

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500

FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp

ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

ごあいさつ・新職員紹介	2~3
職員共済会行事	4
みなさまの声	5
地域連携室だより	6
医事統計・人間ドックのご案内	7
外来診察の変更・一覧表	8

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により、お亡くなりになられた皆様に哀悼の意をささげ、心からご遺族の皆様にお悔やみを申し上げます。また、被災者の方々にお見舞いを申し上げますとともに一日も早い復興を心よりお祈りいたします。

ごあいさつ

鈴木 道成 副院長(外科)



平成21年4月より、新南陽市民病院の副院長および介護老人保健施設ゆめ風車の施設長を拝命いたしました。病院では、松谷院長を補佐しつつ、改革プラン推進委員会の委員長として、経営の効率化に向けて取り組んでいます。

診療においては、消化器外科、乳腺外科を中心に広く一般外科の診療を行っています。患者さんの体に優しい治療を目指し、胸・腹腔鏡下手術、小開腹手術を積極的に取り入れています。当院は、日本外科学会外科専門医制度関連施設、日本消化器外科学会専門医制度指定関連施設、日本がん治療認定医機構認定研修施設に認定されており、がん患者さんに対する手術、化学療法を中心とした集学的治療、緩和医療等幅広く診療を行っています。平成22年より外来化学療法室も完備され、快適な環境で治療を受けることができるようになりました。老人保健施設ゆめ風車では、地域の高齢者に対し温かい福祉サービスを提供できるよう、施設長として奮闘しております。周南市西部地区の医療の中心であるという責任感を持って、病診連携・病病連携を図りつつ、地域の皆様の健康増進のために力を注いでいきたいと考えております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

新職員紹介



林 浩司

部署 薬剤部 薬剤室

職種 薬剤師

採用日 平成23年1月1日

【一言】 通常の調剤・注射・混注業務などに加えて、“安全で安心な薬物療法”を提供できるよう努めていきたいと考えております。



長廣 恵

部署 中央部 理学作業療法室

職種 作業療法士

採用日 平成23年4月1日

【一言】 いつも笑顔を決やさず、患者様に寄り添える作業療法士を目指して頑張ります。よろしくお願い致します。



三ツ木 佐和子

部署 薬剤部 薬剤室

職種 薬剤師

採用日 平成23年4月1日

【一言】 笑顔を決やさず、薬剤部の一員として頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



石村 圭子

部署 看護部 4階病棟

職種 看護師

採用日 平成23年4月1日

【一言】 新しい知識を学ぶ姿勢を忘れず、一日でも早く地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



沖 欣春

部署 中央部 理学作業療法室

職種 理学療法士

採用日 平成23年4月1日

【一言】 理学療法士になって7年目になります。早く新しい職場に慣れるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



廣林 美紀

部署 看護部 6階病棟

職種 看護師

採用日 平成23年4月1日

【一言】 これまでの経験を活かし、新たな職場で初心に帰り一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

ごあいさつ

木村 光浩 副院長(整形外科)



昨年7月に開設されました地域連携室の室長を務めさせていただいております。当院はベッド数150床の中規模の病院です。このため医師、看護師、検査技師、事務職などの垣根が低く、病院の職員みんなが連携して治療に当たっています。

反面、マンパワーの不足も否めませんが、当院の理念である「市民に奉仕する医療」を旗印に、周南地域において今、自分たちにできることでお役に立ちたいと考えています。

私どもの科は運動器疾患を扱っており、「日常生活動作(ADL)や人生の質(QOL)」に直接関連する分野であり、高齢者の関節・脊椎の変性疾患に対する手術から、若い方々のスポーツ障害や怪我など、幅広く治療に当たっています。統計的には、運動器疾患で手術に至る率は15~20%ですから、80%の方は保存的に治療が行われます。そのためには、地域の病医院の先生方との連携が必要ですし、患者様に対しても積極的な自己管理のための情報発信も重要となります。地域連携室として、しっかりとサポートができるように努力したいと思っておりますので、ご意見ご要望がございましたら、遠慮無くお知らせ下さい。どうぞよろしくお願いいたします。



