



# 周南市立 新南陽市民病院だより

電話 : 0834-61-2500  
FAX : 0834-61-2501  
メールアドレス : renkei@city-hp.or.jp  
ホームページ : http://www.city-hp.or.jp



## 新南陽市民病院の基本理念

### 市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

### 目次

### CONTENTS

新年のご挨拶	2
特 集	3
看護部・老健だより	4
薬剤部・中央部だより	5
地域連携室だより	6
糖尿病レシピ・医事統計	7
外来診察一覧表	8

### 新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。



# 新年のごあいさつ

周南市医療公社

理事長 住田 英昭

新年あけましておめでとうございます。新しい年をお迎え、周南市医療公社職員の皆様には、爽やかな新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

市民病院は、平成12年4月の開設以来、“市民に奉仕する医療”を基本理念として掲げ、高次な医療技術と、高度な医療設備を有する周南西部地域の中核的医療施設として、併設する介護老人保健施設等と連携し、地域の皆様、患者の皆様に安心と信頼を感じていただけるよう、医療、保健、福祉の一体的なサービスの提供に努めてまいりました。

しかしながら、市民病院を取り巻く環境は、人口減少や少子高齢化が急速に進展する中で、一昨年からは、深刻化する医師不足の影響を受け整形外科及び泌尿器科の常勤医が不在となるなど、厳しい状況が継続しています。

社会環境の変化に伴い、住みなれた地域で自分らしい生活ができるよう医療機関の機能分担や連携など、環境に対応した組織・体制の変革も求められています。

これに対し、昨年、新たな病院改革プランを作成して経営改善に取り組んでおり、皆様の頑張りにより、前年度に比べ、入院患者数、外来患者数とも回復傾向にあります。依然として厳しい状況にはありますが、目標に向けて職員すべてが一丸となり、共に医療公社の未来を築いて参りましょう。

年頭に当たり、皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新南陽市民病院

院長 松谷 朗

新年おめでとうございます。世界レベルで考えると昨年は意外性のある大事件が二つ（ブレグジットとトランプ勝利）あり、清水寺貫主の書く今年の一字が“驚”ではないかと思ったくらいです。周南市医療公社の昨年は医師不足のなか、全職員の頑張りで数字的には前年度に比べてかなりの検討を示すことができたのではないかと考えています。ひとえに市民の皆さん、関係者の皆さんのご協力によるもので大変感謝しております。漢字で表すと“忍”だったでしょうか。今年はその努力が実り、飛翔の年となる酉年であることを心から願っております。

そうは申しましても少子高齢化、医師不足、医師の高齢化などは全国共通の問題であり、容易に解決されるものではありません。このような状況下で周南市における医療レベルを維持するためには医療供給者（病院・診療所）、行政（周南市）、医療受給者（市民）が共通認識を持って各々の立場で最善を尽くす以外に道はないと考えます。市民病院の目指すべき使命・特性を明らかにし、市民の皆様へ現有勢力で可能な最大限の貢献ができるよう、今年も職員一同尽力する所存です。本年も皆様のご指導と、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

