

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500
FAX：0834-61-2501
メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp
ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



3月28日（土）老健ゆめ風車 お花見会

新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

理事長退任に際して	2
地域連携室だより・医事統計	3
新職員紹介	4
看護部・老健だより	6
薬剤部・中央部だより	7
外来診察一覧表	8



周南市医療公社理事長退任に際して

周南市医療公社 前理事長 小田 裕胤

平成27年3月31日をもって周南市医療公社の理事および理事長職を退任させていただきました。副理事長として9年間、理事長として6年間の在任中に賜りました多くの皆様のご指導、ご厚誼に深く感謝申し上げます。振り返りますと新南陽市の唯一の基幹病院でした南陽病院の廃院に伴いまして、公設民営の新病院建設に携わりましたのは平成9年に当時の新南陽市の藤井正彦市長より市立病院建設準備委員を拝命したことにはじまります。



以来、市の開設準備室の職員、山口大学医学部内の専門部会、新南陽市の開設準備委員会など多くの皆様とともに審議を重ねまして、平成11年に病院建設がスタートし、平成12年4月1日に市民病院を開院することができました。その後も同年の10月には訪問看護ステーションを開設し、さらには平成16年4月には介護老人保健施設

ゆめ風車と在宅介護支援センターを、平成18年には居宅介護支援事業所を開設と、次第に規模を拡大してまいりました。

「市民に奉仕する医療」を基本理念として、現在では周南の西部地区における医療・福祉・保健の中核施設としての役割を担ってまいりました。これもひとえに市民の皆様の一貫としての温かいご支援とご協力、および医療公社の職員の皆様のたゆまないご尽力の賜物と篤く御礼を申し上げます。

今後は、新理事長でもあります青木龍一周南市副市長、副理事長であります松谷朗病院長のご指揮のもと、職員が一丸となって邁進され、医療公社がさらに発展されますことを祈念いたしております。



《 寄贈品 》

小田前理事長より、当公社へ書の御寄贈を戴きました。

書にしるされている通り、これからも『市民に奉仕する医療』を基本理念に周南地区の地域医療に貢献していきたいと思っております。御寄贈、ありがとうございました。



『市民に奉仕する医療』



正面玄関



外科脳神経外科外来前

○室長交代のお知らせ

室長 河野 正輝

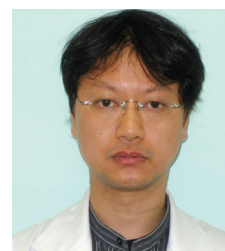
小西基彦医師の退任により、本年4月から、河野正輝医師が地域連携室室長となりました。また、地域包括ケア病床は12床から30床に増床いたしました。

在宅復帰のために地域包括ケア病床が担う役割は大きく、地域連携室としても地域の皆様に活用していただきたいと思いますので、お気軽にお問合せいただけたらと思います。

なお、退院時には、必要に応じて退院前カンファレンスを行っておりますので、こちらも随時ご連絡をお待ちしております。

新たな室長を迎え、これまで以上に地域の皆様に貢献できるよう地域連携室のメンバーが一丸となり、業務に邁進していく所存です。今後よろしくお願いいたします。

(医療ソーシャルワーカー 藤田 裕子)



医事統計

◆月別平均在院日数

(単位：日)