秋山 美穂子

部署 看護部 5階病棟
職種 看護師
採用日 平成23年4月1日

【一言】 これまでの学びを活かし前向きな姿勢で知識・技術の向上に努めます。よろしくお願いいたします。



寺戸 純子

部署 看護部 4階病棟
職種 看護補助者
採用日 平成23年4月1日

【一言】 自分に与えられた仕事を立ち止まらずコツコツとやり遂げる努力をしたいと思います。宜しくお願いします。



小甲 加奈絵

部署 看護部 外来棟
職種 看護師
採用日 平成23年4月1日

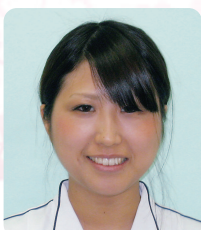
【一言】 看護師としてまだまだ未熟ですが、患者様のために頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



國本 清美

部署 居宅介護支援事業所
職種 介護支援専門員(看護師)
採用日 平成23年4月1日

【一言】 介護に対してあらゆる相談をお受けします。医療・保健・福祉のチームワークの一員として頑張ります。



河野 真央

部署 看護部 5階病棟
職種 看護師
採用日 平成23年4月1日

【一言】 ずっと夢であった看護師になることができました。明るく元気に頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



鶴岡 尚子

部署 介護老人保健施設
職種 介護士
採用日 平成23年4月1日

【一言】 臨時職員として2年間お世話になり、この度正職員になりました。よろしくお願いいたします。

職員共済会行事

【グルメツアー】

1月14日（金）と1月18日（火）の2班にわかれ、総勢50名が参加しました。この度は、秋穂の「民宿しらい」に海老料理を食べに行きました。部屋のテーブルには、活きのいい海老・海老の塩焼き・海老フライ等の料理が次々と並んでいました。

食べ放題ということもあり、開始の合図とともに参加者は一斉に料理に群がり、各々食べたい料理をお皿にとり黙々と食べました。参加者の大半は、開始40分後にはすでにお腹がいっぱい状態でした……。

次回参加する時は、制限時間の2時間をたっぷり堪能できるように考えて食事をしたいと思いました。本当に楽しい一時を過ごせたと思います。



【スキーツアー】

2月5日（土）にスキーツアーで島根県の瑞穂ハイランドへ日帰りで行って来ました。集合時間は早朝6:00と早く真っ暗な中出発し、わくわくしながらバスに揺られ…たどり着いたそこは銀世界…の下の駐車場です。

到着後、バスを降りたらフリータイム。足早に着替えて、レンタルする人、すぐにゲレンデへあがる人、それぞれ自分のペースで行動開始！シーズン真っただ中の土曜とあって、ゲレンデは人、人、人！駐車場からゲレンデへあがるゴンドラも長蛇列。しかし、ゲレンデの天気は快晴、風もあまりなく、前夜に雪も降ったようで雪質は上々！そんな環境の中、頻りに雪山を訪れている上級者の方から初心者の人まで、自分のペースで滑る人がいたり、グループで滑ったり、各々雪まみれになりながら時間が過ぎるのも忘れてウィンタースポーツを堪能しました。

日頃職場でお世話になっている方や、あまり接する機会のない方とも交流を深めることができたかと思えます。そして誰一人ケガをすることなく終わることができ、本当に楽しい一日となりました。ただ、週明けの月曜、筋肉痛と闘いながらお仕事に励む方の姿も見受けられましたが…。

なにはともあれ、参加された皆様、お疲れ様でした！



老健ゆめ風車お花見ドライブ

4月4日から8日にかけて、ゆめ風車の全入所者を対象としたお花見ドライブを実施いたしました。

3人～7人の少人数グループで、午前・午後の1日2回に分けてのドライブです。

ドライブコースは、施設から2号線に上がり、文化会館や動物園、美術館横（毛利町）、徳山小学校横を経由し、東川や桜馬場を回る1時間弱の行程です。

お花見ドライブ期間中は晴天で桜の花もほぼ満開になっており、毛利町や徳山小学校の通りは桜色のトンネルになっていました。車で下を通ると「わあ～、綺麗。」と歓声が上がりました。参加された入所者さん同士で、「昔、動物園に子どもを連れて見に来た。」や「よくこの辺りを通った。」との会話も聞かれ、昔を懐かしんでおられました。普段外に出ることの少ない方も短時間ではありますが施設外の空気に触れることができ、気分転換になったようです。私自身も、利用者さんにじっくりと関わることができ、さらにいつもと違った表情に接し、桜のパワーに魅せられました。

絶景ポイントの文化会館や動物園の駐車場で停車し、桜をバックに記念撮影を行いました。桜の花に負けず劣らずの笑顔の花が咲きました。



みなさまの 声

市民病院では、外来・入院患者様、お見舞い等の皆様から様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できることから改善、検討を加えております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲示しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

