

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500
FAX：0834-61-2501
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp
ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

新任挨拶	2
新任医師紹介	3
看護部・老健だより	4
薬剤部・中央部だより	5
みなさまの声・糖尿病食レシピ	6
地域連携室だより・医事統計	7
外来診察一覧表	8



New greetings

《新任挨拶》

事務局長 久村 信幸

平成30年4月1日付けで、周南市立新南陽市民病院の事務局長に就任いたしました久村と申します。

この新南陽市民病院は、旧新南陽市内の有数企業で経営されていた唯一の総合病院の老朽化による閉院や地域の皆様の医療ニーズの高まりに応えるため、平成12年4月の設立から、周南西部地域の中核的病院として、保健医療サービスを提供し、今日に至っています。

近年の人口減少と超高齢社会の進行、疾病構造の変化、医療の高度化・専門化等、医療を取り巻く環境が大きく変化する中で、病院を運営していくためには、医師をはじめ多様な専門職を含む職員と、患者やご家族の皆様などとのコミュニケーションを良くし、地域に密着した医療を提供することが最も重要であり、その実現に向けて全職員が一丸となって取り組む体制づくりが不可欠と考えています。

今後も「市民に奉仕する医療」という基本理念の下、自治体病院として「医療を通じて、住民の健康と福祉の増進を図る」という責務を果たし、皆様に信頼される医療機関として発展できるよう努力して参りますので、よろしくお願いいたします。



看護部長 永富 喜代子

平成30年4月1日付けで看護部長に就任しました永富と申します。

これまで市民病院で病棟の看護師長を17年間、医療安全管理室師長として1年間勤務して参りました。その中で、在宅酸素療法をされている方のボランティア活動や地域包括ケア病床で退院支援を行ってきました。現在は、前任の福田看護部長が敷いていただいたレールを前進あるのみの思いで毎日、悪戦苦闘し、周囲の協力を得ながら日々、慣れない業務をこなしています。

今年は、医療・介護の同時診療報酬改定が実施され、医療を取り巻く環境・経営は厳しい状況にあります。看護部に求められる役割を果たせるよう、看護師長をはじめ、看護職員一同が部署の壁を越えて協力し合い、心をひとつにして市民に奉仕する医療を提供できるよう努めて参ります。そして多職種連携によるチーム医療では、他の専門職種と積極的にコミュニケーションを図り、リーダーシップを発揮していきたいと考えています。微力ではありますが、市民病院のため務めさせていただきますので、ご指導、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



《新任医師紹介》

New doctor introduction

院長代行（内科）新開 泰司

本年度より徳山中央病院より赴任して参りました、内科の新開泰司と申します。長く肝臓病治療を行っておりますが、当院では消化器病ならびに内科全般の診療を担当致します。もちろん肝炎、肝硬変、肝がんの積極的な治療も続けて行う予定です。



また、病院長代行として、市民に奉仕する医療という当院の基本理念のもとに、徳山中央病院や近隣の診療所の先生方と連携を密にとりながら、病院の発展に貢献させて頂く所存です。どうか今後とも宜しくお願い致します。



平成30年度 新入看護職員

「市民に奉仕する医療」「こころに響くケア」
の基本理念のもと
これから一生懸命
がんばります！！



看護部だより

看護部長 永富 喜代子

若葉の緑が目にも鮮やかな季節を迎え、今年度は、新人看護師が10人、入職してきました。スタッフ一同気持ちを新たにして受け入れ準備をしてきました。来年の4月には一人前の看護師に成長できるよう指導していきたいと思っています。新人看護師は責任をもってひとりで患者様のところに行けるようになるまでは、「研修中」の名札をつけています。温かく見守っていただき、声をかけていただくと幸いです。そして、看護部は教育委員会が企画した卒後の経験年数に応じた課題に、全職員が取り組み自己成長できる体制を整えています。

今年度は、診療報酬改定があり、人生100年時代を見据えた社会の実現にあたり、改定の基本的視点のひとつである、地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携の推進に向けて、看護師に求められる役割も重要になっています。医療チームの一員として多職種と連携しながら地域の皆様に貢献していきたいと考えています。



