



周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500

FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp

ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

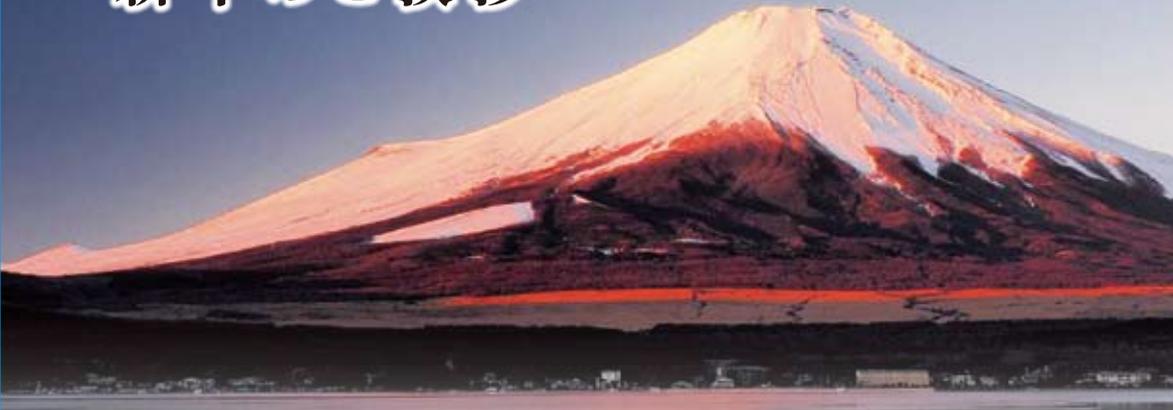
目次

CONTENTS

新年のご挨拶	2
看護部だより	3
薬剤部・中央部だより	4
老健だより・糖尿病食レシピ	5
地域連携室だより	6
クリスマスコンサート・医療統計	7
外来診察一覧表	8



新年のご挨拶



新南陽市民病院
病院長 松谷 朗

新年おめでとうございます。まさか自分自身が平成の始まりと終わりを経験し、3つの元号にまたがるようになるとは思いませんでした。平成はあっという間でした。昭和というのは我が国にとって大変革の時代でした。昭和が好きだし、自分自身典型的な昭和人間だと自己評価しています。アナログでセピア色というイメージです。

新しい元号を迎えることは世界全体が、そして我々を取り巻く医療の世界が大きな変革を受け入れざるを得ないことのミラーイメージではないでしょうか。地域医療構想の推進により周南圏域のすべての病院の運営形態の見直しを図る必要があるし、政府の進める働き方改革の波が医療業界に与える影響に備える必要もあるでしょう。昨年は新開病院長代行を幹部にお招きし、市民病院の経営改善、レベルアップに強力なサポートをいただいています。市民病院や医療公社全体の将来を考えると、この1、2年が今後の2、30年を決める重要な時期と思います。そのためには職種を問わず、全職員が経営改善に興味を持ち、知識を高めてもらうこと、既成概念にとらわれずに、患者サービスの根本的な改善に努めること、また自分自身のレベル向上の努力をやめないことが大切と考えています。今年は猪のように強力に前進しましょう。皆様のご支援、ご指導をお願いいたします。



ブルーサークルイベント



11月3日（土）ブルーサークルイベント（糖尿病週間行事）を世界糖尿病デーに合わせ、昨年同様、周南物産展との協賛で「学び交流プラザ」で開催しました。講演は関門医療センターの松井久未子先生に「糖尿病との付き合い方を考える～糖尿病医が伝えたい6つのこと～」のテーマでご講演をいただきました。また、各ブースでは、生活習慣予防や健康相談、健康チェックを行い、参加者は113名で多くの市民の方に来ていただきました。

「一人でも多くの方に糖尿病予防や治療の大切さを知ってもらいたい」と始まったイベントですが、2016年に実施された糖尿病実態調査によると、総人口の15%を超える約2,000万人の糖尿病患者および予備群があると推定されています。さらに医療機関や健診で糖尿病といわれたことのある人の中で、「治療を受けていない」人の割合は、特に男性の40～49歳の働き盛り世代で最も高く、約5割が未受診または治療中断という状況です。

糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要であり、今後も市民病院では糖尿病予防や最新治療情報等、市民の皆様へ情報発信を続けていきたいと考えています。



 **薬 剤 部 だ よ り**

薬剤部長 木本 裕郎

進化するお薬

現在、販売されているお薬の大半は合成医薬品ですが、医学薬学の進歩に伴い、その組成はかなり複雑になってきました。このため、同じ化学式（組成を表す基本的な方法）でも、立体的な構造や性質の異なる、「異性体」が存在するお薬の割合が高くなりました。「異性体」の代表的なものとして、「鏡像異性体」というものがあります。これは、右手と左手のような関係（すなわち、鏡に映った鏡像の関係）になっており、一方を（R）体、もう一方を（S）体とよびます。

「鏡像異性体」を有するお薬の多くは、両方が等量混ざって（ラセミ体という）います。近年、両者の活性（お薬の効き目など）に差がないものもあれば、片方にだけ活性があるもの、或いは何れか一方が副作用の原因となっているものなど、お薬によって異なる事が分かってきました。同時に、ラセミ体を分離する技術が進歩したため、有用な（効果が高く、副作用の少ない）「鏡像異性体」だけを取り出して創られるようになってきました。まだ、多くはありませんが、皆さんがお飲みのお薬にもあると思います（下表参照）。

表 鏡像異性体を有する医薬品例 ※

	一般名※※	鏡像異性体	市販規格	利 点
抗菌薬	オフロキサシン	R体+S体（ラセミ体）	100mg	
	<u>レボフロキサシン</u>	S体	250mg, <u>500mg</u>	効果の増強・副作用の軽減
胃酸分泌抑制薬	オメプラゾール	R体+S体（ラセミ体）	10mg, 20mg	
	<u>エソメプラゾール</u>	S体	10mg, <u>20mg</u>	効果の増強
睡眠導入薬	ゾピクロン	R体+S体（ラセミ体）	7.5mg, 10mg	
	<u>エスゾピクロン</u>	S体	1mg, <u>2mg</u> , 3mg	効果の増強
抗アレルギー薬	セチリジン	R体+S体（ラセミ体）	10mg	
	<u>レボセチリジン</u>	R体	5mg	効果の増強

※ 鹿児島市医報 第51巻第8号（通巻606号）2012より一部改変して引用

※※ _____（下線）は当院で採用されているもの



 **中 央 部 だ よ り**

臨床検査技師 大林 早苗

輸血の検査～交差適合試験とは～

交差適合試験とは、献血によって得られた血液を病気の治療や手術などで血液を必要としている患者さんに安全に輸血するための検査の一つです。

血液には、A、B、O、AB以外にもさまざまな細かい種類の血液型があります。そのため、輸血をしたことのある患者さんや妊娠したことのある女性等では、本人が持っていない血液型抗原に対する抗体が出来ている場合があります。そういう場合に患者さんの血液と輸血用の血液の血液型が合わないことによる副作用を未然に防止する為の検査です。もちろん、どのような患者さんに対しても輸血をする場合はこの検査をします。

患者さんの血液と輸血用の血液を反応させて溶血や凝集が起きないか試験管内で見ます。反応が起きない物を適合とし、患者さんへ輸血されます。検査は、約60分かかります。

これからも安心して輸血を受けていただけるよう努めていきたいと思っております。



ゆめ風車 クリスマス会



12月21日（金）、介護老人保健施設ゆめ風車1階にてクリスマス会を開催し、通所リハビリテーションと施設入所の約80名の利用者が参加されました。クリスマス会に先立ち、ボランティアグループ「まちなみづくりの会」の皆様より、座布団・膝掛けの寄贈があり、利用者代表の方々が受け取られました。



クリスマス会前半は、ボランティアグループ「まごころシスターズ」と「クローバー」の皆さんに、歌と楽器の演奏を計6曲披露していただきました。初めは利用者の方々の表情も硬かったのですが、曲が進むにつれて手拍子をされたり一緒に歌われる様子が見られ、クリスマスソングメドレーの演奏では、利用者の方もカスタネットやタンバリンなどの楽器を持ち、一緒に演奏に参加されました。中にはプロ顔負け！？のリズミカルな演奏をされている利用者の方もおられました。

