

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500
FAX：0834-61-2501
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp
ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

新年のご挨拶	2
看護部だより	3
中央部・薬剤部だより	4
老健だより・糖尿病食レシピ	5
地域連携室だより	6
クリスマスコンサート・医療統計	7
外来診察一覧表	8



新年のご挨拶



周南市医療公社副理事長
周南市立新南陽市民病院院長
松谷 朗

新年おめでとうございます。

今年は、当院もようやくDPC（診断群分類包括医療費支払い制度）病院に移行します。昨年の9月に決定し、この4月の移行となり、大変短期間で、慌ただしく準備を進めておりますが、円滑にスタートしできるよう職員一同協力して取り組んでまいります。

昨年度秋に厚労省から機能見直しの必要な公的病院名の公表があり、私どもの病院も満点（？）でノミネートされていました。外部から指摘されずとも、内在する様々な課題は自覚しており、既にいくつかの対策を決定した直後に国から発表があったということもあり、納得が行かないものでした。しかしながら、今のまま人口減少が続けば日本全体で現在の病床数や病院数を維持することが困難であることも明らかですので、数や機能の議論は今後も継続して行かざるを得ません。危機感を持ちつつも持続性と個別性（特色）をテーマに前向きに取り組んでまいります。

一方で、病床数の見直しを含め、我が国が抱える問題（労働力不足、年金の財源不足、国際競争力の低下など）の多くは人口減少、即ち出生率の低下に基づいている事に気づかされます。子^ね年に肖^{あやか}って出生数が増えて欲しいものです。

さて、今年4月に新南陽市民病院は20周年を迎えます。さらにこの先の20年を見据えて、DPC病院への移行を含めて、病院の改革に職員一丸となり取り組む年となります。ねずみ年の“子”の由来は増えることらしく、実際“子”年は景気が上向くと言われております。医療公社繁栄の年になることを期待しております。皆様のご支援をお願い申し上げます。

《 新任医師紹介 》



氏名 河村 英文
部署 診療部 泌尿器科部長
着任日 令和 元年10月1日

令和元年10月に美祢市立病院から赴任してきました泌尿器科の河村英文と申します。泌尿器科はしばらく常勤医不在の状態でしたので、当地域の皆様にも少しでも貢献できればと思います。診療は泌尿器科一般で専門用語を使わないわかりやすい医療をこころがけています。徳山中央病院、周南記念病院の勤務歴もありますので連携しながらより良い医療を目指しておりますのでこれからよろしくお願いたします。

ブルーサークルイベント



11月14日の世界糖尿病デーのイベントとして、毎年全国各地でイベントやブルーライトアップが行われています。永源山の風車がブルーにライトアップされたのをご覧になったと思いますが、県内では他に海峡ゆめタワーや錦帯橋などもライトアップされました。

当院では、11月3日（日）に15回目のブルーサークルイベントが開催され、松谷院長の講演（「糖尿病治療の進歩」～見えてきた希望の光～）、血糖・HbA1c、骨密度、血管年齢測定、フットケア相談、内科医師・看護師相談、認知症診断、栄養科による減塩味噌汁試飲、リハビリによる運動相談を行いました。又新南陽商工会議所主催のイベントと合わせて午後からも検査等を行い178名の市民の皆様の参加があり、糖尿病に対する関心の高さを感じました。このイベントが糖尿病の早期発見・早期治療、糖尿病の重症化予防の一步に繋がることを願っています。

多くの方のご協力の元無事に開催することができましたことを感謝致します。



中央部だより

臨床工学技士 木原 裕子

CARTについて

CART（カート）とは腹水濾過濃縮再静注法の略で、腹部や胸部に溜まった液体（腹水・胸水）を濾過濃縮してアルブミンなどの有用なタンパク成分を回収し、体内へ戻す治療法です。

腹水とは腹腔内に通常より多く溜まった液体で、主な原因疾患としては、肝硬変・胃がん・肺がんなどがあります。腹水が溜まると、腹部膨満感・食欲不振・呼吸困難などの症状があらわれます。

