



# 周南市立 新南陽市民病院だより

vol.30  
2019年5月

電話：0834-61-2500  
FAX：0834-61-2501  
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp  
ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



## 新南陽市民病院の基本理念

### 市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

### 新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

### 目次

### CONTENTS

新任医師紹介 .....	2
新職員紹介 .....	3
看護部・中央部だより .....	4
薬剤部・老健だより .....	5
地域清掃活動・糖尿病食レシピ .....	6
地域連携室だより・医事統計 .....	7
外来診察一覧表 .....	8



## 《新任挨拶》

# New greetings



氏 名 近藤 浩史  
部 署 診療部 外科部長  
着任日 平成31年4月1日

平成31年4月1日付けで、赴任して参りました外科の近藤浩史と申します。前任地は阿知須共立病院、その前は美祢市立病院で、新南陽市民病院と同様の規模の病院で主に外科一般の診療や手術を行ってまいりました。

簡単な創の処置から、癌の手術や化学療法についてなど幅広く行っておりました。当初はご迷惑をおかけすることもあると思いますが、市民の皆様にも少しでもお役に立てるように頑張りたいと思います。



ご存知でしたか？  
病院正面の壁に病院名が入りました





## 2019年度 新入職員



「市民に奉仕する医療」  
「こころに響くケア」  
の基本理念のもと、これから一生懸命  
がんばります!!



平成31年3月31日付をもちまして、下記の医師が異動により当院を退任となりました。

・外科 橋本 毅一郎 医師

## 看護部だより

看護部長 永富 喜代子

当院看護部は、4月1日より、7年ぶりに看護師、看護補助者ともに、ユニホームをリニューアルし気分も一新しています。また、新入職員も8名、病棟に配置され、現在、看護職に必要な知識、技術の習得に取り組んでいます。

今年度、看護部の目標は、より地域の皆様に奉仕できる病院を目指しています。その取り組みとして、①自宅に退院される患者、家族の方が入院中の治療やケアが継続して自宅でもできるように退院前、退院後に自宅訪問を行い、その方にあった指導を計画していきます。②2ヶ月に1回、認知症カフェを開催し、お茶しながら認知症に関する相談を受けたり、季節の飾り物を作ったりして楽しく、リラックスできる環境を提供していきます。③看護の日・看護週間や糖尿病週間の行事では例年通り、地域の皆様の健康づくりのための企画を予定しています。ぜひ、多くの市民の皆様に来院していただけるよう1年間努力して参ります。



## 中央部だより

理学療法士 安井 敬一

### 松葉杖の使い方

みなさん松葉杖の使い方を知っていますか。よく町やテレビなどでも見かけるこのマーク。このマークのように使い方を覚えている方が多いと思いますが、これは間違った使い方をしています。この度は正しい使い方をご紹介していきたいと思います。



#### ◎はじめに

杖は安定性や体重を保持するために使用します。松葉杖は杖よりも多く荷重を行いやすいため、下肢の骨折など体重免荷が必要な場合に使用されます。

#### ◎松葉杖の合わせ方

足の前外側15cmのところに杖先を置き、脇の下に指が2～3横指入るぐらい隙間をあけ、肘関節を30°（軽く曲げる）程度で握ります。

握りの高さは、足の付け根（大転子）に合わせます。

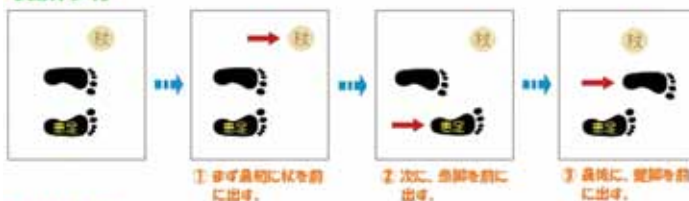
#### ◎片松葉杖での歩き方（例 2動作歩行）

持ち方はマークとは違い、松葉杖を患側の脚の反対側の手に持ちます。

患側の脚と松葉杖を同時に出し、その後健側の脚を出す。

※注意 脇の下で松葉杖を支えないこと!!

