



周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500

FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp

ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

ブルーサークルポスター	2
新たな取り組み	3
看護部・薬剤部だより	4
老健・中央部だより	5
看護師派遣・糖尿病食レシピ	6
連携室だより・医事統計	7
外来診察一覧表	8



〈ブルーサークルイベント催し物のご案内〉

糖尿病週間

糖尿病の発症予防をめざして開催される行事です!
糖尿病が気になる方、関心がある方!どうぞお気軽にご参加ください

11月3日(土) 行事のご案内

場所 周南市学び・交流プラザ多目的ホール他
〈周南ふるさとふれあい物産展内〉

お車でお越しの方は、周南ふるさとふれあい物産展指定の駐車スペースへ駐車をお願いします。

相談会・体験コーナー

薬、栄養、運動療法等について専門職員が相談に応じます。
その他、フットケア(足の指、爪の手入れ法)実演、歯科衛生士によるブラッシング指導、減塩みそ汁試飲なども行います。

時間 10:00~12:30 対象 参加自由
場所 多目的ホール前ロビー、調理室、交流室など

講演会

講師 関門医療センター
松井 久未子 医師
演題 糖尿病との付き合い方を考える
~糖尿病医が伝えたい6つのこと~
時間 10:30~11:15 対象 参加自由
場所 多目的ホール

各種検査

血糖測定・HbA1c測定(血糖値が高い方のみ)・血管年齢測定・骨密度測定・内科医師による相談
時間 11:15~12:30(講演会終了後)
対象 定員100名(整理券を10時より配布)
場所 多目的ホール

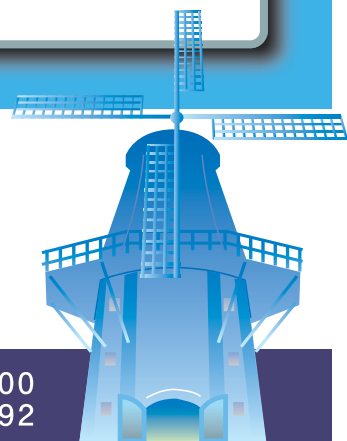
ライトアップ情報

11/8(木)~11/14(水)は、「世界糖尿病デー」に伴い、
永源山公園の風車がブルーにライトアップされます。

問い合わせ

新南陽市民病院
〒746-0017 周南市宮の前2-3-15

総務課 TEL 0834-61-2500
病院管理室 TEL 0834-61-3092



◎経鼻内視鏡による上部消化管内視鏡検査の導入

病院長代行 新開 泰司

この度、当院でも経鼻内視鏡検査を始めることになりましたので紹介させていただきます。
上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）は経験された人のなかには、胃がんや胃潰瘍の診断の役に立つことはよく分かっているけど、オエっと吐くのが嫌で、あまり受けたくないという人も多いと思われませんが、そんな人には経鼻内視鏡がおすすめです。

経鼻内視鏡は、鼻の奥を局所麻酔薬で麻酔して、径5.4mmと細い内視鏡を鼻から挿入する検査ですが（経口の内視鏡の直径は径約9mmです）、嘔吐反射の元である舌根部への刺激がないため、挿入時の嘔吐がほとんどありません。検査中も内視鏡が入っていることがあまり気にならないぐらい楽に受けられます。

画質も経口内視鏡には劣りますが、超小型CCDの採用により、比較的高精細な画像が得られるようになり、早期胃がんの診断には遜色ないと言われておりますので、胃がん検診の主役になりそうです。当面は予約制ですので、ご希望の方は事前にご連絡下さい。

ただし、鼻中隔彎曲症や鼻炎などがあると鼻腔への挿入ができないため、経口内視鏡に変更することもあることを付け加えさせていただきます。



◎女性スタッフ（医師および放射線技師）による乳がん検診開始

中央部次長 蔵永 紀靖

乳がん検診で行うマンモグラフィ検査は、無症状のうちのがんを初期の段階で発見することができる有用な方法です。無症状で発見されるがんは進行していないケースが多いため、早期に治療することにより、がんの死亡率を減少させることができます。

しかし、日本では乳がん検診は他のがん検診に比べて受診率が低いのが現状です。厚生労働省の2016年国民生活基礎調査では40～69歳の乳がん検診受診率は36.9%と低率でした。