- （治療方法）①医師が腹部に針を刺して腹水を採取します。
②臨床工学技士が専用の機械で腹水を濾過濃縮します。
③看護師が濾過濃縮された腹水を静脈ルートから体内へ戻します。



（例）腹水を3000ml抜いたら、濾過濃縮で体内へ戻す腹水は約300mlとなります。
残りは除去された細菌やがん細胞、余分な水分なので廃棄します。

<旭化成メディカル株式会社ホームページより画像引用>

濾過濃縮した腹水を体内へ戻すことにより、栄養状態が改善し患者様のQOLの向上が期待できます。また、自己タンパクを使用するので、アルブミン製剤の節約にもなります。

当院ではCARTを年間約60件行っておりますので、ご質問等がありましたらお気軽にご相談ください。

薬剤部だより

薬剤部長 木本 裕郎

インフルエンザワクチンの意外と知られていない話

◆「有効率」って何？

インフルエンザ対策の柱の一つがワクチンです。このワクチンの効果を示す数値が「有効率」ですが、正しい理解が出来ているでしょうか。「ワクチンの有効率〇〇%」といえば、「ワクチンを接種した人の〇〇%はインフルエンザにかからない」と思うかもしれませんが、それは誤解です。正しくは、ワクチンを接種しなかった人が、もしワクチンを接種していたら、発病率を〇〇%減らせたはずという意味なのです。ですから「発病を減少させる割合」と言い換える方がわかりやすいかもしれません。

◆ワクチンの本当の役割

「ワクチンを打ったのにインフルエンザにかかってしまった」という人が少なくありません。

厚生労働省も、「他のワクチンで認められているような高い発病予防効果を期待することができません」と「インフルエンザQ&A」に記載しています。そして「インフルエンザワクチンの最も大きな効果は、『重症化』を予防することです」とも明記しています。

国内の研究によると、「65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があった」とされています。「ワクチンを打ったのに、なぜ?!」と不信に思わず、「ワクチンのおかげで重症化を防げてよかった」と考えたほうがよさそうです。



※2019年11月25日ウェザーニューズより一部抜粋

ゆめ風車 クリスマス会

去る12月20日（金）、老人保健施設ゆめ風車にて、クリスマス会が開催されました。会に先立ち、「ボランティアグループ・まちなみづくりの会」の皆様より今年で15回目になる、ひざ掛けの贈呈式があり、多くの利用者の身も心を温めて頂きました。

クリスマス会が始まると「クローバーの会」4名の演奏による心地よい音色の中で懐かしい曲から冬の定番曲まで、普段とは違った雰囲気の中で時間が流れていきました。その後、職員が仮装したサンタとトナカイがソリに乗って登場し、皆様方に素敵なプレゼントをお渡しする頃には会場の熱気は最高潮。会の最後には、ゆめ風車の一年の行事や取り組みをまとめた映像を大スクリーンで観賞して頂き、一転して職員も感慨深い気持ちになりました。

ゆめ風車では年間を通して様々な行事を企画・運営しております。令和2年も皆様笑顔で元気になって頂けるようなイベントを試行錯誤しながら準備していこうと考えております。



糖尿病食 レシピ

(ロカボガレット)

ガレットはそば粉を使って作ります、炭水化物量が気になる方へ…

《材料》

◎皮（3枚分）

大豆粉	60g
無調整豆乳	200ml
塩	1g
溶き卵	1個

◎具（1人分あたり）

ベーコン	20g
しめじ	1/2房
オリーブオイル	小1.5
卵	1個
粗挽き黒こしょう	少々

◎付け合せ

リーフミックス	1にぎり
ラディッシュ	1/2個

《作り方》

◎下準備：生地を準備する（A）

- ①ボールに大豆粉を入れダマにならないように豆乳を少しずつ加える。
- ②①に塩と卵も加え泡だて器でよく混ぜる。
- ③出来上がりの目安はクレープ生地（又はサラサラめのポターージュスープ）固い時は水を加えて調整を。
- ④30分～1時間程度、冷蔵庫でねかす。

