



周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500
FAX：0834-61-2501
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp
ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

ブルーサークルポスター展示 ……	2
看護師派遣・前期消防訓練 ……	3
看護部・薬剤部だより ……	4
老健・中央部だより ……	5
みなさまの声・糖尿病食レシピ ……	6
地域連携室だより・医事統計 ……	7
外来診察一覧表 ……	8



〈ブルーサークルイベント催し物のご案内〉

糖尿病週間

糖尿病の発症予防をめざして開催される行事です!
糖尿病が気になる方、関心がある方!どうぞお気軽にご参加ください

11月4日(土) 行事のご案内

場所 周南市学び・交流プラザ多目的ホール他
〈周南ふるさとふれあい物産展内〉

お車でお越しの方は、周南ふるさとふれあい物産展指定の駐車スペースへ駐車をお願いします。

相談会・体験コーナー

薬、栄養、運動療法等について専門職員が相談に応じます。
その他、フットケア(足の指、爪の手入れ法)実演、歯科衛生士によるブラッシング指導、減塩みそ汁試飲なども行います。

時間 10:00~12:30

対象 参加自由

場所 多目的ホール前ロビー、調理室、交流室など

講演会

講師 新南陽市民病院 院長 松谷 朗

演題 "透析"にならないための糖尿病治療

時間 10:30~11:10 対象 参加自由

場所 多目的ホール

各種検査

血糖測定・HbA1c測定(血糖値が高い方のみ)・血管年齢測定・骨密度測定・内科医師による相談

時間 11:10~12:30(講演会終了後)

対象 定員100名(整理券を10時より配布)

場所 多目的ホール

ライトアップ情報

11/8(水)~11/14(火)は、「世界糖尿病デー」に伴い、
永源山公園の風車がブルーにライトアップされます。

問い合わせ

新南陽市民病院
〒746-0017 周南市宮の前2-3-15

総務課 TEL 0834-61-2500
病院管理室 TEL 0834-61-3092



サンフェスタしんなんよう看護師派遣

看護師 浴野 幸子

8月5日（土）『第43回サンフェスタしんなんよう』が開催され、救護職員派遣として私を含む2名の看護師が参加しました。猛暑の中、緊急の事態に備えてということで緊張しましたが、「うちわを下さい」や、喫煙所やゴミ箱の場所を尋ねられたりなど、落とし物の問い合わせの方が多かったのが現状です（笑）。負傷者は擦過傷1名のみで、大きな事故もなく無事に終了しました。

今回は、救助所の業務を行いながら同時に、夏祭りの参加者に肝炎検査の必要性を説明しながらリーフレット等を配布しました。これは山口大学病院肝疾患センターと協力しての、肝疾患診療連携拠点病院事業の一環としての啓蒙活動になります。当院からは内科の松永医師をはじめ、肝疾患コーディネーターの薬剤師1名・管理栄養士2名・そして私達看護師2名の合わせて6名と、徳山中央病院から医師2名と看護師3名も応援に来ていただきました。

配布物300部がすぐになくなり、地域の皆様の関心の高さがうかがえました。今後も地域に貢献する病院としてこのような活動を続けていきたいと思えます。



平成29年度 前期消防訓練

総務課 多田 大貴

6月2日（金）13時30分より、周南市消防本部の指導のもと、新南陽市民病院と老健ゆめ風車合同の消防訓練を行いました。老健ゆめ風車2階洗濯室より出火との想定で約40名が参加しました。非常階段等を使い、病院北側の宮の前公園まで模擬避難を行い、集合場所では、消防本部指導による新入職員への消火器講習や、煙が充満した部屋を実際に体験する訓練を行いました。近年、高齢者施設や病院での大規模火災が問題となっているため、今回の消防訓練により、改めて職員の防災意識を高める事が出来ました。



看護部だより

看護師 兼森 道乃

看護の日記念行事

5月20日（土）イオンタウン周南店で、看護の日の記念行事が開催されました。院外での活動を始めて今年で5回目、骨密度・血管年齢・肌年齢測定、乳がん検診モデルを使っての自己検診指導、健康相談を行いました。