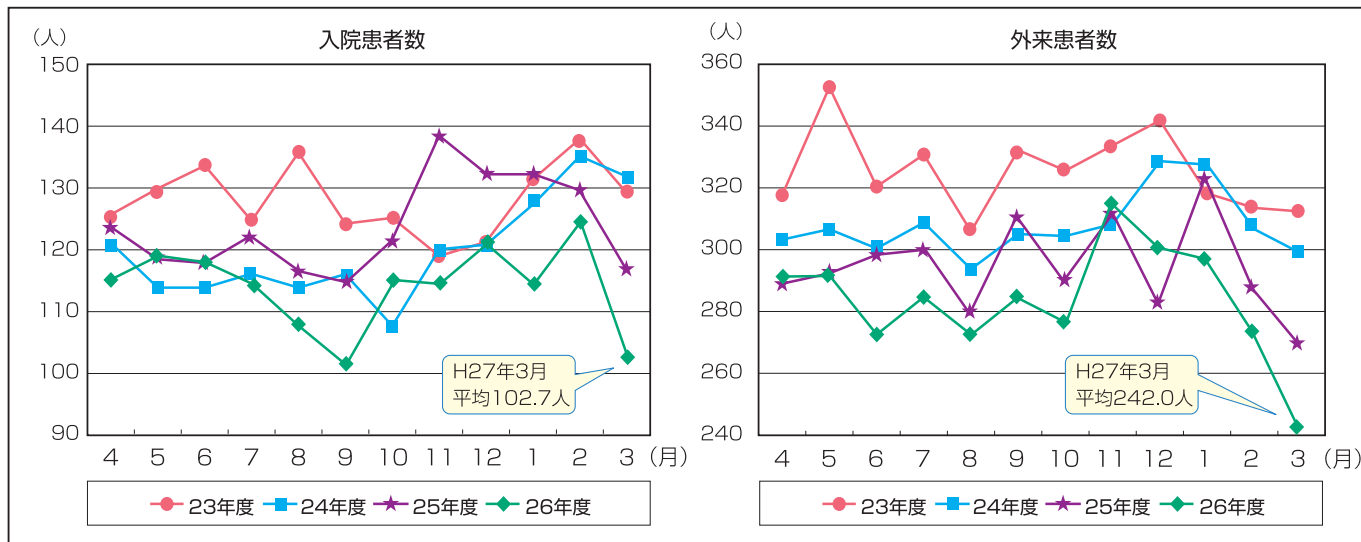
	25年度	26年度	対前年度 (H26-H25)
4月	16.21	17.55	1.34
5月	16.33	19.87	3.54
6月	15.71	18.07	2.36
7月	15.49	18.35	2.86
8月	17.37	19.16	1.79
9月	16.98	18.13	1.15
10月	17.68	18.00	0.32
11月	18.41	22.39	3.98
12月	19.29	19.24	▲ 0.25
1月	17.68	20.22	2.54
2月	17.81	19.61	1.80
3月	20.27	20.06	▲ 0.21
平均	17.43	19.22	1.79

◆月別病床利用率

(単位：%)

	25年度	26年度	対前年度 (H26-H25)
4月	83.6	76.5	▲ 7.1
5月	79.8	79.2	▲ 0.6
6月	78.2	78.1	▲ 0.1
7月	82.0	76.3	▲ 5.7
8月	77.4	72.2	▲ 5.2
9月	75.8	67.2	▲ 8.6
10月	80.8	76.9	▲ 3.9
11月	91.9	76.4	▲ 15.5
12月	88.3	80.6	▲ 7.7
1月	88.2	76.5	▲ 11.7
2月	86.2	82.2	▲ 4.0
3月	78.2	68.5	▲ 9.7
平均	82.5	75.9	▲ 6.6

◆月別平均患者数推移グラフ



新職員紹介



氏名 新川 邦圭
部署 診療部 眼科
職種 医師
採用日 平成27年4月1日

徳山中央病院より転勤してきました。長く眼科医をやってきて、遺伝病など現代の医療では治らず苦労している患者さんを多く診てきました。そういった患者さんたちの力に少しでもなればと思います、色覚障害やロービジョン・ケアなどにも取り組みたいと思います。



氏名 河野 有亮
部署 中央部
職種 理学療法士
採用日 平成26年10月1日

昨年度10月1日より理学療法士として勤務させていただいています。山口市で5年間、理学療法士として働いてきました。より様々な疾患の患者様の理学療法を行いたいと思い当院にて再出発することを決意しました。先輩方にアドバイスを受けながらたくさん事を吸収し、どんどん成長していきたいと思います。よろしくお願いいたします。



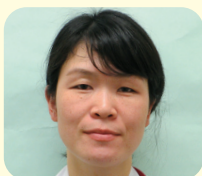
氏名 岡本 匡史
部署 診療部 内科（腎臓）
職種 医師
採用日 平成27年4月1日

急性腎障害・慢性腎不全・腎炎・ネフローゼ症候群・透析など腎臓内科領域の診療を行って参ります。腎臓病の早期発見と適切な管理による「生涯非透析」を目標としております。周南地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



氏名 河口 友哉
部署 中央部
職種 理学療法士
採用日 平成26年10月1日

昨年7月より臨時職員としてお世話になっております。10月より正社員になりました、河口友哉です。理学療法士として、患者様の目線となり一緒にリハビリを頑張っていこうと思っています。未熟な部分が多いと思いますが、ご指導よろしくお願いいたします。



氏名 村上 和華子
部署 診療部 内科（循環器）
職種 医師
採用日 平成27年4月1日

本年度より山口大学から赴任いたしました。内科、主に循環器疾患を担当させていただきます。未熟者ではございますが、市民の皆様のために少しでも貢献できるよう日々尽力してまいります。よろしくお願いいたします。



氏名 伊村 知穂
部署 4階病棟
職種 看護師
採用日 平成27年4月1日

4階病棟でお世話になります伊村です。新卒ではありませんが、まだまだ分からない事もあるので皆さんに迷惑をかけることもあると思いますがよろしくお願いいたします。



氏名 廣林 正則
部署 中央部
職種 言語聴覚士
採用日 平成26年10月1日

平成26年10月1日より採用になりました言語聴覚士の廣林と申します。主に「言語障害」「高次脳機能障害」「嚥下障害」のリハビリを行わせていただきます。エビデンスのある質の高い治療を提供できるよう日々精進していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 貞益 奈々子
部署 4階病棟
職種 看護師
採用日 平成27年4月1日