# 第7回市民公開健康講座

【日 時】 平成29年2月25日（土）9：00～12：00

【場 所】 周南市立新南陽市民病院 2階会議室

【イベント内容】 9：00～整理券を配布。「先着80名様」を順番に尿検査へご案内します。

講演会終了後、検査結果配布

10：00～11：00

★演題：『腎臓の病気』

「あなたの腎臓、大丈夫？」

講 師：周南市立新南陽市民病院 岡本 匡史

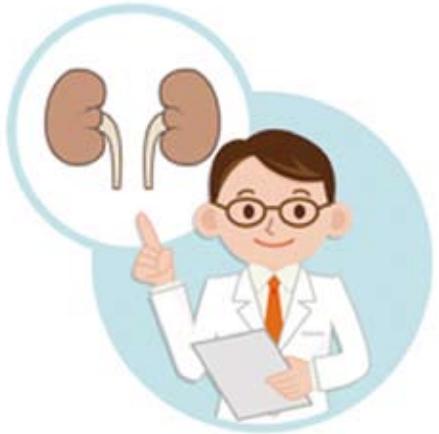
11：15～12：00 1F 玄関ホール

★管理栄養士による食事アドバイス

★看護師による健康相談

【参 加 費】 無 料

【駐 車 場】 市民病院駐車場をご利用下さい。（無料駐車券配布）



## 問い合わせ

周南市立新南陽市民病院 地域連携室 ☎0834-61-3250

## クリスマスコンサート



12月26日（月）14時から、新南陽高等学校吹奏楽部のみなさんによる、クリスマスコンサートが行われました。



## 看護部だより

看護部長 福田 豊美

### ブルーサークルイベント



毎年、糖尿病予防のシンボルカラーのブルーにライトアップされ、青色の幻想的な姿を見せる永源山公園のゆめ風車。今年は、幻想的なゆめ風に込めた糖尿病予防の大切さを、もっと、知っていただきたいとライトアップ期間を延長しました。

恒例のイベントでは、10月31日（月）から「糖尿病週間」として、糖尿病食の展示や糖尿病情報をパネルで発信し、11月5日（土）には「ブルーサークルイベント」を開催しました。

イベントの参加人数は60人で、内容は、糖尿病検査や相談コーナーの設置、講演会や糖尿病食の試食会等を実施しました。無料での血液や尿検査に加え相談コーナーでは、糖尿病専門医師による指導をはじめ、看護・栄養・運動・薬剤・歯科衛生の分野に分かれ、各分野の専門職員が相談や予防ケアを実施しました。

講演会では、当院の松谷院長が「高齢を受容する糖尿病治療」をテーマに、高齢社会を前向きに生きる生活習慣や、治療の大切さを講演され、面白くて参考になった等の感想がありました。その後、25人の参加者による糖尿病食の試食会を行いましたが、医師や看護師と共に会話しながら、美味しい試食会となりました。

市民病院では、これからも糖尿病に関する知識の啓発や予防に積極的に取り組んでいきたいと考えています。



## 老健だより

介護士 久保 人土

### 年忘れフロア対抗のど自慢大会



12月20日（火）介護老人保健施設ゆめ風車1階にて、通所リハビリテーションの利用者、2、3階入所者による「年忘れフロア対抗のど自慢大会」を開催しました。各フロアから代表者1名を決めこの日の為に練習を積み重ねました。いつもの雰囲気とは違い、のど自慢大会での歌の披露。大勢の観客を前にしてフロアの代表者も緊張があったと思いますが、美声を響かせ堂々とした歌いっぷりでした。また優勝を目指そうと、各フロアの一致団結した応援もあり会場は熱気に満ちあふれていました。



今回はスペシャルゲストとしてキングレコード所属、演歌歌手の村木かおるさんにも来ていただきました。皆さんプロの演歌歌手の歌声に聞き入り1階フロアはさながらコンサート会場のようになっていました。

我々行事委員を中心となり毎年1年を通じて色々な行事を行っております。理念にある「やすらぎの場」「すこやかな日常」「こころに響くケア」の下、利用される方が喜んで笑顔になって貰えるように季節ごとの行事を大切にし、これらも職員一同いろいろな行事を企画しあなっていきたいと思っております。



薬剤師 石田 英樹

## 薬指（くすりゆび）の名前の由来は…？

薬指の名前の由来をご存じですか？

薬指は、中指と小指の間の指で、薬を溶かしたり、塗ったり、粉薬をなめたりするのに使われることに由来します。その理由は、この指が、5本の指の中で最も使われる事が少なく、そのため汚れも少ないことによります。