#### 3動作歩行



#### 2動作歩行



## 睡眠導入剤（睡眠薬）について



睡眠は心身を健康に保つためにとても大切です。そんな睡眠を補助する睡眠導入剤（以下：睡眠薬）についてお話ししたいと思います。

現在、睡眠薬はベンゾジアゼピン系という種類のお薬が主流になっています。ベンゾジアゼピン系のお薬は脳の活性を穏やかにして睡眠に導いてくれます。ベンゾジアゼピン系のお薬は作用する時間によって使い分けられます。作用する時間が短い順に『超短時間型』、『短時間型』、『中間型』、『長時間型』です。寝つきの悪い不眠（入眠障害）には超短時間型、短時間型。睡眠の途中で目が覚める（中途覚醒）には短時間型、中間型、長時間型。早くに目が覚める（早朝覚醒）には中間型、長時間型が適

しているといわれています。

近年、ベンゾジアゼピン系のお薬以外のお薬も使われるようになってきました。メラトニン受容体作動薬、オレキシン受容体作動薬と言われるものです。メラトニン受容体作動薬は睡眠のリズムを整えることによって不眠を改善するお薬です。オレキシン受容体作動薬は目が覚めている状態から睡眠へ切り替えるスイッチみたいな作用をするお薬です。

これらのお薬は不眠の症状や年齢などによって使い分けられています。お薬を正しく服用することが大切です。

## ゆめ風車 花見ドライブ

3月22日から29日の間、5回に分けて「花見ドライブ」に出掛けました。2年前から桜とのご縁が薄く、一昨年は桜が散った後のドライブに、そして昨年は、その反省を元に早目に計画すると、蕾だけの鑑賞になりました。職員の勤務が定まるのが1ヶ月前。早くから準備を進めなければなりません。今年こそはと予想したものの、結果は、昨年を踏襲し、咲いている桜を探し求めるドライブになりました。でも、参加された利用者の方々は、久しぶりの外出にとっても喜んでおられました。車中では、東川付近に僅かに咲く桜について、懇切丁寧な解説があったり、昔、この辺りに住んでいたとかで、風景をととても懐かしがられたり、その反対に、昔と様子がすっかり変わってしまい、浦島太郎になったようだと話されたり、色々な話が飛び出し、外の景色とは裏腹に、車内では、大きな話の花が咲きました。

参加者の中には、認知症の方もおられ、翌日には忘れられている事もありますが、「記憶は残らないが感情は残る。」の言葉を信じ、今後も楽しい時を過ごしていただければ、職員一同取り組んでいきたいと思っています。





## 地域清掃活動に参加して

当院ではサービス向上の一環として、毎月病院の敷地内外の清掃活動を行っています。

活動内容として、病院の駐車場やその周辺を中心にごみ拾いを行います。毎月15名ほどで行っており、最後に各自が拾ったごみを集めますが、予想以上に多種多様のごみがあり少し驚きました。日中は院内にいるため気づきませんでしたが、この活動を通して、今後も病院の美化に努めていきたいと思います。

～医事課 山根 彩香～

私たち職員は、月に一度、清掃活動をおこなっています。清掃活動を行うまでは、「そんなに、ごみが落ちていたかな？」と思っていましたが、いざ意識的に見てみると、ごみの多さにとても驚きました。様々な種類のごみが植木の中や道沿いの溝に落ちており、これらのごみを見て、「病院等のまわりは綺麗にしておかなければならない」という気持ちが湧き出てきました。

新南陽市民病院は「市民に奉仕する医療」という基本理念のもと、患者さんに良い医療を提供できるよう尽力しています。ただし、提供するものは医療だけではなく、何より、病院へ来られた方が気持ちよく医療を受けられるような環境であることが第一だと、この清掃活動を通して感じました。私は、これからもこの活動に参加していきたいと思います。