◎下準備：具を作る（B）

- ①フライパンに油をひき2cm幅に切ったベーコンを入れ色がつくまで炒める。
- ②小房に分けた、しめじを加えよく炒める。粗挽き黒こしょうで味を調える。

◎ガレットを作る

- ①フライパンを中火に熱しオリーブオイルをひきペーパーを使ってなじませる。
- ②（A）の生地1/3をフライパンに入れて丸くのばす。
- ③表面が乾燥してきたら（B）を中央に土手を作る要領で丸く広げ、その中央に卵をおとす。
- ④生地の間がパリパリになってきたら四方を内側に折り蓋をして弱火で加熱する。
- ⑤お皿にガレットと野菜と一緒に飾り粗挽き黒こしょうを散らし出来上がり



1人分：404kcal
塩 分：0.7g、糖 質：10.1g
蛋 白：25g

そば粉で作った時の糖質量は19.2gでご飯50gに含まれる糖質量に相当します。大豆粉の場合は約半分！ただし糖質は体のエネルギー減として必要なので減らしすぎず何か1品補うとよいでしょう。 <参考：きょうの料理>

第10回 周南市立
新南陽市民病院

市民公開健康講座

2020年 2月 1日(土) 10:00~12:00

演 題

「便秘」~知っておきたい便秘の話~

講 師

新南陽市民病院
消化器内科 医長

横田恭之

医師



講演時間

10時00分~11時00分 ※ 9時30分開場

場 所

新南陽市民病院 2階会議室

定 員

100名

講演会終了後、下記イベントを開催します

- ★ 食べてスッキリ便秘解消！ **管理栄養士がご案内します！**
食物繊維の食事展示/参考献立とメニュー献立表
甘酒補助食品の試飲
- ★ 便秘薬の説明 **薬剤師がご案内します！**
お薬の使い分けについて/下剤の上手な使い方について
- ★ 運動による便秘解消 **理学療法士がご案内します！**
先着14名 ※2グループに分けて行います。(各グループ7名まで)
※参加には事前予約が必要です。
- ★ 腸にいい話 **周南市健康づくり推進課協賛**
腸内フローラについて/大腸がんクイズ

がん検診・風しん抗体検査(予約受付・受診)

当日受診

肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査
大腸がん検診(採便キットのお渡しのみ)

予約のみ

胃がん検診、乳がん検診(実施は後日)

持参物

周南市がん検診受診券、健康保険証
風しん抗体検査をご希望の方は、クーポン券を持参して下さい



便秘解消運動の予約
各種、お問い合わせ先

新南陽市民病院 地域連携室
TEL:0834-61-3250



クリスマスコンサート



恒例のクリスマスコンサートが12月25日（水）14時から、山口県立新南陽高等学校吹奏楽部の皆さんをお招きして行われ、入院患者さんや地域の皆様も鑑賞にいられました。

定番のクリスマスソングから誰もが一度は耳にしたことがある曲まで、バラエティーに富んだ選曲で、患者さんも手拍子をしたりして迫力のある生演奏に聞き入り、大変素晴らしいコンサートとなりました。



医事統計

◆月別平均在院日数

(単位：日)