骨密度や血管年齢を無料で測定できるとあって、毎年楽しみに参加してくださる方もおられ、受付開始前から80枚限定の整理券を求めて長蛇の列が出来ていました。時間の許す限り、予定の人数を超えて100名近くの方の測定を行うことが出来ました。

ブログで乳がん闘病記が話題となっていた時期でもあり、乳がん検診モデルは多くの女性に触れていただくことができ、関心の高さがうかがえました。

健康相談では、当院で行える骨密度やABIの検査、乳がん検診などをご紹介します。

今後もこのような活動を通して、日常生活での健康管理や検診の大切さを改めて感じていただき、市民病院をPRしていきたいと考えています。

最後になりましたが、開催にあたりご協力いただきました看護部長はじめ看護部スタッフの方々、総務の方々に深く感謝いたします。



薬剤部だより

薬剤部長 木本 裕郎

ご存じでしょうか「要指導医薬品」

医薬品は、大きく分けて、医療用医薬品（医師の処方箋で出る薬、以下「医療用」）と、一般用医薬品（薬局やドラッグストアで購入できる薬、以下「一般用」）に分かれます。

現在、「一般用」の殆どは、店頭だけでなく、インターネットでも購入できるようになりました。この2つの医薬品以外に、もう一つ「要指導医薬品」と言うのがあります。これは、「医療用」と「一般用」の間に分類されるもので、「一般用」と同じように薬局やドラッグストアで購入できますが、薬剤師が対面で、購入希望者に、所定の手続きを行った上で、直接販売しなければいけません。その際、薬剤師は、他の薬の服用状況、現在かかっている疾病の有無、日常的に摂取しているサプリメントや嗜好品などを確認し、適切な数量を販売いたします。また、書面やタブレット端末などを用いて購入希望者に薬の情報提供や使用方法の指導を行なった後に販売しなければいけません。しかしながら最近のデータによりますと、およそ2割の薬局が、書面なしで販売しているという残念な情報もあります。この書面は、服用される皆さんにとって大切な情報源です。「要指導医薬品」を購入される際は必ず確認しましょう。渡されない場合は、きちんと質問して下さい。





ゆめ風車夏祭り

7月29日（土）、毎年恒例となりました、老健ゆめ風車の夏祭りを開催しました。会場を埋め尽くすほど多くの方が御来場され、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

内容としては、子供さんから御年配の方までが共演され、見事なバチさばきで体の芯まで響き渡る南陽太鼓や、ゆめ風車初公演のひょっとこ一座の兵隊漫才での笑い、マリック和田さんのマジックショーでの笑いやどよめき、ひょっとこ踊りでの拍手喝采がありました。また、夏祭りで御馴染みのカキ氷や綿菓子等の出店を御用意しました。綿菓子を頬張りながら笑顔で、「美味しいよ!」とおっしゃる利用者の姿が、とても微笑ましく思えました。お菓子釣りや輪投げのゲーム等も、とても賑わっていました。

翌日には、利用者の方々から、「昨日は大変じゃったね。ご苦労さん。」「お疲れじゃったね。」等、労いの言葉をかけて頂き何ともいえない心地よさを感じる事が出来ました。

今後も、利用者の方をはじめその御家族、またボランティアなどの地域の方々が集い楽しめる空間を提供出来る様に、努めて参りたいと思います。



『臨床検査室』について

LDLコレステロールやヘモグロビンA1cなど、皆さんが健康診断や病院で受ける検査の多くを私たち臨床検査技師が担当しています。私たちが所属している臨床検査室では、お預かりした血液、尿、髄液、関節液などの検体を使った臨床検査や、直接対面して検査を行う心電図や超音波検査、呼吸機能検査、脳波、神経生理検査などを通じて得られた情報を医師に提供することで、病気の早期発見や原因の特定、治療効果の判定などに貢献しています。

検査技術は日々進歩しており、日頃から各種学会・研修会や技術講習会などへも積極的に参加して情報の収集に努めています。また、感染対策等、安心して医療を受けていただけるような環境づくりなどにも尽力していきたいと思っています。



みなさまの **声**

当院では、外来・入院患者さん、お見舞い等の皆さんから様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できることから改善、検討をしております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲示しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

