

# 周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500

FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp

ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



## 新南陽市民病院の基本理念

### 市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

### 新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

### 目次

### CONTENTS

開院20周年あいさつ・新任医師紹介 …	2
新職員紹介 ……………	3
看護部・薬剤部だより ……………	4
中央部・老健だより ……………	5
地域連携室だより・糖尿病食レシピ ……	6
糖尿病食レシピ・医事統計 ……………	7
外来診察一覧表 ……………	8



## 開院20周年を迎えるにあたり

新南陽市民病院は2000年4月にオープンしましたので、今年の4月で丁度開院20年となり、まさにミレニアム病院と言えます。人間で言えば成人式を迎えたわけで、本当におめでたいことだと感じています。この年に病院の体制がDPCに移行すると言うのも極めて象徴的だと思います。何とかDPC元年の好スタートを切り安定した運営と経営が続くことを願ってやみません。移行期と言うこともあり、複数のコンサルタント、新年度から一新した事務部のサポートを受けながら、職員の皆様、市民の皆様とともに、何とかのり切って行こうと思います。

一方で頭の片隅に常に漂っている暗雲は何と言っても新型コロナウイルスの問題です。この文章が皆様の目に触れる時期に少しでも感染状況が落ち着いていることを願います。我々医療従事者は新規の感染症を怖がっているだけとも行きません。周南圏域の医療機関が協力しながら、まずは圏域の感染蔓延の防止、死者



周南市立新南陽市民病院  
病院長 松谷 朗



を減らすことに取り組んでいかねばなりません。複数の国で少しずつ時差を持って現出するコロナ禍は、しかし有力な情報を与えてくれもします。どこかで、誰かが、少しでも気を緩めると必ず対コロナ網は破綻するでしょう。様々な情報を得て、医療も、行政も、市民の皆様もまさに叡智と勇気を振り絞って難局を乗り越えましょう。

DPC移行と対コロナ戦争、ともに皆様のご協力があつて初めて克服できるものと思います。これまで以上のご支援とご指導を宜しくお願い申し上げます。

## 《新任医師紹介》



氏名 齋藤 真理  
部署 診療部 内科部長  
着任日 令和2年4月1日

令和2年4月1日より赴任いたしました内科の齋藤と申します。消化管、消化器を中心として内科の診療を担当いたします。胃や大腸の内視鏡検査も行っておりますので関心がおありの方はお気軽にご相談いただければと思います。

地域の皆様のお役に立てるよう日々努力して参ります。よろしくお願いたします。





## 2020年度 新入職員



「市民に奉仕する医療」  
「こころに響くケア」  
の基本理念のもと、  
これから一生懸命  
がんばります!!



令和2年3月31日付をもちまして、下記の医師が異動により当院を退任となりました。

・内科 横田 恭之 医師

## 看護部だより

看護部長 永富 喜代子

今年も桜の開花が早いですが、永源山のツツジの開花も早く赤一面になり、藤の花も色づいているこの頃です。

4月からの診療報酬の改定、病棟の再編、DPCの導入に向けて3月から準備に追われてきました。それに加え、新型コロナウイルス感染症対策にも追われ、目まぐるしい日々が過ぎていきます。そのような中、フレッシュな新人看護師が5名入職しました。緊張の中にも初々しい笑顔で社会人として看護師として知識・技術を身につけようと研修の日々を送っています。

今年度、看護部は当院開院20周年、看護の日が制定され30周年、私たち看護師の大先輩でありますナイチンゲール生誕から200周年と節年になっています。気持ちを新たにし、地域住民の皆様へ看護の持つ力を十分に発揮していけるよう看護職全員が一丸となって取り組んで参ります。特に多職種と連携し退院支援を強化すること、認知症ケア、糖尿病の重症化予防、糖尿病・透析合併症予防（フットケア）には看護の力を発揮していきたいと思えます。