後半は、ゆめ風車のこの1年間を振り返るスライドショーを上映し、皆さん懐かしそうに見入っておられました。1時間という短い時間でしたが、利用者の方々に楽しんでいただくことができました。これからも、利用者の方々が喜んで笑顔になってもらえるような行事を行っていききたいと思います。

糖尿病食のレシピ (特別編：お雑煮のいろいろ) 管理栄養士 福原 妙子

あけましておめでとうございます。

お雑煮の主役である「お正月」は過ぎてしまいましたが皆さんの家庭で食べられているお雑煮はどんな内容なのでしょう？

今回は近隣県のお雑煮事情のご紹介と具材のバランス満足度について考えてみましょう。

- <山口> 丸餅、人参、白菜、椎茸、鶏胸肉、竹輪 すまし仕立て
- <広島> 丸餅、人参、大根、白菜、牡蠣、ゆず皮 すまし仕立て
- <島根> 丸餅、十六島（うっぷるい）海苔 すまし仕立て
- <福岡> 丸餅、ぶり、金時人参、大根、かつお菜、里芋、干椎茸、するめ すまし仕立て

栄養バランスの満足度 3段階

	炭水化物	蛋白質	野菜・きのこ・海藻
山口	+++	+++	+++
広島	+++	+++	+++
島根	+++	+++	+++
福岡	++++	+++	+++



*丸餅1個（50g）は、ご飯（中）半膳（70g）に相当。田舎餅1個はご飯1膳に相当。

地域やご家庭でタイプは異なると思いますが、全体のおかずで不足した栄養を整えましょう。バランス調整にお役立てください。残ったお餅があったらいろいろお試しを！ 我が家では、丸餅・黒豆・すまし仕立てです。

興味ある方は [HP：前原製粉（株）全国お雑煮図鑑（資料参照）](#) をのぞいてみてください。

第9回市民公開健康講座

地域の皆さまが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう市民公開健康講座を下記のとおり開催いたします。

どなたでも参加できますので、ご興味のある方はお気軽にお越しください。

【日 時】 平成31年2月23日(土) 10:00~12:00

【場 所】 周南市立新南陽市民病院

【イベント内容】

10:00 ~ 11:00 2F会議室 ※ 9時30分より会議室を開場します

演 題 『知ってほしい、肝臓病の世界』

講師：周南市立新南陽市民病院 病院長代行

消化器内科 新開 泰司

11:00~ 12:00 1F 玄関ホール ※ イベント紹介は、講演会後にご案内します

◆ 山口県肝疾患コーディネーターによる座学「肝臓の検査について」

◆ 管理栄養士による相談「肝臓にやさしい食事とは」「献立展示」

◆ 山口県 肝炎ウイルス検査の実施

※過去に肝炎検査を受けられたことがない方が対象（電話での事前予約必要）

予約については、下欄の「肝炎ウイルス検査申込み」をご覧ください。

その他

◇ 周南市健康づくり推進課

「ストレスチェックに挑戦！～3月は自殺対策強化月間～」

◇ 骨折リスク評価「12項目の質問で骨折の将来リスクを調べます」

◇ 認知症ケアチームによる簡易検査

【参加費】 無料

【駐車場】 市民病院駐車場をご利用下さい。（無料）

【お問い合わせ先】 周南市立新南陽市民病院 地域連携室 ☎ 0834-61-3250

【肝炎ウイルス検査申込み】



先着、50名

受 付 2月1日～2月20日

平日(月～金) 9:00～17:00

周南市立新南陽市民病院 健診担当 代表 ☎ 0834-61-2500



クリスマスコンサート



12月25日（火）14時から、新南陽高等学校吹奏楽部のみなさんによる、クリスマスコンサートが行われました。

クリスマス当日に開催することができ、入院患者さんや地域の皆様も観覧に訪れられ、迫力のある生演奏に聞き入り、大変素晴らしいコンサートとなりました。



医事統計

◆月別平均在院日数

(単位：日)