また力を入れにくい指であるため、ソフト感覚で薬を塗ることができます。皆さんも一度試してみてください。

薬指は、紅をつけるのにもつかわれるため「紅さし指」とも呼ぶ地方も多いようです。

また、この指は「無名氏（むめいし）」とも呼ばれます。この指をあからさまに呼ぶと、効果が失われると考えられ、名を呼ぶことが忌まれました。



放射線室長 蔵永 紀靖

## 放射線室の検査予約システムについて

前回の病院だよりでお知らせしました検査予約システムの中から、放射線室の検査についてご紹介します。

- ・単純CT検査 [検査時間：約5分] 装置名 Aquilion/64（東芝）  
64チャンネルCTにより、高精細画像が短時間で撮影できます。例えば胸部の場合、約5秒で全肺野の撮影が可能です。また、そのデータから任意の断面や高精細3D画像を作成することもできます。  
放射線科医の読影が必要な場合は、後日、依頼元医療機関に送付します。
- ・単純MRI検査 [検査時間：約30分] 装置名 Optima MR360 Advance (GE)  
1.5T（テスラ）MRIにより、高精細・高分解能画像が撮影できます。また、さまざまな撮像方法を備えておりますので、検査目的に応じた画像を提供することができます。  
放射線科医の読影が必要な場合は、後日、依頼元医療機関に送付します。
- ・レントゲン検査 [検査時間：約5分] 装置名 DR CALNEO U (フジ)  
フラットパネルディテクタ（FPD）により、低線量で高画質の画像を提供することができます。
- ・DEXA検査 [検査時間：約10分] 装置名 Horizon C (HOLOGIC社)  
2種類のX線の吸収差を利用した検査法（DEXA法）により、腰椎と股関節の骨密度を正確に測定できます。  
測定結果は、検査終了後約5分でお渡しき、後日、依頼元医療機関にも同じものを送付します。



## 地域連携室だより

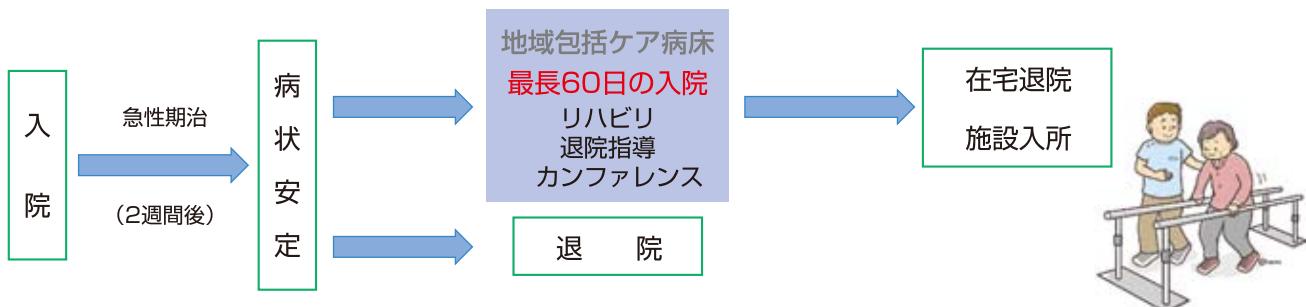
地域連携室(直通)  
TEL 0834-61-3250 / FAX 0834-61-3211

### 《地域包括ケア病床のご案内》

当院では、平成22年7月より地域包括ケア病床を設け、6階病棟に30床用意しております。地域包括ケア病床とは、急性期治療終了後、すぐに在宅や施設へ戻るには不安がある患者さんに対し、在宅復帰にむけて医療管理やリハビリを行うことを目的とした病室になります。現在、6階病棟に30床用意しております。患者さんが安心して退院できるよう、主治医・看護師・専従のリハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカーなどが協力して退院を支援していきます。

入院期間は、地域包括ケア病床入室後、最長で60日です。入院の費用は、1日あたり定額となり、投薬や注射・検査・レントゲン・リハビリテーション等の費用は含まれます。ただし、食事代・人工透析・摂食機能療法等の費用は別途必要となります。