## 薬剤部だより

薬剤師 渡辺 駿平

### そのお薬の使い方は間違っていないですか？

近年、科学、技術などの発展でお薬は進化し数も増え続けています。そんな中、皆さんは「この薬はどのようにして使うのだろう？」、「間違った使い方をしてしまったらどうしよう」などの不安もあると思います。例えば、目薬なんかはどうでしょう。緑内障の目薬で“キサラタン点眼薬”は1日1回となっています。これは1日に何度も点眼すると効果が落ちるからです。よく間違えて目が乾いたからと点眼されるのですが、されないよう注意してくださいね。“キサラタン点眼薬”を例にしましたが緑内障の点眼薬には似たような薬はまだあります。



次に、便秘薬の“センノシド”と“酸化マグネシウム”を例にしてみましょう。センノシドはよく便が出ない時だけ、酸化マグネシウムは定期的に服用されるという方が多いです。それぞれの特徴としてセンノシドは定期的に服用すると効きにくくなることがあります。酸化マグネシウムはセンノシドと比べ、効き始めるのに個人差が激しいです。

お薬の使い方が分からない、飲み方を間違えてしまった時は遠慮なく医療スタッフにご相談ください。

## 中央部だより

臨床検査技師 柳井 尚子

### 「痰（たん）のとりかた」（正しい検査をおこなうために）

病院で行う検査の中には、患者さんご自身で行っていただくことがいくつかあります。その中の一つに、「痰（たん）をとって出すこと」があります。ところが、いざ痰を出そうとすると、唾ばかりでなかなか出せないことが多いのです。そんなときは、以下のことを試してみてください。

- ① うがいをして、口の中をすっきりさせます。
- ② 肩の上げ下ろしや胸を張るなど、軽い体操をします。
- ③ 深呼吸をします。お腹をふくらませながら鼻から息を吸います。吸いこんだら、お腹をへこませながら口をすぼめて息をゆっくり吐きます。何度か繰り返してください。
- ④ 大きく深呼吸をした後、強く咳をして、容器に痰を出します。このとき、胸または背中をさすってもらったり軽く叩いてもらったりすると痰が出しやすくなります。

自宅で痰をとる場合には、早朝、起きた直後がいちばんとりやすいそうです。ぜひ試してみてください。



## 老健だより

支援相談員 安達 佳郎

### 「愛は地球を救う」福祉車両の贈呈

3月27日、KRYから車両の贈呈を受けました。2011年から、毎年応募し9回目にしての快挙です。毎回、車両の必要性を訴え、時には、ある事無い事、申込み書に書きましたが、ここ数年は、淡々と、そして切々と必要性を訴え続けた結果だと思えます。

さて、24時間テレビは1978年から放送され、昨年で42回を数えました。この番組には、兼ねてから賛否両論あります。障害者が頑張る姿を見て感動した。勇気をもらった。その一方で、偽善的だ。毎年、障害者に、山に登らせたり、海を泳がせたり感動の押し売りだ。等の意見です。この番組が始まって10年目、車椅子を利用している友人に番組をどう思うか聞いてみました。すると彼の答えは「思う所はあるが、この番組のおかげで自分たち障害者を見る世の中の目が10年前とは明らかに変わった。暖かくなった。これは、あの番組のおかげだ。」と書いていました。

それ以来、名を取るより、実を取るか？と思うようになりました。そして、今回、福祉車両の贈呈を受け、まさに実を取った形になりました。

KRYの担当者によると、今年の募金総額は、2年後に解散を決めた嵐のおかげで大幅に増え、山口県内は、1500万円、全国では15億円。例年は県内に4~5台の車の贈呈が、今年は8台だったそうです。台数が増えたことで9回目にしてやっと車をゲットできたのかもしれない。嵐にも感謝です。





## 地域連携室だより

地域連携室(直通)  
TEL 0834-61-3250 / FAX 0834-61-3211

### ～4月1日より、地域包括ケア病棟が50床に増床となりました～

地域包括ケア病棟とは、急性期の治療を終え、病状が安定した患者さんや、ご自宅での療養に不安のある患者さんに対して、ご自宅への退院や介護施設への入所に向けた支援を行うことを目的にした病棟になります。