今回、当院では、乳がん検診をできるだけ多くの方に受けてもらうために、『**女性医師および女性放射線技師による乳がん検診**』の日を新たに設けました。今まで乳がん検診をためらわれていた方は、この機会にどうぞ受診されてください。尚、毎週月曜日と水曜日の乳がん検診は通常どおり行っています。



（女性医師と女性放射線技師による乳がん検診実施日）

期 間	検 診 日 時
平成30年10月～平成31年3月	第4火曜日 14時～16時

看護部だより

看護師 近森 信江
看護師 山根 朋子

看護の日記念行事

5月19日（土）イオンタウン周南店で「看護の日」記念イベントを開催しました。多くの方に看護の日を知っていただきたいと、院外で活動を始めて今年で6回目となりました。

骨密度と血管年齢は毎年人気で、受付開始前から整理券を求めて長蛇の列ができていました。今回は新たに物忘れタッチパネルを取り入れ、他にも肌年齢測定、体脂肪測定、健康相談を行いました。また、今回は整形外科医の黒川医師の参加があり、一人一人に骨密度の結果の説明がされました。医師からの説明により、自分の骨の状態、骨折予防や骨を丈夫にする方法を知ることができたのではないかと思います。

測定するだけで終わるのではなく、健康相談では、病気の予防や健康管理ができるようにアドバイスをしたり、当院でできる詳しい検査も紹介しました。

今後もこのような活動を通して、健康の大切さを感じていただき、市民病院をPRしていきたいと思えます。



薬剤部だより

薬剤師 石田 英樹

コカ・コーラもペプシコーラも薬剤師の発明品？

コーラの原型は、1884年にアメリカの薬剤師が開発した「フレンチ・ワイン・コカ」です。これにコカインとコカの实が入っていたことから「コカ・コーラ」という名称になったといえます。名前の通り、当初ワインが入っており、お酒でした。これを、精力増強や頭痛、消化不良などに効く万能薬として売り出しました。現在のコカ・コーラには、脱コカイン処理されたコカの葉が成分として含まれているそうです。コカ・コーラの誕生から遅れること8年、ペプシコーラもアメリカの薬剤師によって「消化不良の治療薬」として世に誕生しました。ペプシコーラの「ペプシ」は消化酵素の「ペプシン」に由来しているそうです。

コカ・コーラやペプシコーラは薬剤師に所以のある飲み物です。これらを飲むときは、薬剤師の活躍を思い出しながら飲んではいかがでしょうか？



老健だより

介護福祉士 庄田 未樹

ゆめ風車夏祭り



今年も年に一度の『ゆめ風車夏祭り』を7月28日土曜日に開催しました。台風が接近する中での開催でしたので、天候が心配されましたが、晴天に恵まれ多数の利用者様・御家族様に参加して頂くことができました。

紺や白地の浴衣・ハッピー姿の職員、提灯が祭りに色を添える中、「南陽太鼓」の太鼓の音が賑やかに鳴り響き、祭りを盛り上げてくれました。

地域の高校・大学の学生さん達や職員の家族の協力を得て、輪投げや綿菓子・かき氷・たこ焼き等の屋台が祭りを盛り上げ、利用者様に祭りの雰囲気をご堪能してもらうことができました。

また、新たな企画として「浴衣コンテスト」を開催。利用者様に一番気に入った浴衣姿の職員を一人選んで投票して頂きました。一時間半という短い時間での開催でしたが、楽しい交流の時間を持つことができ、無事に夏祭りを終えることができました。

中央部だより

視能訓練士 河村 真由美

『はやり目(流行性角結膜炎)』について

はやり目とは、アデノウイルスの感染によって起こる結膜炎のことです。

目やにが多く出たり充血したりしますが、重症の場合は黒目に傷がつき角膜混濁になったりします。

発病後7日から14日程度で治る場合が多いですが、重症の場合や十分に休息が取れていない場合は1ヶ月程度かかることもあります。

治療は、ウイルスに効く薬がないため、他の感染を防ぐための抗菌点眼や炎症を押さえるためのステロイド点眼などを使用します。

感染の経路についてですが、はやり目に感染した人が目を触った手で物を触り、他の人がそれに触って目をこすなどすると、高い確率で感染します。タオルを介して感染することもよくあります。感染者はタオルを別々にし、お風呂は最後に入るかシャワーにするようにしましょう。そして、手洗いはこまめにしましょう。

