

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500
FAX：0834-61-2501
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp
ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次	CONTENTS
新任医師紹介	2
新職員紹介	3
看護部・老健だより	4
薬剤部・中央部だより	5
みなさまの声・糖尿病レシピ	6
地域連携室だより・医事統計	7
外来診察一覧表	8



《新任医師紹介》



氏名 佐々木 輝昌
部署 診療部 内科（内分泌）
採用日 平成29年4月1日

平成29年4月1日から赴任しました、内科の佐々木輝昌です。前任地は岩国市医療センター医師会病院です。糖尿病を中心とした内分泌疾患、血液疾患、検診なども含め幅広く診療させていただき、地域医療に貢献できればと思います。色々ケガもありなかなか無理の利かない体となってきましたが、まだ幼稚園の子供を抱え気分は若いつもりの50歳です。今後ともよろしくお願いいたします。



氏名 林 俊輔
部署 診療部 内科（内分泌）
採用日 平成29年4月1日

本年度よりJA周東総合病院より赴任して参りました、内科の林俊輔と申します。血液・内分泌・糖尿病を中心に内科の診療を担当させていただきます。至らない点多いかと思いますが、周南地域の皆さんのお役に立てる様に精一杯頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



氏名 明連 武樹
部署 診療部 内科（循環器）
採用日 平成29年4月1日

4月より山口大学より赴任して参りました、内科の明連武樹と申します。専門は循環器で、特に経食道も含めた心エコーを活用して診療を行って参りました。今後は微力ではありますが、当地域の医療に貢献できるよう精進していく所存ですので、どうぞよろしくお願い致します。



平成29年度 新入職員



「市民に奉仕する医療」
「こころに響くケア」
の基本理念のもと
これから一生懸命
がんばります!!

平成29年3月31日付をもちまして、下記の医師が異動により当院を退任となりました。

- ・内 科（内分泌） 中森 芳宜 医師
- ・内 科（循環器） 村上 和華子 医師

👩‍⚕️ 看護部だより

看護部長 福田 豊美

看護部長を引き受け5年。一つの区切りとして退職するつもりでしたが、看護部長として6年目を迎えることになり初心に戻った気持ちです。ナイチンゲールの言葉に「あなた方は進歩し続けられない限りは、後退していることになるのです。目的を高くあげなさい」「看護とは、人間とは何か・人はいかに生きるかをいつも問いただし・・・」とあります。まだまだ、看護部としての課題は山積しています。ナイチンゲールの言葉に叱咤され、看護部の在り方について考えさせられました。

市民病院は、急性期から地域包括ケア病床を必要とする患者さんが、安心して受診できる市民のための「地域病院」です。

看護部では、地域の病院として患者さんの心の声を感じ、患者さんと気持ちの通じ合う看護実践をしていきたいと考えています。優しさの中に、看護職としての専門知識や技術を身につけ、地域の患者さんが地域で生活を送り、その人らしい生き方ができるような支援をしていきたい。また、職員もやりがいのある働きやすい環境づくりを進め、新人看護師も子育て中の方も、ブランクのある方も男性も女性も全職員が、活躍できる組織作りについて考え取り組んでいきたいと思っています。



👴 老健だより

介護福祉士 長嶺 孝弘



ゆめ風車花見ドライブ

3月29日・30日・4月3日の3日間、入所中の方を対象に複数のグループに分かれ「花見ドライブ」へ出かけました。開花予想を基になんとか咲いている桜を期待し、初回グループは施設を出発したものの、数日前からの冷え込みが影響し、残念ながら咲いている桜を目にする事は殆ど出来ませんでした。それでも、車中では久しぶりの外出で目に入る景色に話は盛り上がり、皆さんの笑顔が印象的でした。

2グループ目からは急遽ルートを再検索し、日頃見る事ができない景色を見てもらいたいとの思いから、海を見ることが出来る場所へ車を走らせたり、若山城跡から福川の町並みを一望してもらったりと非日常の時間を楽しんで頂きました。利用者からは「よくこの辺りまで、魚を釣りに来ていたよ。」等、若かりし頃を思い出される感想を耳にする事ができ、職員も利用者の新たな一面を垣間見る事ができました。