Q 夜間、息がしづらいという理由で来ましたが、とても親切な対応で不安からくる病気のようにでしたが、とても安心できました。優しさがとてもうれしかったです。本当にありがとうございました。

A 感謝のお言葉をいただきありがとうございます。当院は「市民に奉仕する医療」という基本理念のもと、患者様に安心して安全な医療を提供できるよう職員一同心がけております。今回のお言葉を励みに、これからもより良い病院を目指して参ります。

Q 鹿野・四熊線のバスの時刻がほしいです。

A 貴重なご意見をありがとうございます。この度は、ご不便をおかけいたしまして申し訳ございませんでした。早速、バスの時刻表を掲示させていただきました。市民病院前から鹿野・四熊線はございませんでしたので、新南陽駅前よりご乗車いただけたらと思います。今後とも、病院を利用される皆様に気持ちよくお使いいただけるよう努めてまいりますので、お気づきの点等ございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

Q 病院内で使用されている血圧計、そろそろお取替え時ではないでしょうか。というのが、看護師さんが何度測定されてもエラーが出て測定できないのを目にしました。若くて元気な患者ならいいのですが、体調がすぐれない、特に老人にはかなりきついものがあるかと……。忙しい看護師さん達のためにも新しい血圧計の買い換えを希望いたします。

A 貴重なご意見をありがとうございます。血圧計につきましては、現場の意見を聞きながら、適時買い換えていきたいと考えております。また、血圧測定につきましては、冬場など厚着をされていますと、計測しづらいこともあるようですが、体調がすぐれない場合など、お困りの際にはお気軽に近くの看護師にお声をかけてください。今後とも、患者様に安心して安全な医療を提供できるよう職員一同心がけてまいりますので、お気づきの点等ございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

春のレシピ

《卵と春たけのこの上海風煮込み》

- ①鍋に卵とかぶるくらいの水を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱め、約12分間ゆでて火を止める。水にとり、殻をむく。
- ②たけのこは鶏手羽先の大きさに合わせて乱切りにする。手羽先は先端を切り、しょうゆ少々をまぶす。生姜は薄切りにする。
- ③中華なべにサラダ油小さじ2（8g）を熱し、鶏手羽先を入れて、全体に焼き色がつくまで焼く。続けてねぎ、生姜を加えていため、香りがでたら酒、しょうゆ、砂糖と水カップ3を加える。沸騰したらたけのこを加え、再び沸騰したら中火にし、蓋をせずに煮る。煮汁がほぼ半量になったら①を加え、さらに煮込む。汁けが2割くらいになったら、かたくり粉を同量の水で溶いて加えてとろみをつけ、こしょう少々をふる。最後に木の芽をかざる。

【材料(4人分)】

卵(小)……4個
ゆでたけのこ……200g
鶏手羽先……8本
生姜……1片
ねぎ……5cm
酒……60ml
しょうゆ……45ml
砂糖……15g
かたくり粉……6g
木の芽……2、3枚
しょうゆ……少々
サラダ油……少々
こしょう……少々



一人分:塩分1.8g
エネルギー:200kcal

地域連携室だより

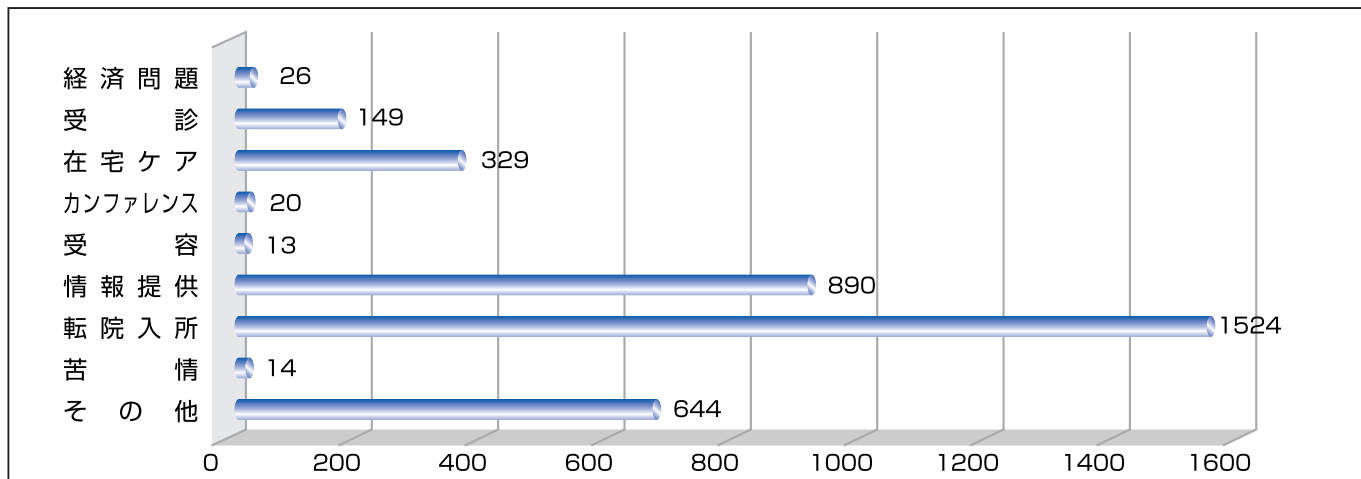
地域連携室(直通)
TEL 0834-61-3250 / FAX 0834-61-3211