学校保健法では第三種の感染症に指定されており、非常に感染力が強いので、完全に治るまで出席は禁止です。大人の場合も感染を広げないために出社は控えましょう。



サンフェスタしんなんよう看護師派遣

看護師 末次 紀代
看護師 青木めぐみ



8月4日(土)『第44回サンフェスタしんなんよう』が開催され、救護職員派遣として私達2名の看護師が参加しました。当日15時の気温は34度、太陽の光とアスファルトからの照り返しで本当に暑く汗が止まりませんでした。

浴衣姿の方を多く見かけましたが、救護所には熱中症の方一名が来られただけでした。薬剤師会で配られていたOS-1を手渡し、回復しなければ病院に行って頂くように伝え、私達も熱中症にならないように水分・塩分補給はかかさぬように気を付けました。

今年は、熱中症のパンフレットを配り注意喚起しましたが、連日テレビのニュースでとり上げられていることもあり、日没間近からお祭りに参加する人や水分を持参する人など、自分の体調に配慮していたことが伺えました。暑さとの戦いの中での参加でしたが、花火鑑賞ができ、大きな事故もなく無事任務を終了することができました。



糖尿病食のレシピ

お月見風盛り合せ

皆さん今年のお月見(9月28日)はどのように過ごされましたか? 日頃、食事のコントロールをしていると変わった食べ方に勇気がいると思います。少し目先を変えてひと工夫してみませんか? 季節感のあるものを1つ加えたり盛り付けを変えると雰囲気が変わります。

今回はお月見風にしてみました。ちょっと先の話になりますがクリスマスやお正月、そしてお祝い事の時にいかがでしょうか?



~1人分 478kcal 塩分1.7g~

《材料・作り方》 ** 3人分 **

☆うさぎごはん

ご飯一人分130gを2つに分け、うさぎ風に整える。板のりで耳の形を12枚作り、ご飯に飾る。

★牛の甘辛炒め

牛もも肉180gをしょうゆ:小2、酒:小1、砂糖:小1.5で下味をし、油:小1で炒める。

☆野菜のソテー

ざく切りキャベツ100g(1~2枚)、千切り人参10g(1cm幅)、3等分したインゲン30g(5~6本)を油:小1で炒める。レモン酢としょうゆ各小1を混ぜ合わせて味付けし、こしょう少々で整える。

★焼玉ねぎと焼トマト

1cmの輪切りした玉ねぎ3切れ(150g)とミニトマト6個をトースターで焼く。

玉ねぎは10分、ミニトマト5分を目安にお好みで。

☆なすの卵くずあん

皮をむいた茄子1本をラップに包み1分強そしてひっくり返して同様の時間レンジにかけ柔らかくし、お好みのサイズにカットする。小鍋に水60mlと無塩のだしを少々入れて火にかける。しょうゆ:小1/2と塩ひとつまみと酒:小1を入れて煮立て片栗でとろみをつける。溶き卵半個を加えて、かき卵あんを作る。なすを盛り付けあんをかけ、針しょうがを添える。

★きゅうりの塩もみ

きゅうり1本を小口切りにし、塩1gで塩もみし、よく洗って絞る。

☆お月見長芋

長芋100gを小さめに角切りにし、うすら卵の黄身を1個ずつのせる。しょうゆ:小1/3ずつかける。



介護保険について



○介護保険の保険証

医療保険の保険証とは別に、一人に1枚、保険証（介護保険被保険者証）が交付されます。

- ◎ 65歳に到達する前月に交付されます。
- ◎ 40～64歳の方は、介護保険の認定を受けた場合などに交付されます。
- ☆介護保険を申請する際に必要なので大切に保管しておいてください。

○介護保険負担割合証

介護保険で認定を受けた人などに、一人に1枚、介護保険負担割合証が交付されます。

サービスを利用したときに支払う利用者負担の割合が記載されています。

- ◎認定を受けた人や総合事業を利用する人に、毎年交付されます。
- ☆平成30年8月から、負担割合分が1～3割になりました。

その他気になる点があれば地域連携室にご相談ください。

医事統計

◆月別平均在院日数

(単位:日)