詳細につきましては、地域連携室までお問い合わせください。



### みなさまの声

当院では、外来・入院患者さん、お見舞い等の皆さんから様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できるところから改善、検討をしております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲示しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

#### ご意見

・オムツ交換の時に服にシワがあり、服が整えられていなかった。自分で直せないので床ずれの原因にもなるし、気をつけてもらいたい。

#### 解答

・不快な思いをおかけいたしまして、誠に申し訳ございません。ご指摘の点につきまして、今後このような事が無いように、指導を徹底し、患者さんの立場に立った看護が出来る様に職員の教育を徹底してまいります。

#### ご意見

・3週間お世話になりました。小さいことに気をつかって下さりありがとうございます。お昼をよばれて帰りました。ありがとうございました。

#### 解答

・温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。今後とも患者さんに快適な入院生活を送っていただけますよう職員一同努力してまいります。

# 糖尿病食のレシピ

## (かぶら蒸し)

### 材料(4人分)

・かぶ	350g	ぎんなん	12個
・ささみ	40g	みつば	1/2束
・えび	4尾	おろし生姜	1かけ分 (又はわさび)
・ニンジン	20g	卵白	1個分
・シメジ	1パック	塩	小1/3

### 【あん】

だし	2カップ	酒	大2
塩	小1/3	ゆず	(線切り) 少々
しょうゆ	小1	※片栗粉	大2
みりん	大1	※水	又はだし 大2



~1人分 99kcal、塩分1.1g~

参照:今日の料理・キューピー3分クッキング

### 作り方

- (1) かぶは厚く皮を剥き、目の細かいおろし金ですり卸し軽く水気を切る。
- (2) えびは殻をむき背わたを除いて4等分、ささみはそぎ切りにする。シメジはほぐし、ニンジンは線切り、みつばは2cm幅に切る。
- (3) ボウルに卵白と塩を入れ角がたつ位に泡立て、(1)・(2)とぎんなんを入れザックリ混ぜる。
- (4) みつばは茎の部分を入れる、葉は後で飾りで使用。
- (5) 器へ等分に分け入れ、蒸気のあがった蒸器に入れ蓋をし中火で10~15分蒸す。
- (6) あんを作る。鍋に材料を入れて火にかける。ゆずの香りがたち沸騰してきたら※の材料を合わせ溶いた物を加えてとろみをつける。
- (7) 出来上がった(5)の器に(6)のあんをかけ、みつばと生姜(又はわさび)を添える。

## 医事統計

### ◆月別平均在院日数

(単位:日)