老健だより

介護福祉士 伊垢離 悟

ゆめ風車 お花見散歩

4月4日、5日の2日間にわたり、入所者の皆さんが5、6名ずつのグループに分かれ政所公園の桜を見物に出かけました。施設生活では、なかなか外出する機会も少なく、とても心待ちにされている方もいらっしゃいました。今年は、例年に比べ開花が早く、残念ながらほとんどの桜の木は花を散らしてしまい葉桜になっていました。しかし、2本の桜の木は私達が来ることを待っていてくれたかのように、なんとか花を散らさずにいてくれました。

風が吹き桜の花びらが散る姿はとても綺麗でした。また、公園までの道中でも、椿やチューリップ、水仙等いろいろな花が私達を出迎えてくれました。

春の訪れを実感され会話も弾み、入所者の皆さんも笑顔の華をたくさん咲かせておられました。1グループ30分程度の散歩でしたが、とても充実した時間を過ごして頂けたと思います。



冷え症と漢方薬



寒い冬が終わり暖かい季節になりましたが、年中“冷え症”にお悩みの方、特に女性は多いのではないのでしょうか。冷たい食べ物をさげ、生姜など体を温める食品をとったり、ゆっくり湯船に浸かったり、服装を工夫したりと様々な対策がありますが、なかなか改善しないのが現状だと思います。

冷え症の原因は自律神経機能のアンバランスによるものや、女性ホルモンが深く関係することが知られていますが、詳細はまだ明らかになっていません。よって病気の原因を直接または間接的に取り除く西洋医学的な治療が困難です。

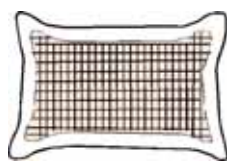
一方、漢方薬は体を温め、滞った気・血・水の巡りをスムーズにすることで体全体のバランスを整えるのが得意です。その結果、冷えの他によく伴う症状、めまい、頭痛、肩こり、下痢なども同時に改善できることがあります。個人の体質・症状にあわせて当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸、温経湯、当帰四逆加呉茱萸生姜湯、十全大補湯、人参養栄湯、補中益気湯など多くの選択肢があります。医療用のほか市販薬もありますので、ぜひお近くの病院や薬局などで相談してみてください。

骨粗しょう症の診断と治療について

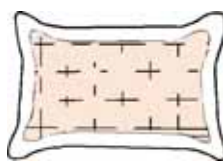
『骨粗しょう症』という病気をご存じでしょうか。

骨粗しょう症とは、カルシウムなどが減少し骨がスカスカになってもらくなり、骨折しやすくなる病気です。

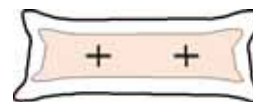
【骨粗しょう症による腰の骨の変化】



(健康な状態)



(スカスカになった状態)



(圧迫骨折)

この病気は、加齢・ホルモンバランスの乱れ・病気や薬など様々な原因によって引き起こされることが分かっています。診断と治療効果の判定には、骨に含まれるカルシウムなどの量（骨密度）を正確に測定することができるDEXA（デキサ）装置を使用します。この装置で測定された骨密度が、若年成人と比較して著しく減少していると、骨粗しょう症と診断されます。

治療は、点滴・注射・飲み薬などで行います。以前は治りにくい病気でしたが、最近では薬剤の進歩により、治療成績が上がっています。

骨粗しょう症が心配な方、骨密度に興味がある方は、是非一度DEXA検査を受けられてください。



みなさまの **声**

当院では、外来・入院患者さん、お見舞い等の皆さんから様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できるところから改善、検討しております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲示しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

ご意見

・2018年3月20日夕方に電話もかけずに救急へ来院し、大変お世話になりました。当直の先生が心臓の専門医（先生）に連絡をして下さり、その先生の治療を受けることができ有難かったです。当直の看護師さんもの確で親身な対応で感謝申し上げます。入院の病棟の看護師さんにもお世話になりました。お茶を買ってきていただいたので、82歳の夫を呼ばずに済みました。（モニターに繋がれていましたので）今回、おもいもかけない急病で市民病院があり、的確な治療を受けられたこと、要治療で今後もお世話になることができることが幸せと思います。個室は夕方の入院で助かりました。快適でした。