最終日には、何とか咲き始めた桜を目にする事ができ、施設に戻られた後の土産話にも「花」が咲いていたようです。



「オーソライズドジェネリック医薬品」をご存じでしょうか？



オーソライズドジェネリックという言葉はご存知でしょうか？

簡単に言うと、オーソライズドジェネリックとは、「先発医薬品と全く同じ医薬品をジェネリック医薬品として販売したもの」になります。通常のジェネリック医薬品では、有効成分が同じであっても、その製造方法や有効成分以外の添加物、お薬の形状などが異なります。それは、先発医薬品が製造方法などの特許をとっており、全く同じものを販売することができないためです。

オーソライズドジェネリックの場合は、先発医薬品のメーカーがジェネリックメーカーに特許の使用権を与えているため、全く同一のものをジェネリック医薬品として製造・販売できます。高い品質で、他のジェネリック医薬品と同じ価格(薬価)です。しかし、全ての医薬品にオーソライズドジェネリックが存在しておらず、一部の医薬品に限られます。詳しくは、お近くの薬剤師へお問い合わせください。

『臨床工学技士』について

近年の医療現場においては医療機器がないと成り立たないと言っても過言ではありません。

しかし医療機器の進化は日進月歩で、多くの医療スタッフはそれに追いつくことができません。たとえ優れた医療機器を使用しても、正確な操作及び正常な動作をしなければ危険な状況となってしまいます。そこで医療機器の操作・保守点検の専門家として私たち臨床工学技士が必要となります。

臨床工学技士は医療系の資格の中では比較的新しく、当院では現在2名が在籍しています。私たち臨床工学技士は、「医療事故を防ぐ」「安全な医療」「信頼される医療機器の提供」を目的に、医療機器の使用前点検、使用後点検、使用中の巡回点検をより充実させ、「医療機器の取扱い技術を通して患者さんへの医療をサポートする」科として、日夜技術のレベルアップ、習得に努めていきます。



みなさまの **声**

～感謝のお手紙～

先日、腎臓病について市民病院腎臓内科医 岡本先生のお話に参加させていただきました。尿検査に始まり1時間の講座がありましたが、腎臓病について大変分かりやすく丁寧な説明があり腎臓の役割の大きさ大切さを改めて知り、日頃安易に思っている腎臓機能の重要さを知り、定期健診の必要性と自己管理による健康上の異常があれば早期治療が必要だと教えられました。

以前、主人も腎臓病で先生にお世話になり透析を受けておりましたが、お話を聞き、口には出さなかったけれど大変辛い思いで我慢して治療を受けていた事を改めてかわいそうに思ったものです。幸いにして私は、本日の検査結果はすべてマイナスで安心していますが家族に糖尿病がいるため、腎臓病ともに随分参考になるお話、中身の濃いお話で大変ありがとうございました。

次に、個人的ですが、私は難病患者の一人です。体調の良い時間帯で参加したのですが、寒さの為か途中より足腰が痛み出して立っている事に耐えられず、勝手な行動とは思いましたがイスに座りこんでしまいました。看護師の方には声はかけたのですが、本当にすいませんでした。その様子を見て隣におられた方がとても親切にやさしくお世話をしてくださいました。講座終了後も、荷物を持っていただいたり、いろいろお気遣いいただき本当にありがたく、安心して無事に終わられた事が嬉しくて、お礼を言いたく搜したのですがお姿が見えず、感謝の言葉をお伝えする事が出来ませんでした。

講座時は番号で呼ばれ、名前知らされずの参加の為、どなたかわかりません。何とかお礼を述べたく思いついたのですが、病院内での新聞の一角にでも載せていただき、ご本人に届けばと思った次第です。個人的な事ですので、無理と思われれば結構ですが、気持ちとしてとてもありがたく嬉しく思ったのでお伝えしたくペンを取りました。

その後私は、薬のおかげで平常となり大丈夫です。ご心配をかけてすみませんでした。

講座参加者の一人より



糖尿病食のレシピ

豚肉と玉ねぎのソテー

材料(3人分)

- ・豚ロース薄切り …… 150g
- ・油 …… 大1/2
- ・スナップえんどう …… 15個
- ・黒コショウ …… 少々
- ・玉ねぎ …… 1個(270g)
- ・あさつき …… 少々
- ・パイナップル …… 60g(1枚~1枚半)
- ・ミニトマト …… 6個
- ・塩 …… 小1/3