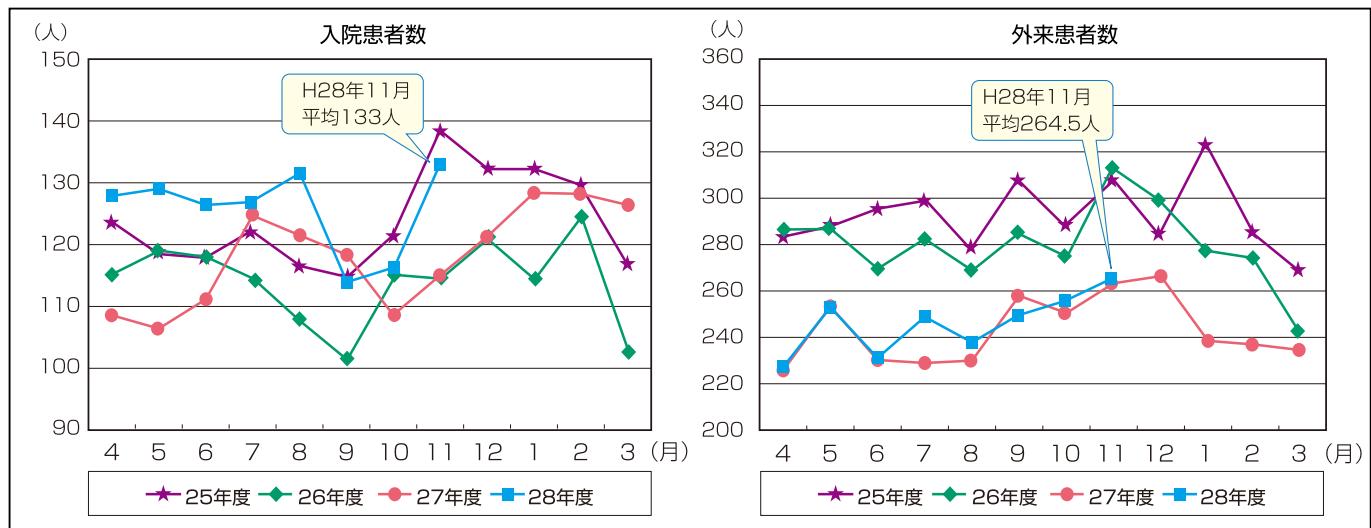
	27年度	28年度	対前年度(H28-H27)
4月	19.18	19.38	0.20
5月	19.97	20.11	0.14
6月	16.71	16.63	▲0.08
7月	19.88	17.66	▲2.22
8月	20.51	18.89	▲1.62
9月	19.48	16.64	▲2.84
10月	19.42	17.73	▲1.69
11月	19.57	19.90	0.33
平均	19.34	18.37	▲0.97

### ◆月別病床利用率

(単位: %)

	27年度	28年度	対前年度(H28-H27)
4月	72.6	84.8	12.2
5月	71.1	86.3	15.2
6月	74.5	84.3	9.8
7月	83.2	84.7	1.5
8月	81.2	87.9	6.7
9月	78.7	75.4	▲3.3
10月	72.6	77.3	4.7
11月	76.5	88.7	12.2
平均	76.3	83.7	7.4

### ◆月別平均患者数推移グラフ



## 外来診察一覧表

受付 8:00~11:30 診察 9:00~

平成28年5月11日~

科別		月	火	水	木	金
内 科	午前	1診	松谷 朗	中森 芳宜	松谷 朗	松谷 朗
		2診	河野 正輝	田上 耕藏	河野 正輝	中森 芳宜
		3診	横田 恭之	松永 一仁	横田 恭之	松永 一仁
		4診	田上 耕藏	村上和華子	吉賀 康裕	村上和華子
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—
		6診	—	—	—	松永 一仁
	検査	消化器	松永 一仁	横田 恭之	松永 一仁	久永 拓郎
		循環器	村上和華子	河野 正輝	—	河野 正輝
	午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一		頸動脈・ 甲状腺工コ一

泌尿器科受付 8:00~11:30 診察 9:00~

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		磯山 直仁	—	—	岡 真太郎	—

脳外科受付 8:00~11:30 診察 9:00~

脳 外 科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	森 尚昌	藤井 康弘

整形受付 8:00~10:30 診察 9:00~

整形外科		月	火	水	木	金
午前		小田 裕胤	—	—	黒川 陽子	西田 周泰
		瀬戸 哲也				

外科受付 (月・火・水・金) 8:00~11:30 (木) 8:00~9:30 診察 (月~金) 1診 9:00~ (金) 2診 10:00~

外 科		月	火	水	木	金
午前	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成
	2診	—	—	—	—	橋本毅一郎

眼科受付 (月~金) 8:00~11:30 (木) 13:30~15:00

診察 (月~金) 9:00~ (木) 14:00~16:15

眼 科		月	火	水	木	金
午前		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭
	午後	—	—	—	村田 晃彦	—



◎土・日・祝祭日はお休みです。

お問合せ

周南市立新南陽市民病院

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15  
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501