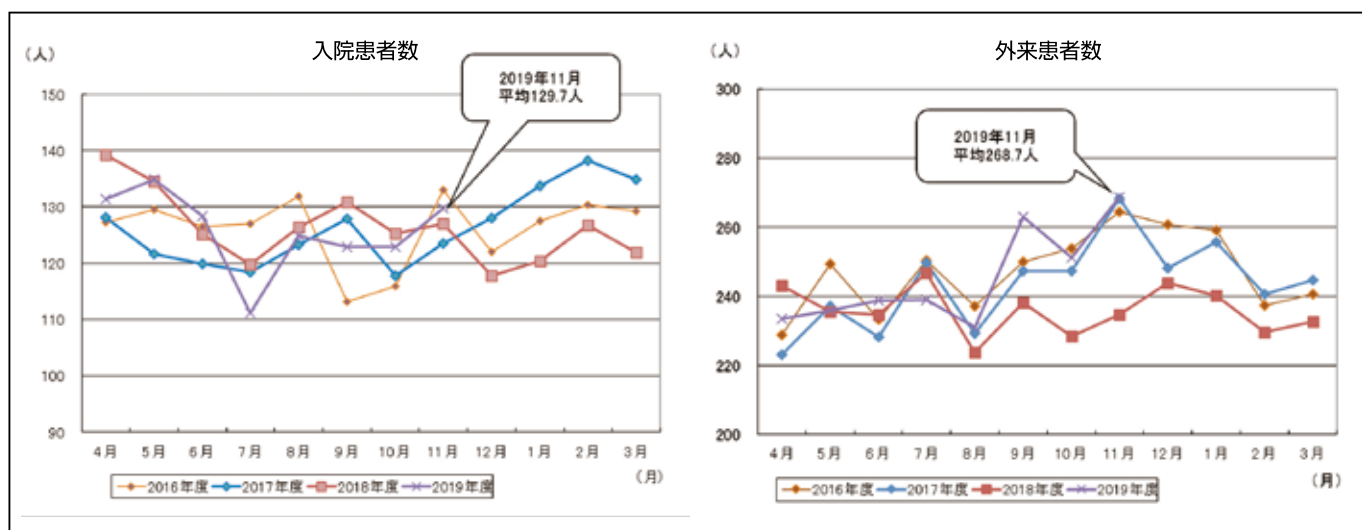
	2018年度	2019年度	対前年度(2019-2018)
4月	21.26	16.18	▲ 5.08
5月	19.24	20.07	0.83
6月	18.91	20.05	1.14
7月	17.73	15.47	▲ 2.26
8月	16.39	17.97	1.61
9月	19.61	17.96	▲ 1.65
10月	19.31	17.38	▲ 1.93
11月	18.71	17.64	▲ 1.07
平均	18.89	17.80	▲ 1.09

◆月別病床利用率

(単位：%)

	2018年度	2019年度	対前年度(2019-2018)
4月	92.8	87.6	▲ 5.2
5月	89.7	89.9	0.2
6月	83.4	85.6	2.2
7月	79.8	74.1	▲ 5.7
8月	84.3	83.3	▲ 1.0
9月	87.3	82.0	▲ 5.3
10月	83.5	81.9	▲ 1.6
11月	84.7	86.1	1.8
平均	85.7	83.8	▲ 1.9

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30

診察 9:00～

2020年1月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	横田 恭之	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木輝昌	横田 恭之	岡本 匡史
	健診	健診室	佐々木輝昌	佐々木輝昌	—	—	佐々木輝昌
	検査	消化器	岡本 健志 横田 恭之	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	松永 一仁	新開 泰司 横田 恭之
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
	午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30 診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科			月	火	水	木	金
午前	1診	鈴木 道成	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成
	2診	—	—	—	—	近藤 浩史	

脳外科受付 8:00～11:30 診察 9:00～

脳外科		月	火	水	木	金
午前		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	岡 史朗(第1.3.5週) 河野亜希子(第2.4週)	藤井 康弘

眼科受付 (月～金) 8:00～11:30 診察 (月～金) 9:00～

眼科		月	火	水	木	金
午前		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭

泌尿器科受付 8:00～11:30 診察 9:00～

泌尿器科		月	火	水	木	金
午前		河村 英文	—	—	河村 英文	河村 英文

整形外科受付 8:00～10:30 診察 9:00～

整形外科		月	火	水	木	金
午前		小田 裕胤 上原 和也	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典

◎土・日・祝祭日はお休みです。

※変更箇所

脳神経外科

木曜日非常勤医師 森 → 岡 (第1.3.5週)

河野 (第2.4週)

お問合せ

周南市立新南陽市民病院 (総務課)

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15

TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

