模を縮小して開催しています。

夏と言えば・・・かき氷!という事で、感染予防対策を徹底し、今年は8月の3日間、入所者様が入浴された後に、かき氷を召し上がって頂きました。シロップは、いちご、メロン、ハワイアンブルー、レモン、抹茶、カルピスを用意。お好きな味を選択し、お好みで練乳をかけて召し上がって頂きます。一番人気は、いちごでした。が、中には2種類のシロップを掛け合わせる方も!! 「珍しいね～、いつ振りに食べるかね～」とお話される方、黙々と食べ進められる方など反応は様々でした。途中、トロミ氷が上手く削れず職員が苦戦する場面もありましたが、皆様の「冷たくて美味しい」という普段とはまた違った笑顔を拝見できた事が何よりも嬉しかったです。ご家族との面会や地域の方々との交流の機会が制限されていますが、今だからこそ出来る行事の形があると思います。これからも職員一同、その時々に合わせて工夫をしながら入所者様に四季を感じて頂ける行事を企画して参ります。



老健

だより



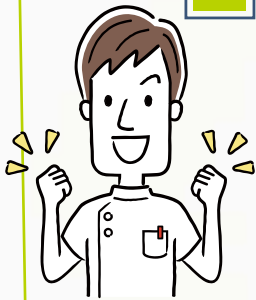
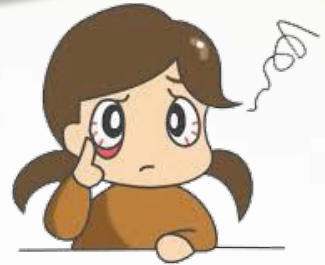
飛蚊症(ひぶんしょう)について

視能訓練士
河村 真由美

飛蚊症とは明るい所や白い壁、青い空などを見つめた時、目の前に虫や糸くずなどが飛んでいるように見えることを言います。視線を動かしても一緒に移動してくるよう感じられ、まばたきをしても目をこすっても消えませんが、暗い所では気にならなくなります。

飛蚊症には、生理的な原因によるものと、病的な原因によるものがありますが、ほとんどは病気ではないものが多いです。

生理的な原因によるものは治療の必要はなく、多少うっとうしいと感じますが、慣れれば特に問題ありません。しかしまれに思いがけない病気が原因となることがあります。病的な原因にて網膜裂孔(れっこう)や網膜剥離(はくり)などがあります。飛蚊症を初期症状とする病気は、いずれも早期治療が重要です。飛蚊症の数が増えたり形が変わったり、視力が落ちるようであればすぐに眼科受診をしてください。



令和3年度前期消防訓練

老健看護師
岡村 幸子

7月13日、老健での火災を想定した避難訓練が行われました。

初期消火から避難誘導、119番通報、避難経路を確認しました。出火確認後、消火失敗。各フロアに避難指示が出て、老健北側に設置されている避難用すべり台から屋外へ避難しました。

初めてすべり台を使用しましたが、すべりが良く少し怖いと感じました。施設入所されている方は高齢で、独歩の方が少なく、杖や、歩行器、車椅子、寝たきりの方がおられます。そのような利用者様を実際に避難させるには定期的な訓練や日頃からの心構えが必要だと思いました。訓練後、避難方法や別経路の利用など複数のスタッフ間で避難方法についての意見交換をしました。

施設では火災が起きない環境を保つ為、定期的な電気系統などの点検を実施されています。火災時に慌てることなく、落ち着いて的確な行動と判断ができるよう防災意識を高めていくことが大切だと思います。





ムーンフェスタしんなんよう事業 協賛金贈呈式

事務局長 山中 清治

みなさんは「アマビエ」という名前を聞かれたことがおありでしょうか。妖怪というか神様という表現が難しいのですが、江戸時代に現在の熊本県にあたる肥後国海上に出現し、豊作や疫病などに関する予言をしたと伝えられます。コロナ禍のなかで疫病退散にご利益があるということで、ネットを中心に「護符」的な存在として、イラストが「お守り」のみならず国の広報アイコンにも採用され話題になっています。

新南陽商工会議所青年部で主催された「ムーンライトフェスタしんなんよう」において、この「アマビエ」の護符が配布され、コロナ禍を支える地域医療関係者への寄付が募られました。これに企業、個人の方から協賛いただいた寄付金を加えた27万1千円を、7月27日に当院（医療公社）へご寄贈いただきました。地域医療を守るため有意義に利用させていただきます。ありがとうございました。



糖尿病食 レシピ

モッツアレラチーズのおかか和え ～ロカボシリーズ～



「おいしく楽しく適正糖質」それがロカボ。極端な糖質抜きではなく、おいしく楽しく適正糖質を取ることを推奨しています。
～ロカボオフィシャルサイトより引用～

ロカボとは…

今回のメニューは、脂質量が意外に多く脂質20.5gはエネルギーに換算すると185kcalに相当するんです。最近はいろいろな種類のロカボ商品を目にしますので炭水化物量だけでなくエネルギーや脂質量も見てみましょう。