例えば、ご自宅に退院する際、手すりの設置や段差の解消等が必要な場合、介護保険の申請を行い、どこに手すりを取り付けたいのかなどを確認しながら、取り付け工事を行っていきます。退院までに、主治医や看護師、理学療法士、ソーシャルワーカー等が協力して、自宅での生活を快適に送ることができるよう支援していきます。入院期間は、状態に応じて調整しますが、最長60日となります。



ご相談、お問い合わせについては、地域連携室までご連絡ください

## 糖尿病食のレシピ 出汁(だし)をとって減塩に挑戦しよう!

みなさん「だし」を最後にとったのはいつだったか覚えていますか?ひと昔前は粉末だしも塩分を含むというお話をすると多くのかたは「かつお・昆布・いりこ・干椎茸」などを使っただしにかえられていました。現在は時代に合わせて減塩や無塩タイプが流通し便利になったものです。

「だし」のやさしい香りを生かし食卓を豊かな香りで包んじましょう♪

### <だしのとりかた>

☆材料☆ 昆布………15g    かつお節………30g    水………1L

- ① 昆布の表面を、固くしぼったキッチンペーパーなどで拭く。(写真a)
- ② 鍋に水1Lを入れ昆布を30分くらい浸し(写真b)中火にかける。煮立つ直前に昆布を取り出す。



(写真a)



(写真b)

- ③ ②が煮立ったら、かつお節を入れ、ひと煮立ちしたのち火を止め（写真c）あくを取り除く。  
 ④ かつお節はかき混ぜず自然に沈んだら、キッチンペーパーなどでこす（写真d）。



(写真c)



(写真d)

材料～4人分～ \* 1杯分の塩分0.5g

<すまし汁>

だし汁……………400ml  
 しょうゆ……………小1.5杯  
 塩……………ひとつまみ  
 料理酒……………少々



<イメージ> ～1人分～

豆腐……………50g  
 しめじ……………15g  
 みつば……………少々

<味噌汁>

だし汁……………400ml  
 味噌……………大1.5杯



<イメージ> ～1人分～

とろろ昆布……1g  
 小ねぎ……………少々

<参考：こんぶネット>

## 医事統計

### ◆月別平均在院日数

(単位：日)

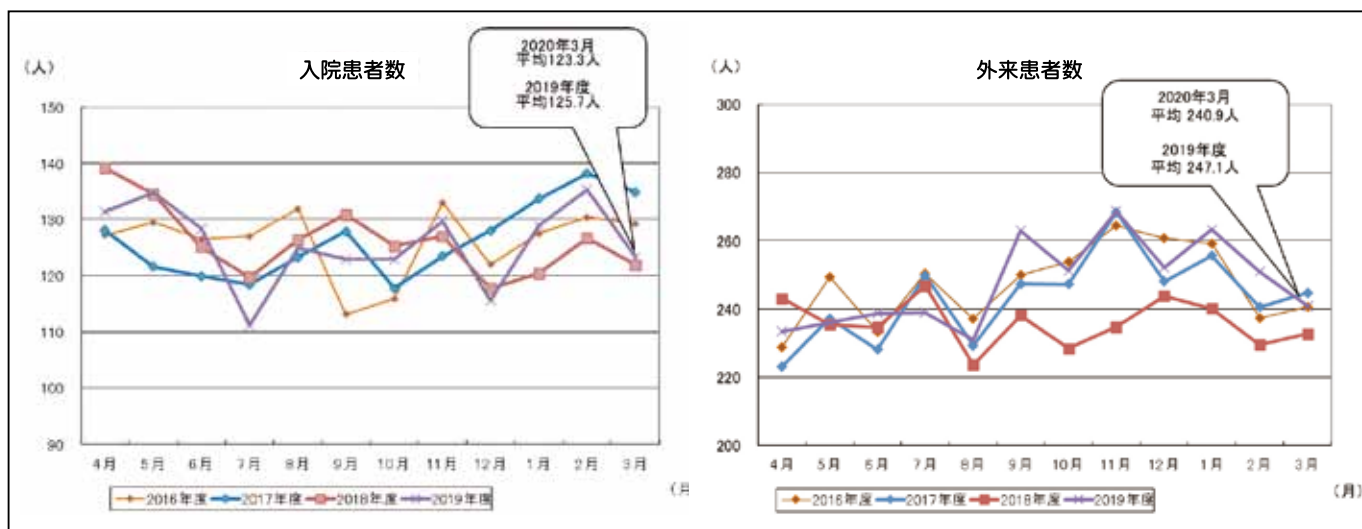
	2018年度	2019年度	対前年度 (2019-2018)
4月	21.26	16.18	▲ 5.08
5月	19.24	20.07	0.83
6月	18.91	20.05	1.14
7月	17.73	15.47	▲ 2.26
8月	16.36	17.97	1.61
9月	19.61	17.96	▲ 1.65
10月	19.31	17.38	▲ 1.93
11月	18.71	17.64	▲ 1.07
12月	17.63	16.77	▲ 0.86
1月	18.64	18.76	0.12
2月	17.49	19.32	1.83
3月	18.77	16.55	▲ 2.22
平均	18.64	17.84	▲ 0.80