- ★オーロラソース★
- ※トマトケチャップ …… 大1・1/2
 - ※カロリーハーフマヨネーズ …… 大1・1/2
 - ※酢 …… 大2/3
 - ※パルスweetゼロ …… 小1/2



～1人分 236kcal 塩分1.0g～

作り方

～下準備～

豚肉は食べやすい大きさに切りゆでる、スナップえんどうは筋を取り固ゆでしておく。

玉ねぎは串切り、パイナップルは小さめの角切り、あさつきは小口切りに。

①中火に熱したフライパンに油を入れ玉ねぎを加え炒める。少ししんなりしてきたらスナップえんどうとパイナップルを加えさらに炒める。

②玉ねぎが火が通ってきたら豚肉を加えて炒め塩と黒こしょうで味を整え、お皿へ盛りつける。

③オーロラソースを作る。(※)の材料を混ぜ合わせて③へかけ、あさつきを散らし、ミニトマトを飾って完成。

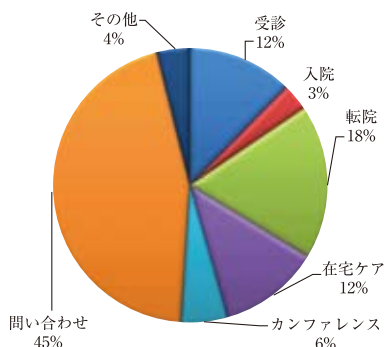
♪アドバイス♪

♪ロース肉_もも肉で40kcalのカロリーダウンです。

♪固いお肉は、タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)で柔らかくなります。果物ではキウイ・パイナップル・パパイヤ。野菜では大根おろし・玉ねぎ。きのこ類ではマイタケです。

○平成28年度相談内容のご報告

平成28年度相談内容



平成28年度の相談延べ件数は5612件となっております。相談の内容は左グラフのように、当院から他医療機関への転院、当院や他医療機関の受診について、退院後の自宅に戻るための相談が多くを占めています。グラフからは問い合わせ内容の件数が増えていますが、これは退院や転院、施設に入所する際の施設の担当者やケアマネージャー等との連絡調整を含んでいます。また、患者さまに安心して自宅に戻っていただけるよう、退院前にご本人・ご家族、ケアマネージャー、サービス事業所担当者、病棟看護師、リハビリ担当者、医療ソーシャルワーカー等が参加し、カンファレンスを開催しており、昨年よりも件数が増えてきています。

今後も、地域の皆様に貢献できるよう、スタッフ一丸となって精進する所存ですので、今年度もよろしくお願いたします。
(医療ソーシャルワーカー 藤山 かおり)

医事統計

◆月別平均在院日数

(単位：日)

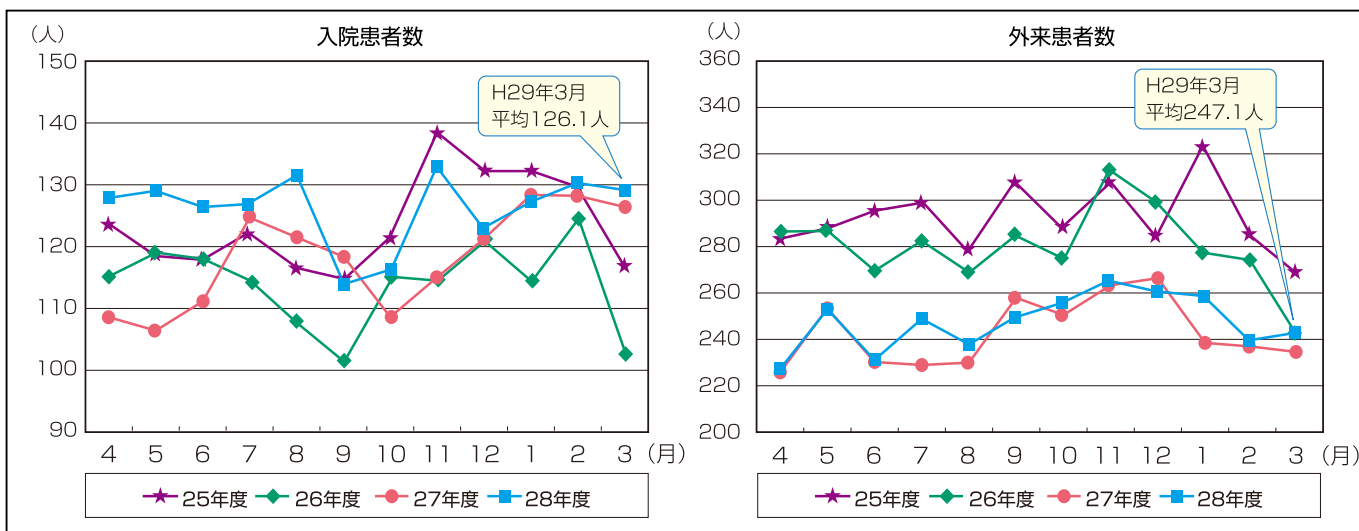
	27年度	28年度	対前年度 (H28-H27)
4月	19.18	19.38	0.20
5月	19.97	20.11	0.14
6月	16.71	16.63	▲0.08
7月	19.88	17.66	▲2.22
8月	20.51	18.89	▲1.62
9月	19.48	16.64	▲2.84
10月	19.42	17.73	▲1.69
11月	19.57	19.90	0.33
12月	18.24	17.57	▲0.67
1月	17.98	18.78	0.80
2月	18.10	19.42	1.32
3月	18.30	18.95	0.65
平均	18.95	18.48	▲0.47