解答

・感謝のお言葉をいただき、ありがとうございます。医師をはじめとして、病院スタッフ一同、市民の皆様へ安心・安全な医療の提供を目指しております。皆様からの温かいお言葉も大変励みになっております。今後も、患者さんやご家族の方々に「やさしさ」を持って、診療・看護に専心して参ります。

ご意見

・会計課の待ち時間が長く感じられ、少し早くしてほしいと思います。

解答

・貴重なご意見ありがとうございます。この度は会計におきまして、長時間お待たせしてしまい大変申し訳ございません。患者様の多い時間帯につきましては、複数体制で会計窓口を設置するなどの対応をとり、待ち時間の短縮に努めてまいります。今後も、お気づきの点等がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

糖尿病食のレシピ

キャベツとトマトの卵とじ

材料（4人分）

- ・キャベツ …………… 350g（1/3～1/4個）
- ・トマト …………… 250g（小2個）
- ・長ねぎ …………… 60g（1本）
- ・ピーマン …………… 30g（1個）
- ・エリンギ …………… 60g（小2本）
- ・素材力だし（鶏） …… 3g（1本）
- ・白ワイン …………… 大2
- ・塩 …………… 3g（小1/2強）
- ・コショウ …………… 適量
- ・卵 …………… 2個
- ・ごまペースト …………… 大1/2



～1人分 95kcal 塩分0.8g～

作り方

- ①キャベツは野菜炒めのようにざく切り、トマトは8等分、長ねぎとエリンギは斜め切りにしておく。
- ②フライパン又は鍋に①の材料を入れ、力だし（鶏）を加え中火で15分程度柔らかくなるまで蒸し煮にする。白ワイン、塩、コショウで味を整える。
- ③卵にごまペーストを加えて溶き、卵でとじたら出来上がり。

アドバイス

♪たんぱく質も野菜も含まれていますので3等分した時には主食と汁物の組み合わせでヘルシー&ボリュームもアップし、困った時の献立の参考にいかがですか？
♪蒸し煮なので野菜の旨味も味わえます。ごまの風味も加わり「砂糖いらす」です。コショウ味をしっかりきかせスパイシーにするとまた違った味わいになります。

～薬剤師よる、訪問サービスをご存じですか？～

- 薬局まで行くのが大変
- ついついっかり・・・薬を飲み忘れてしまう
- 種類が増えて、どの薬を飲むのか分からない・・・
- 薬が効いているのか、副作用が出ないか不安・・・
- 前にもらった薬が、家にたくさん・・・まだ飲めるの？



こうしたお悩みのある方は、薬剤師による訪問サービスを受けることができます。薬剤師が、薬の効果や飲み方の説明、副作用の確認、服薬状況や残薬の確認など、薬の管理を行ってくれます。

歩行が困難、認知症が進んでいるなど通院が困難な患者さんが対象となります。

料金については、介護認定のある方は介護サービスの一つとして、介護認定のない方は医療保険で適用されます。詳しいことや、対応可能な薬局については、かかりつけ薬局、または地域連携室にてご相談ください。

(医療ソーシャルワーカー 嶋原 玲子)

医事統計

◆月別平均在院日数

(単位:日)