～総務課 田村 絵里～



## 糖尿病食のレシピ

### (かつおの中華風和え)

#### 材料（3人分）

- ・かつおのたたき …………… 200g
- ・玉ねぎ …………… 1/2個（100g）
- ・みつば …………… 1/2束
- ・アボカド …………… 1/3個（40g）
- ・すりごま …………… 大さじ1/2
- ・飾りトマト（お好みで）… 適量

#### \*合わせだれ

- ・ポン酢 …………… 大さじ1
- ・コチュジャン …………… 小さじ1
- ・オイスターソース …… 小さじ1
- ・しょうゆ …………… 小さじ1/2
- ・はちみつ …………… 小さじ1
- ・おろしにんにく …… 小さじ1/2～
- ・おろし生姜 …………… 小さじ1
- ・ごま油 …………… 大さじ1/2

#### 作り方

- ① かつおは食べやすい大きさに切る。  
みつばは根を落とし、4cm幅に切る。  
アボカドは皮と種を除き、スライスする。
- ② ボウルに合わせだれの材料を入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に、かつお、玉ねぎ、アボカドを入れて和える。  
みつばとすりごまも加えて和えたら出来上がり。



～1人分 159kcal 塩分0.9g～

〈参考：クックパッド〉

## ～限度額適用認定証のご利用について～

入院や手術などの医療費が高額になりそうな時、あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受け、病院窓口で提示すると、ひと月の支払額が負担限度額までとなり、それ以上の請求がいきません。ただし、食事代や保険適応とならない費用（差額ベッド代など）は別途お支払が必要です。

限度額適用認定証の交付には、申請が必要です。また、交付の窓口は、各医療保険の種類によって異なります。

昨年8月より、70歳以上の国民健康保険の加入者で、現役並みの所得のある方の負担限度額が変更となりました。申請をしないと、窓口で高額な医療費の支払いをすることとなります。交付のない場合は、高額療養費の申請により差額が払い戻されますが、食事代の減額分は払い戻し対象になりません。入院となった場合には、早めに手続きをされることをお勧めします。

詳しい内容については、病院総合受付か地域連携室までご相談ください。

(医療ソーシャルワーカー 嶋原 玲子)



## 医事統計

### ◆月別平均在院日数

(単位：日)