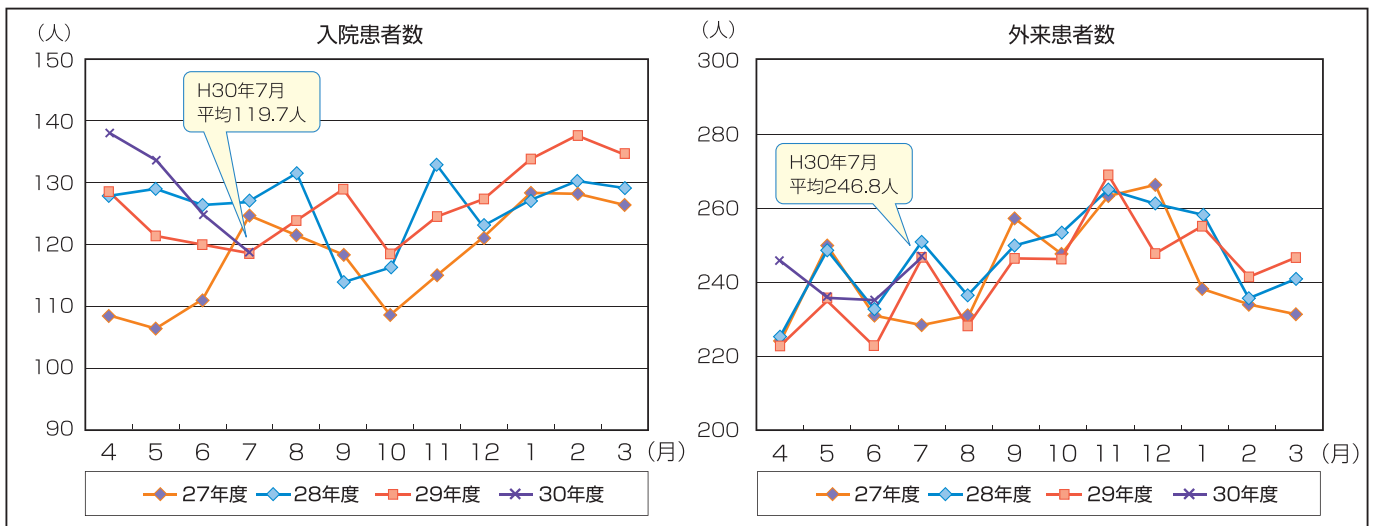
	29年度	30年度	対前年度(H30-H29)
4月	20.23	21.26	1.03
5月	19.87	19.24	▲ 0.63
6月	18.35	18.91	0.56
7月	20.14	17.73	▲ 2.41
平均	19.65	19.27	▲ 0.38

◆月別病床利用率

(単位:%)

	29年度	30年度	対前年度(H30-H29)
4月	85.4	92.8	7.4
5月	81.1	89.7	8.6
6月	79.9	83.4	3.5
7月	78.9	79.8	0.9
平均	81.3	86.4	5.1

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30

診察 9:00～

平成30年10月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	林 俊輔	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	横田 恭之	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木輝昌	横田 恭之	岡本 匡史
	健診	健診室		佐々木輝昌	—	—	佐々木輝昌
	検査	消化器	松永 一仁 横田 恭之	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	久永 拓郎 松永 一仁	新開 泰司 横田 恭之
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

泌尿器科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	矢野 誠司	—	—	—	中山 祐起

※ 毎月第1月曜日は、予約患者及び紹介状持参患者のみ対応可。受付時間は11:00までとなります。

脳外科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

脳外科		月	火	水	木	金
	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

整形外科受付 8:00～10:30

診察 9:00～

整形外科		月	火	水	木	金
	午前	小田 裕胤	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典
		川添 智広				

外科受付 (月・火・水・金)8:00～11:30 (木)8:00～9:30 診察 (月～金)1診 9:00～ (金)2診 10:00～

外科		月	火	水	木	金
	午前	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎
		2診	—	—	—	橋本毅一郎

眼科受付 (月～金) 8:00～11:30
(木) 13:30～15:00

診察 (月～金) 9:00～
(木) 14:00～16:15

眼科		月	火	水	木	金
	午前	新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭
	午後	—	—	—	村田 晃彦	—

◎土・日・祝祭日はお休みです。

お問合せ

周南市立新南陽市民病院 (総務課)

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