この度看護師として勤務させていただくことになりました、貞益奈々子です。市民の皆様の心に寄り添える様、確かな知識と技術を身に付けていきたいと思っております。看護師として未熟ではありますが、日々努力していきますので、よろしくお願いいたします。



氏名 国沢 志保
部署 4階病棟
職種 看護師
採用日 平成27年4月1日

この度、4階病棟に配属させていただくことになりました。これから、看護師として患者さんの気持ちになって看護ができるように日々頑張ります。また、温かくサポートをしてくださる職場であることに感謝の気持ちを忘れず日々ステップアップできるように努力していこうと思っております。よろしくお願いいたします。



氏名 堀本 麻子
 部署 5階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成27年4月1日

このたび5階病棟にて正社員としての勤務となりました。今後様々な勉強にも挑戦し、地域包括病床を抱える病棟でしっかり勤務できる看護師を目指し努力して参ります。元氣と体力には自信がある私です。どうぞよろしくお願いたします。



氏名 藤井 善美
 部署 6病棟
 職種 看護師
 採用日 平成27年4月1日

初めまして、本年度より看護師として勤務させていただき藤井喜美です。笑顔を忘れずに少しでも早く病院に慣れ、患者様に良質な看護を提供していけるように成長していきたいと思ひます。ご指導ご助言よろしくお願いたします。



氏名 藤井 翔太
 部署 5階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成27年4月1日

この度看護師として勤務させていただきことになりました、藤井翔太です。いつも笑顔で思いやりの気持ちを持って看護を提供するため日々努力していきたいと思ひます。看護師として未熟ですが、先輩方からのご指導を受けながら学び、感謝の気持ちを忘れず成長し続けたいと思ひます。よろしくお願いたします。



氏名 中村 ゆうこ
 部署 6病棟
 職種 看護補助者
 採用日 平成27年4月1日

この度正職員の仲間入りをさせていただきました中村です。昨年まで5階病棟で臨時職員として働かせていただいております。何もわからない私に皆様親切でやる気が出ました。取り柄と言えば明るさと、プラス思考でしょうか？皆様のお役に立ちたいと思ひます。ご指導よろしくお願いたします。



氏名 倉田 里穂
 部署 5階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成27年4月1日

この度5階病棟で勤務させていただきことになりました倉田里穂です。患者様にとって良質な看護を提供するために、不安なことや分からないことを先輩方に指導していただき、日々成長していきたいです。よろしくお願いたします。



氏名 佐伯 梨紗
 部署 老健
 職種 介護士
 採用日 平成27年4月1日

4月から老健3階で働くことになりました。在宅復帰への支援と、利用者の方が笑顔で安心して過ごせるように関わっていきたく思っています。まだ慣れず皆様にご迷惑をおかけすることも沢山あると思ひますが、これまでの経験を活かし、日々頑張っていきますのでよろしくお願いたします。



氏名 平松 由紀
 部署 6病棟
 職種 看護師
 採用日 平成27年4月1日

患者様の視点に立ち、信頼される看護師となれるよう、知識を深め努力してまいります。また、患者様、スタッフ方々との関わりの中で、思いやりと感謝の気持ちを忘れず、業務してまいります。学んだことを吸収し、少しでも早く業務が遂行できるよう、努めてまいりますのでよろしくお願いたします。



氏名 伊藤 麻衣
 部署 6病棟
 職種 看護師
 採用日 平成27年4月1日

この度看護師として勤務させていただき伊藤麻衣です。患者や家族の立場に立ち適切な看護を提供できるよう、確かな知識・技術を身に付けていきたいです。精一杯頑張りますのでご指導ご助言よろしくお願いたします。

退任医師情報

平成27年3月31日付をもちまして、下記の医師が異動により当院を退任となりました。

- ・ 名誉院長（整形外科） 小田 裕胤 医師
- ・ 泌尿器科 小西 基彦 医師
- ・ 整形外科 武藤 正記 医師
- ・ 整形外科 吉村 健 医師
- ・ 内科（循環器） 田中 正和 医師