平成22年度相談内容

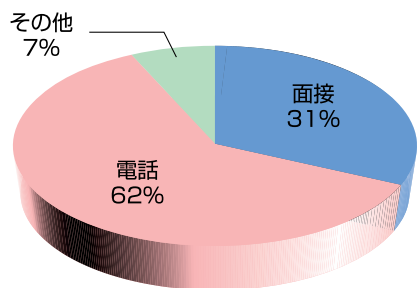
(単位：件)

相談内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
経済問題	4	1	3	4	4	1	1	4	1	0	0	3	26
受診	7	6	14	19	17	13	11	9	11	15	17	10	149
在宅ケア	32	35	40	40	25	26	33	25	21	13	18	21	329
カンファレンス	0	0	0	0	2	2	4	8	0	0	1	3	20
受容	6	3	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	13
情報提供	74	81	63	53	34	26	45	90	105	122	89	108	890
転院入所	125	137	107	127	158	163	99	101	114	106	135	152	1,524
苦情	0	0	2	2	1	0	0	2	0	0	6	1	14
その他	54	35	53	118	93	26	49	39	40	31	57	49	644
計	302	298	284	364	334	257	242	279	292	287	323	347	3,609

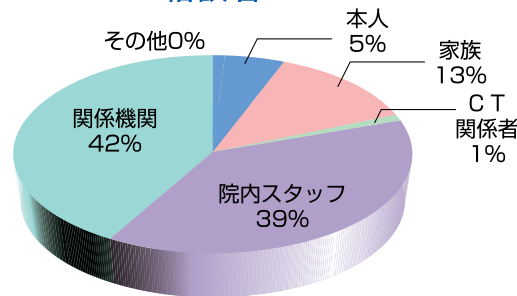
相談内容 (延べ件数)



相談方法



相談者



お知らせ

当院は、地域の医療機関との連携を推進しております。整形外科外来の症状が安定した患者様には、地域の開業医の先生方のところで治療をおすすめしています。

なお、症状に変化が生じた場合は対応させていただきます。その場合は、紹介状をご持参いただくことで、診断や治療を効果的に行うことが出来ますので、ご協力よろしくお願いいたします。

医事統計

◆平成22年度 月別平均在院日数

(単位：日)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
17.84	20.48	16.43	17.23	16.82	17.37	16.85	17.35	18.13	18.35	18.08	16.47	17.56

◆平成22年度 病床利用率

(単位：%)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
85.2	87.4	87.6	88.4	82.1	84.6	84.5	91.8	82.3	83.2	91.3	85.2	86.1

◆平成22年度 月別紹介率推移

	初診 外来	初診 入院	6歳未満 時間外	紹介 外来	紹介 入院	救急車搬入 患者数	紹介率
4月	493人	54人	1人	90人	22人	69人	33.2%
5月	452人	45人	0人	114人	24人	48人	37.4%
6月	537人	44人	0人	128人	28人	69人	38.7%
7月	452人	48人	1人	114人	27人	76人	43.5%
8月	544人	60人	0人	100人	35人	76人	34.9%
9月	453人	33人	1人	99人	27人	59人	38.1%
10月	458人	55人	1人	130人	26人	67人	43.6%
11月	483人	63人	0人	83人	39人	65人	34.2%
12月	398人	57人	1人	95人	37人	76人	45.8%
1月	448人	54人	1人	98人	24人	76人	39.5%
2月	432人	38人	0人	102人	32人	63人	41.9%
3月	488人	42人	0人	109人	45人	62人	40.8%
計	5638人	593人	6人	1262人	366人	806人	39.1%