◆月別病床利用率

(単位：%)

	27年度	28年度	対前年度 (H28-H27)
4月	72.6	84.8	12.2
5月	71.1	86.3	15.2
6月	74.5	84.3	9.8
7月	83.2	84.7	1.5
8月	81.2	87.9	6.7
9月	78.7	75.4	▲3.3
10月	72.6	77.3	4.7
11月	76.5	88.7	12.2
12月	79.5	81.4	1.9
1月	85.5	85.0	▲0.5
2月	85.5	86.9	1.4
3月	83.5	86.2	2.7
平均	78.7	84.1	5.4

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00~11:30 診察 9:00~ 平成29年4月1日~

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	林 俊輔	松谷 朗	松谷 朗	林 俊輔
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	林 俊輔	河野 正輝
		3診	横田 恭之	松永 一仁	横田 恭之	横田 恭之	松永 一仁
		4診	田上 耕蔵	明連 武樹	吉賀 康裕	明連 武樹	明連 武樹
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	岡本 匡史
		6診	—	—	佐々木輝昌	松永 一仁	—
	検診	6診	—	佐々木輝昌	—	—	佐々木輝昌
	検査	消化器	松永 一仁	齋藤 真理	松永 一仁	久永 拓郎	横田 恭之
		循環器	明連 武樹	河野 正輝	明連 武樹	河野 正輝	—
午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一	

泌尿器科受付 8:00~11:30 診察 9:00~

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		松村 正文	—	—	日高 幸浩	—

脳外科受付 8:00~11:30 診察 9:00~

脳外科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	西本 拓真	藤井 康弘

整形外科受付 8:00~10:30 診察 9:00~

整形外科	午前	月	火	水	木	金
		小田 裕胤 中島 大介	—	—	黒川 陽子	鈴木 秀典

外科受付 (月・火・水・金) 8:00~11:30 (木) 8:00~9:30 診察 (月~金) 1診 9:00~ (金) 2診 10:00~

外科	午前	月	火	水	木	金
	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成
	2診	—	—	—	—	橋本毅一郎

眼科受付 (月・金) 8:00~11:30 (木) 13:30~15:00 診察 (月~金) 9:00~ (木) 14:00~16:15

眼科	午前	月	火	水	木	金
		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭
	午後	—	—	—	村田 晃彦	—

※変更箇所

内科…循環器医師 村上 → 明連
内科…内分泌医師 中森 → 林
内分泌医師 佐々木
内科…火曜日消化器検査医師 横田 → 齋藤
内科…水曜日循環器検査医師 明連

泌尿器科…月曜日非常勤医師 磯山 → 松村
木曜日非常勤医師 岡 → 日高
脳神経外科…木曜日非常勤医師 森 → 西本
整形外科…月曜日非常勤医師 瀬戸 → 中島
金曜日非常勤医師 西田 → 鈴木

◎土・日・祝祭日はお休みです。

お問合せ **周南市立新南陽市民病院**
〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