ご意見

・今回の入院で2回目となりましたが、担当医師と担当看護師と多くのスタッフさんの支援があった事を感謝します。特に担当看護師さんの心遣いのおかげで、入院中心が折れることなく療養が出来ました。ありがとうございました。

解答

・感謝のお言葉をいただき、誠にありがとうございます。
今後も、患者さんやご家族の皆さんに入院生活を快適に過ごしていただけるよう「市民に奉仕する医療」という当院の基本理念に沿い、いただいた感謝のお言葉を忘れずスタッフ一同努めてまいります。

ご意見

・食前に採血したが看護師に目的を聞くとわからないとの事。昨日、朝10時より今朝10時まで尿を取るようにとの事だったが目的は何かと聞くがわからなかった。その他、食事の配膳、掃除、看護師の対応悪い。

解答

・貴重なご意見をありがとうございます。また、不快な思いをおかけいたしました、誠に申し訳ございませんでした。ご指摘の点につきましては、今後このような事がないように、指導・研修を徹底し、患者さんやご家族の視点に立ったサービスが提供できるように努めてまいります。

また、私たち職員は、患者さんに入院生活を快適に過ごしていただけるようスタッフ一同努めてまいりますので、今後ともお気付きの点等がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

糖尿病食のレシピ

卵の3種和え

材料(2人分)

- ・卵…………… 4個
- ・白味噌…………… 大さじ2
- ・酒…………… 大さじ1
- ・シュガーカット…………… 5g
(砂糖大さじ1.5強相当)
- ・無塩バター…………… 10g
- ・アスパラ…………… 1本
- ・しょうゆ…………… 小さじ1/3
- ・だし汁…………… 小さじ1
- ・チーズ…………… 25g
- ・アボカド…………… 1/4個
- ・スプラウト… 少々(飾り用)



～1人分

- (A) アスパラ 81kcal 塩分0.5g 炭水化物2.5g
- (B) チーズ 120kcal 塩分0.5g 炭水化物2.7g
- (C) アボカド 106kcal 塩分0.3g 炭水化物2.4g

作り方

- ①卵、白味噌、酒、シュガーカットを加えてよく混ぜ合わせる。テフロンフライパンを熱し、バターを溶かし混ぜ合わせた卵液を加えて弱火で炒り卵を作る。
- ②アスパラをゆで5mm幅に切り、しょうゆとだし汁に浸す。(A)
- ③チーズは2～3cmに角切りにする。(B)
- ④アボカドは1cmの角切りにする。(C)
- ⑤3つに分けた炒り卵に(A)・(B)・(C)をそれぞれ和え、器に盛り付け、スプラウトを飾り出上がり。

- * 甘味料を使うことで炭水化物量を気にされている方も安心です。甘めを好む方は甘味料の調整をどうぞ！
- * お酒のおつまみにも合います。お酒の量はほどほどに…。
- * ①の卵液を丼や卵焼きなどにご利用されてもおいしくいただけます。

ご存知ですか?「やまぐち障害者等専用駐車場利用証制度」

◆交付対象となる方

- 身体障害者 身体障害者手帳の障害名欄の等級が該当する方
- 知的障害者 療育手帳の障害の程度が『A』の方
- 精神障害者 精神障害者保健福祉手帳の等級が『1級』の方
- 難病患者 特定疾患医療受給者証をお持ちの方
- 高齢者 介護保険被保険者証の要介護状態区分が『要介護1・2・3・4・5』の方
- けが人 車いす・杖等を使用されている方
- 妊産婦 妊娠7か月から産後1年までの方(産後は乳児同乗の場合のみ)
- その他、診断書等により、駐車場の利用に配慮が必要と認められる方



◆利用証の申請

- ①やまぐち障害者等専用駐車場利用証交付申請書(ホームページからダウンロード)
- ②確認書類(該当者によって手帳や診断書等が必要です)

◆申請方法

窓口での申請 周南健康福祉センター 周南市毛利町2-38 (TEL 0834-33-6422)
周南市役所、周南市社会福祉協議会(各支部)

※詳しい内容については山口県のホームページで確認、または地域連携室にご相談ください。

医事統計

◆月別平均在院日数

(単位:日)