材料

【出来上がり量】
265kcal 塩分0.9g 炭水化物0.7g
タンパク質19.0g 脂質20.5g

●フレッシュモッツアレラ	100g(1個)
●しょうゆ	小さじ2/3
●ごま油	小さじ1/4
●かつお節	2g(小袋1袋弱)
●山椒	お好み

作り方

- 1 モッツアレラチーズを食べやすい大きさに割く。(又は切る)
- 2 しょうゆとごま油を加えて和える。
- 3 かつお節を加えて和える。(食べる前に上からかけてもよい)
- 4 山椒をふって出来上がり。

(参照: 明治のHP、楽天レシピ)

地域連携室だより



地域連携室(直通)
電話.0834-61-3250
FAX.0834-61-3211

～「人生会議」を ご存じですか?～

人生会議とは、人生の最終段階（終末期）を迎えたときに、受たい医療やケアについての希望や想いを、あらかじめ家族や大切な人と相談しておくことです。前もって話し合いをしておくことで、万が一自分の意思を伝えることが困難になった時でも、自分の希望や想いを残された方々につなぐことができます。また、話し合いをしておく、もしもの時に、ご家族や信頼する人達の、不安や心配を少しでも和らげることができます。

当院でも、もしもの時の想いを記載できる冊子を作成し、不安を感じている方にお渡ししています。冊子の中では、これから受けるかもしれない治療やケアの希望についての質問や、終末期における医療処置の希望などを確認することができます。

いざという時にそなえて、ご自分の考えや想いを家族と話をする機会を設けてみてはいかがでしょうか。

冊子が必要な方は、地域連携室にお問合せください。



医事統計

●月別平均在院日数

(単位：日)

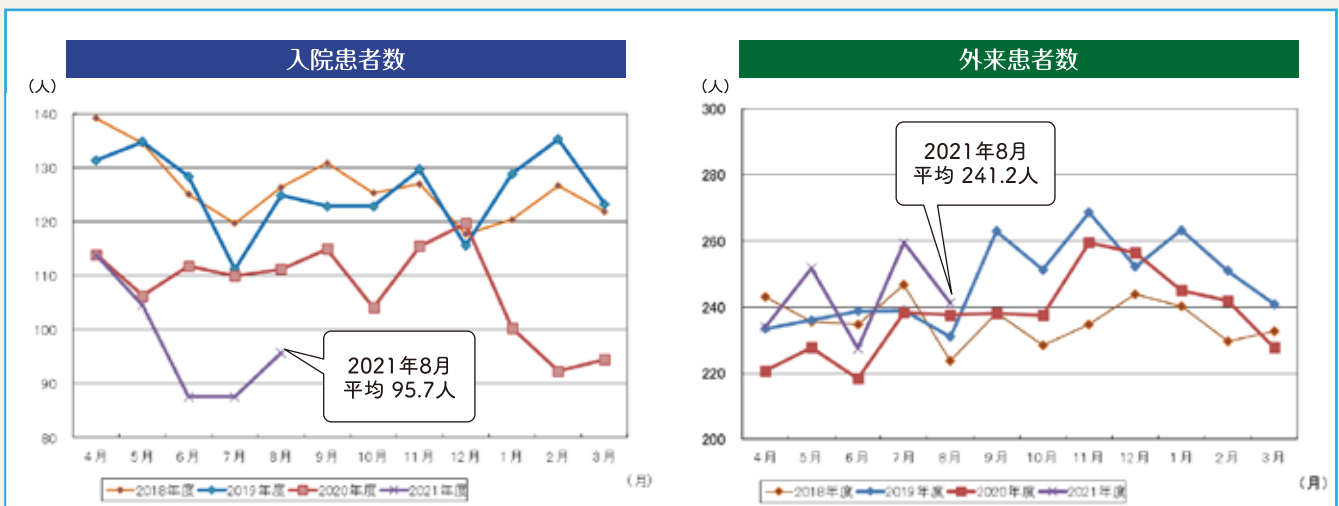
	2020年度	2021年度	対前年度 (2021-2020)
4月	14.60	15.30	0.70
5月	16.94	19.68	2.74
6月	12.67	13.82	1.15
7月	14.14	17.10	2.96
8月	13.55	15.07	1.52
平均	14.38	16.19	1.81

●月別病床利用率

(単位：%)

	2020年度	2021年度	対前年度 (2021-2020)
4月	76.0	75.8	▲ 0.2
5月	70.8	69.7	▲ 1.1
6月	74.6	58.4	▲ 16.2
7月	73.3	58.4	▲ 14.9
8月	74.2	63.8	▲ 10.4
平均	73.8	65.2	▲ 8.6

●月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

土・日・祝日はお休みです。

内科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木 輝昌	齋藤 真理	岡本 匡史
		健診	佐々木 輝昌	佐々木 輝昌	—	—	佐々木 輝昌
検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	松永 一仁	新開 泰司 齋藤 真理	
	循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—	
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30		診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～					
科目			月	火	水	木	金
外科	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
		2診	—	—	—	—	近藤 浩史

脳外科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
脳外科	午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	西本 拓真	藤井 康弘

眼科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
眼科	午前		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭

泌尿器科受付 8:00～11:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
泌尿器科	午前		河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形外科受付 8:00～10:30		診察 9:00～					
科目			月	火	水	木	金
整形外科	午前		小田 裕胤 池田 真圭	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典

お問合せ

周南市立 新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
電話：0834-61-2500 FAX：0834-61-2501アクセス
マップ