### ◆月別病床利用率

(単位：%)

	2018年度	2019年度	対前年度 (2019-2018)
4月	92.8	87.6	▲ 7.4
5月	89.7	89.9	0.2
6月	83.4	85.6	2.2
7月	79.8	74.1	▲ 5.7
8月	84.3	83.3	▲ 1.0
9月	87.3	82.0	▲ 5.3
10月	83.5	81.9	▲ 1.6
11月	84.7	86.4	1.8
12月	78.5	77.1	▲ 1.4
1月	80.2	86.0	5.8
2月	84.5	90.2	5.7
3月	81.3	82.2	0.9
平均	84.2	83.9	▲ 0.3

### ◆月別平均患者数推移グラフ



## 外来診察一覧表

受付 8:00～11:30

診察 9:00～

2020年4月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	齋藤 真理	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	-	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	-	-
		6診	-	-	佐々木輝昌	齋藤 真理	岡本 匡史
	健診	健診室	佐々木輝昌	佐々木輝昌	-	-	佐々木輝昌
	検査	消化器	松永 一仁 齋藤 真理	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	松永 一仁	新開 泰司 齋藤 真理
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	-
	午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー

外科受付 (月・火・水・金)8:00～11:30 (木)8:00～9:30 診察 (月～金)1診 9:00～ (金)2診 10:00～

外科			月	火	水	木	金
午前	1診	鈴木 道成	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
	2診	-	-	-	-	近藤 浩史	

脳外科受付 8:00～11:30 診察 9:00～

脳外科		月	火	水	木	金
午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	西本 拓真	藤井 康弘

眼科受付 8:00～11:30 診察 9:00～

眼科		月	火	水	木	金
午前		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭

泌尿器科受付 8:00～11:30 診察 9:00～

泌尿器科		月	火	水	木	金
午前		河村 英文	-	-	河村 英文	河村 英文

整形外科受付 8:00～10:30 診察 9:00～

整形外科		月	火	水	木	金
午前	小田 裕胤		-	-	黒川 陽子	鈴木 秀典
	田中 一成					

※変更箇所

内科…横田 → 齋藤

月曜日検査消化器非常勤医師 岡本 → 松永

脳神経外科…木曜日非常勤医師 岡 (第1、3、5週) ] → 西本  
河野 (第2、4週)

整形外科…月曜日非常勤医師 上原 → 田中

お問合せ

周南市立新南陽市民病院 (総務課)

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15  
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

◎土・日・祝祭日はお休みです。