人間ドックのご案内

コース	実施曜日	料 金	特 徴
日帰り(半日)コース	火～金曜	36,280円	ご多忙な方の為にスピーディーに実施
一泊(宿泊)コース	木曜	63,710円	ホテルに宿泊し、寛ぎながら充実した健診内容

★主な検査項目(共通)

診察・説明、身体計測、尿検査、便検査、血液検査(貧血・特定健診項目・肝炎・感染症他)
心電図、胃カメラ、胸部レントゲン、聴力検査、視力・血圧測定

★一泊コース追加項目

尿・便・血液検査について検査項目を多数追加、痰検査、耐糖能検査、肺機能検査、直腸診、眼底・眼圧測定

★その他オプション項目

コース	実施曜日	料 金	検査内容
脳ドック	水・木曜午後	31,920円	頭部MRI・頭部MRA・頸動脈エコー
前立腺癌検査	火～金曜	2,980円	PSA検査
乳癌検診	月・水曜午後	5,900円	問診・触診・マンモグラフィー
肺癌検診	火～金曜	21,210円	胸部レントゲン・胸部CT・喀痰検査
心臓検診	火～金曜	9,240円	心エコー検査
骨粗鬆症	金曜午後	3,780円	骨塩定量検査(全身用DEXA)
内臓脂肪測定	火～金曜	3,150円	CTによる内臓脂肪測定

※人間ドックは事前
予約が必要です。
※詳細につきましては
健診担当にお尋
ねください

平成23年4月からの外来診察の変更について（泌尿器科・眼科）

泌尿器科 木曜日の診察休止のお知らせ

泌尿器科における毎週木曜日の外来診察を、都合によりしばらくの間休止することになりました。

【外来診察担当医師（平成23年4月1日～）】

午前	月	火	水	木	金
	小西 基彦	小西 基彦	小西 基彦	(休止)	小西 基彦

眼 科 常勤医師不在のお知らせ

眼科におきましては、常勤医師が異動により不在となったため、4月から山口大学より派遣される非常勤医師が交替で診察を担当することになりました。

月曜日・木曜日・金曜日については、午後から受付と診察を行うことになります。

【外来診察担当医師（平成23年4月1日～）】

	月	火	水	木	金
午前	—	新川 邦圭	櫻田 規全	—	—
午後	井形 岳郎	—	—	石田 康仁	井形 岳郎

市民のみなさまには、ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんが、4月からの泌尿器科及び眼科の受付・外来診察の変更についてご確認のうえ、お間違のないようよろしくお願いいたします。

外来診察一覧表

全科受付 8:30～11:30 診察 9:00～

科別		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診	松谷 朗	中森 芳宜	松谷 朗	松谷 朗	中森 芳宜
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	赤澤 哲子	河野 正輝
		3診	赤澤 哲子	桑代 紳哉	赤澤 哲子	桑代 紳哉	桑代 紳哉
		4診	田上 耕蔵	野瀬 善夫	中森 芳宜	野瀬 善夫	野瀬 善夫
	検査	消化器	桑代 紳哉	赤澤 哲子	桑代 紳哉	田邊 亮	赤澤 哲子
		循環器	野瀬 善夫	河野 正輝		河野 正輝	
	午後			頸動脈・甲状腺エコー			頸動脈・甲状腺エコー

整形外科	午前	月	火	水	木	金
		新患	花岡 篤哉	木村 光浩	木村 光浩・黒川 陽子	花岡 篤哉
	予約	小田 裕胤	花岡 篤哉	小田 裕胤	黒川 陽子	木村 光浩

外科	午前	月	火	水	木	金
			鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
			小西 基彦	小西 基彦	小西 基彦	(休止)

脳外科	午前	月	火	水	木	金
			藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 正美

眼科受付 午前 8:30～11:30 午後 13:30～16:00 眼科診察 午前 9:00～12:30 午後 14:00～17:15

眼科	午前	月	火	水	木	金
			—	新川 邦圭	櫻田 規全	—
	午後	井形 岳郎	—	—	石田 康仁	井形 岳郎

※ の箇所につきましては、平成23年4月1日より変更となります。

お問合せ 周南市立新南陽市民病院（総務課）

TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501