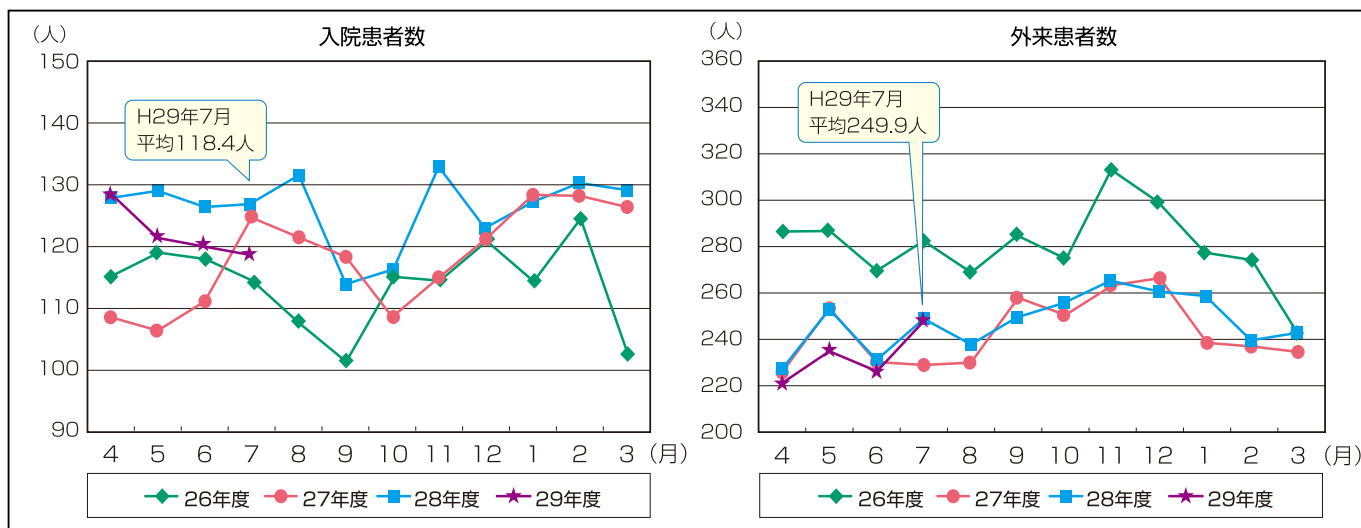
	28年度	29年度	対前年度(H29-H28)
4月	19.38	20.23	0.85
5月	20.11	19.87	▲0.24
6月	16.63	18.35	1.72
7月	17.66	20.14	2.48
平均	18.45	19.65	1.2

◆月別病床利用率

(単位:%)

	28年度	29年度	対前年度(H29-H28)
4月	84.4	85.4	0.6
5月	86.3	81.1	▲5.2
6月	84.3	79.9	▲4.4
7月	84.7	78.9	▲5.8
平均	85.0	81.3	▲3.7

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30 診察 9:00～

平成29年10月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	林 俊輔	河野 正輝
		3診	横田 恭之	松永 一仁	横田 恭之	横田 恭之	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	岡本 匡史
		6診	—	—	佐々木輝昌	松永 一仁	—
	検診	6診	—	佐々木輝昌	—	—	佐々木輝昌
	検査	消化器	松永 一仁	齋藤 真理	松永 一仁	久永 拓郎	横田 恭之
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一	

泌尿器科受付 8:00～11:30 診察 9:00～

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		松村 正文	—	—	中山 祐起	—

脳外科受付 8:00～11:30 診察 9:00～

脳外科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

整形外科受付 8:00～10:30 診察 9:00～

整形外科	午前	月	火	水	木	金
		小田 裕胤 川添 智広	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～9:30 診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科	午前	月	火	水	木	金
	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成
	2診	—	—	—	—	橋本毅一郎

眼科受付 (月・金) 8:00～11:30 (木) 13:30～15:00 診察 (月～金) 9:00～ (木) 14:00～16:15

眼科	午前	月	火	水	木	金
		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭
	午後	—	—	—	村田 晃彦	—

※変更箇所

◎土・日・祝祭日はお休みです。

泌尿器科…木曜日非常勤医師 佐本 → 中山

脳外科…木曜日非常勤医師 西本 → 森

整形外科…月曜日非常勤医師 中島 → 川添

お問合せ **周南市立新南陽市民病院**
〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