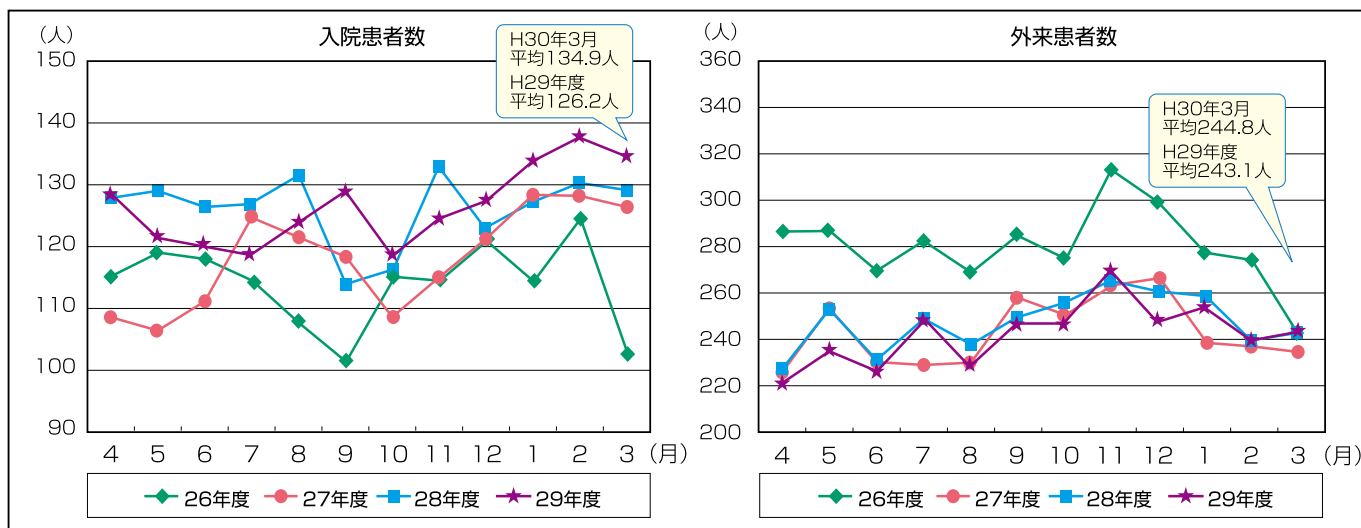
	28年度	29年度	対前年度(H29-H28)
4月	19.38	20.23	0.85
5月	20.11	19.87	▲ 0.24
6月	16.63	18.35	1.72
7月	17.66	20.14	2.48
8月	18.89	18.69	▲ 0.20
9月	16.64	19.38	2.74
10月	17.73	18.61	0.88
11月	19.90	16.98	▲ 2.92
12月	17.57	17.32	▲ 0.25
1月	18.78	19.81	1.03
2月	19.42	19.91	0.49
3月	18.95	20.39	1.44
平均	18.48	19.14	0.19

◆月別病床利用率

(単位:%)

	28年度	29年度	対前年度(H29-H28)
4月	84.8	85.4	0.6
5月	86.3	81.1	▲ 5.2
6月	84.3	79.9	▲ 4.4
7月	84.7	78.9	▲ 5.8
8月	87.9	82.2	▲ 5.7
9月	75.4	85.3	9.9
10月	77.3	78.5	1.2
11月	88.7	82.3	▲ 6.4
12月	81.4	85.3	3.9
1月	85.0	89.1	4.1
2月	86.9	92.1	5.2
3月	86.2	89.9	3.7
平均	84.1	84.2	0.1

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30

診察 9:00～

平成30年4月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	林 俊輔	河野 正輝
		3診	新開 泰司	松永 一仁	横田 恭之	新開 泰司	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	—
		6診	—	—	佐々木輝昌	横田 恭之	岡本 匡史
	健診	健診室		佐々木輝昌	—	—	佐々木輝昌
	検査	消化器	松永 一仁 横田 恭之	新開 泰司 齋藤 真理	新開 泰司 松永 一仁	久永 拓郎 松永 一仁	新開 泰司 横田 恭之
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
午後			頸動脈・ 甲状腺エコー			頸動脈・ 甲状腺エコー	

泌尿器科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

泌尿器科		月	火	水	木	金
	午前	矢野 誠司	—	—	—	中山 祐起

※ 毎月第1月曜日は、予約患者及び紹介状持参患者のみ対応可。受付時間は11:00までとなります。

脳外科受付 8:00～11:30

診察 9:00～

脳外科		月	火	水	木	金
	午前	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

整形外科受付 8:00～10:30

診察 9:00～

整形外科		月	火	水	木	金
	午前	小田 裕胤	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典
		川添 智広				

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30

診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科		月	火	水	木	金
	午前	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎
		2診	—	—	—	橋本毅一郎

眼科受付 (月～金) 8:00～11:30
(木) 13:30～15:00

診察 (月～金) 9:00～
(木) 14:00～16:15

眼科		月	火	水	木	金
	午前	新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭
	午後	—	—	—	村田 晃彦	—

※変更箇所

内科…常勤医師(消化器) 新開

内科…検査(消化器)

泌尿器科…月曜日非常勤医師 松村 → 矢野

お問合せ

周南市立新南陽市民病院(総務課)

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

◎土・日・祝祭日はお休みです。