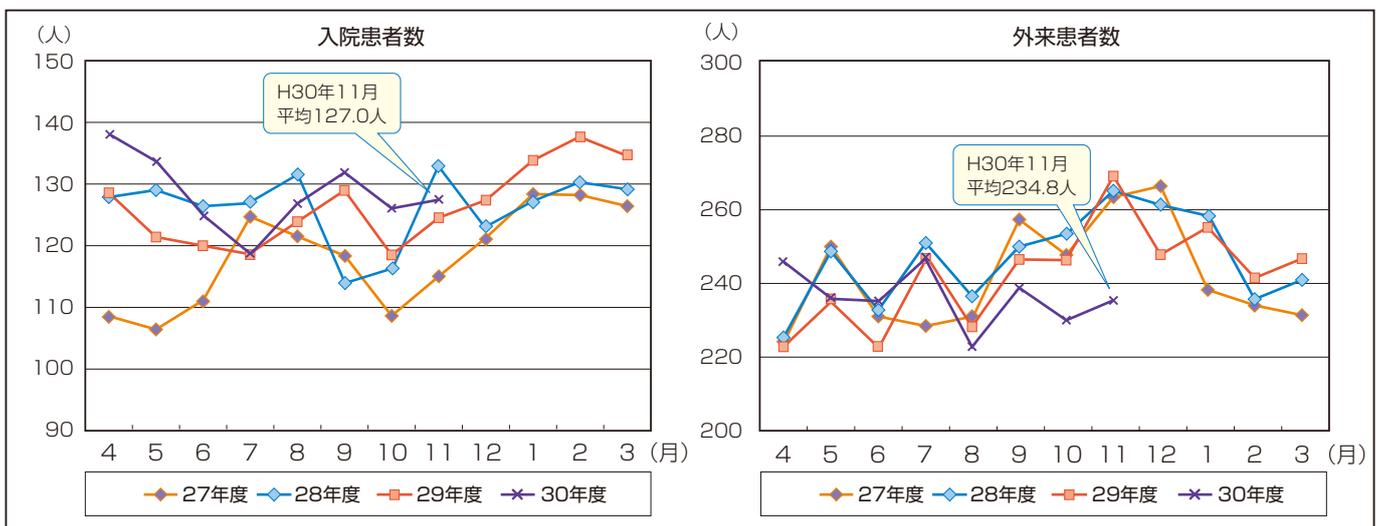
	29年度	30年度	対前年度 (H30-H29)
4月	20.23	21.26	1.03
5月	19.87	19.24	▲0.63
6月	18.35	18.91	0.56
7月	20.14	17.73	▲2.41
8月	18.69	16.39	▲2.33
9月	19.38	19.61	0.23
10月	18.61	19.31	0.70
11月	16.98	18.71	1.73
平均	18.99	18.84	▲0.15

◆月別病床利用率

(単位：%)

	29年度	30年度	対前年度 (H30-H29)
4月	85.4	92.8	7.4
5月	81.1	89.7	8.6
6月	79.9	83.4	3.5
7月	78.9	79.8	0.9
8月	82.2	84.3	2.1
9月	85.3	87.3	2.0
10月	78.5	83.5	5.0
11月	82.3	84.7	2.4
平均	81.7	85.7	4.0

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30

診察 9:00～

平成30年10月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	林 俊輔	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	横田 恭之	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木輝昌	横田 恭之	岡本 匡史
	健診	健診室		佐々木輝昌	—	—	佐々木輝昌
	検査	消化器	松永 一仁 横田 恭之	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	久永 拓郎 松永 一仁	新開 泰司 横田 恭之
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

泌尿器科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	矢野 誠司	—	—	—	中山 祐起

※ 毎月第1月曜日は、予約患者及び紹介状持参患者のみ対応可。受付時間は11:00までとなります。

脳外科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

脳外科		月	火	水	木	金
	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

整形外科受付 8:00～10:30

診察 9:00～

整形外科		月	火	水	木	金
	午前	小田 裕胤	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典
		川添 智広				

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30 診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科		月	火	水	木	金
	午前	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎
		2診	—	—	—	橋本毅一郎

眼科受付 (月～金) 8:00～11:30
(木) 13:30～15:00

診察 (月～金) 9:00～
(木) 14:00～16:15

眼科		月	火	水	木	金
	午前	新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭
	午後	—	—	—	村田 晃彦	—

◎土・日・祝祭日はお休みです。

お問合せ

周南市立新南陽市民病院 (総務課)

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