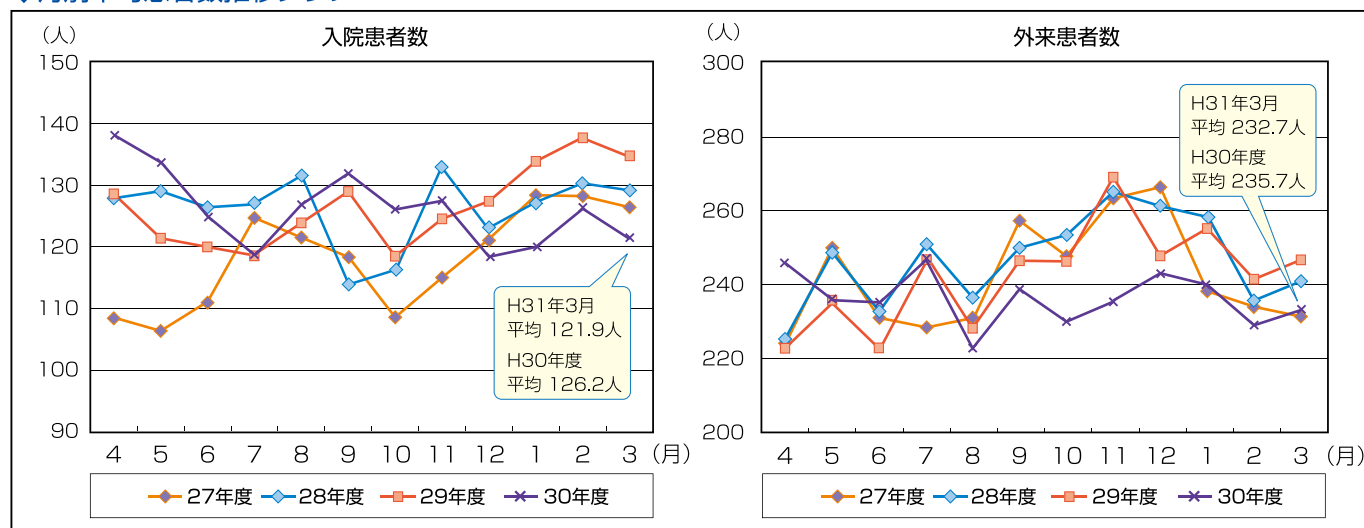
	29年度	30年度	対前年度 (H30-H29)
4月	20.23	21.26	1.03
5月	19.87	19.24	▲ 0.63
6月	18.35	18.91	0.56
7月	20.14	17.73	▲ 2.41
8月	18.69	16.36	▲ 2.33
9月	19.38	19.61	0.23
10月	18.61	19.31	0.70
11月	16.98	18.71	1.73
12月	17.32	17.63	0.31
1月	19.81	18.64	▲ 1.17
2月	19.91	17.49	▲ 2.42
3月	20.39	18.77	▲ 1.62
平均	19.14	18.64	▲ 0.50

### ◆月別病床利用率

(単位：%)

	29年度	30年度	対前年度 (H30-H29)
4月	85.4	92.8	7.4
5月	81.1	89.7	8.6
6月	79.9	83.4	3.5
7月	78.9	79.8	0.9
8月	82.2	84.3	2.1
9月	85.3	87.3	2.0
10月	78.5	83.5	5.0
11月	82.3	84.7	2.4
12月	85.3	78.5	▲ 6.8
1月	89.1	80.2	▲ 8.9
2月	92.1	84.5	▲ 7.6
3月	89.9	81.3	▲ 8.6
平均	84.2	84.2	0.0

### ◆月別平均患者数推移グラフ



## 外来診察一覧表

受付 8:00～11:30

診察 9:00～

2019年5月9日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	横田 恭之	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木輝昌	横田 恭之	岡本 匡史
	健診	健診室		佐々木輝昌	—	—	佐々木輝昌
	検査	消化器	岡本 健志 横田 恭之	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	松永 一仁	新開 泰司 横田 恭之
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
	午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー

泌尿器科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	廣吉 俊弥	—	—	—	佐本 征弘

※ 毎月第1月曜日は、予約患者及び紹介状持参患者のみ対応可。受付時間は11:00までとなります。

脳外科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

脳外科		月	火	水	木	金
	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

整形外科受付 8:00～10:30

診察 9:00～

整形外科		月	火	水	木	金
	午前	小田 裕胤 上原 和也	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30 診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科		月	火	水	木	金
	午前	1診	鈴木 道成	近藤 浩史	鈴木 道成	近藤 浩史
		2診	—	—	—	近藤 浩史

眼科受付 (月～金) 8:00～11:30

診察 (月～金) 9:00～

眼科		月	火	水	木	金
	午前	新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭

◎土・日・祝祭日はお休みです。

※変更箇所

内科…木曜日2診(糖尿病・内分泌) 林 → 田上  
月曜日消化器検査医師 松永 → 岡本  
木曜日消化器検査医師 久永 削除  
泌尿器科…月曜日非常勤医師 矢野 → 廣吉  
金曜日非常勤医師 中山 → 佐本  
整形外科…月曜日非常勤医師 川添 → 上原  
外科…橋本 → 近藤  
眼科…木曜日午後診察休止

お問合せ

周南市立新南陽市民病院(総務課)

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15

TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