看護部だより

看護部長 福田 豊美

今年度も、新入職員を迎え新たなスタートを切りましたが、今までとは違う緊張感と、ワクワク感を感じています。

市民病院は、診療報酬の改定や医師不足など、病院をとりまく環境の変化により、地域病院として、今後、どのような役割を果たしていくのか変化を迫られています。そのような現状の中で、看護部では、地域包括ケア病床の増床を中心とした、地域連携体制の充実に力を入れていると思っています。生き活きと働き続けられる職場づくりを土台に、看護の質の向上・人材確保・接遇・地域貢献を核として、看護師本来の看護を強化し、入院時から退院後の生活を視野に入れた看護の展開や、退院支援体制を充実させ、患者様が、安心して地域に帰れる体制づくりを目指していきたいと考えています。

昨年度看護部は、変化に対応できる組織作りを目指してきましたが、今、まさに変化の時が来たと言えます。この変化に素早く対応し、更なる進化を遂げていけるかどうか、病院ともども、看護部が試されている時期だと思っています。今こそ、明るく・元気に・前向きに、変化を楽しめる看護部でありたいと考えます。



平成27年2月22日(日)
市民公開健康講座にて

老健だより

介護福祉士 庄田 未樹



3月28日、老健ゆめ風車にて「お花見会」を開催しました。

遠くに外出する事が難しい方を含め、全ての利用者様にお花見を楽しんで頂きたいという思いから、車で移動しなくても桜が楽しめる老健の駐車場を会場とし開催の準備を行いました。

当日、駐車場の桜の開花は間に合いませんでしたが、天気に恵まれ暖かい日差しの中、ボランティアの方のオカリナ演奏が春の訪れを素敵な音色で届けてくれました。

青空の下、特製の「お花見弁当」を満面の笑顔でご家族や職員と一緒に食べられる利用者様の表情は

普段の食事風景では見ることが出来ないもので、桜の花に負けないくらいの笑顔にあふれた一時となりました。

参加して下さった利用者様・ご家族様より「楽しかった」「ありがとう」と笑顔で言葉をかけていただき、介護という仕事をしていて本当に幸せと感じる瞬間でした。今後も、利用者様に沢山の笑顔をお届けできるよう様々なイベントを企画していきたいと思っております。



薬の飲み合わせ、水以外で飲んだらダメ？



薬を飲みたいけれども、近くに水がなく、仕方なく身近にある飲み物で飲んでしまったという経験はありませんか？大丈夫でしょうか？

そこで、いざという場合に問題がないように、避けたい飲み合わせをご紹介します。

まずアルコールで飲むことは絶対避けてください！

薬の作用が弱くなったり、強くなるだけでなく、アルコールで薬の成分が分解され、本来期待された効果以外の作用が現れることがあるので大変危険です。

牛乳、ジュース(柑橘系、特にグレープフルーツジュース)、コーヒー、紅茶、炭酸飲料、スポーツ飲料等も、薬の吸収が悪くなるなど、効き目が変わることがあるので避けた方がいいでしょう。

通常、薬はコップ1杯の水または、ぬるま湯で服用することが原則です。お茶でもかまいませんが、お茶の成分と飲み合わせの悪い薬もあります。飲む前に主治医又は薬剤師に相談しましょう。

また最近では、薬によっては、水なしで飲み、口の中で溶ける「口腔内崩壊錠」という薬も発売されています。

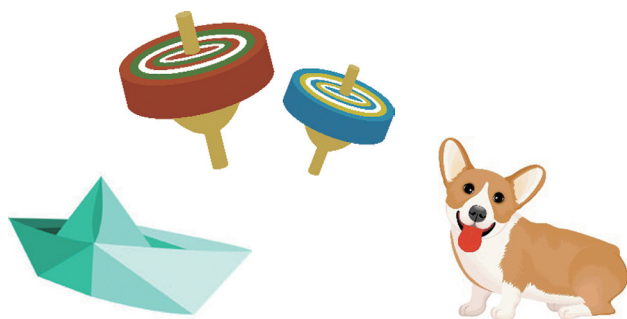
(薬の名前の後ろに、「OD錠」や「D錠」と書かれています。)

分からないことがあれば、薬剤師に相談してみてください。

「認知症のリハビリテーション」

昨今、テレビなどでも多く取り上げられている「認知症」。予備軍を含めると高齢者の4人に1人にのぼるとも言われています。今日はそんな認知症に対する取り組み(リハビリテーション)についてご紹介します。

- ・ 昔よく使っていた生活用品を触ってみる
- ・ よく遊んでいたおもちゃで遊んでみる
- ・ 音楽を聴く(なつかしい音楽など)
- ・ 誰かと一緒に歌ったり踊ったり演奏したりしてみる
- ・ 絵画、折り紙・料理などに取り組む
- ・ 動物と触れ合う
- ・ 簡単な読み書きや計算をしてみる
- ・ アロマオイルを使ってみる



認知症に対するリハビリは、壊れゆく脳の神経細胞の進行をいかに留めるか、また今まで使っていなかった神経細胞によっていかに代償させるかが重要となります。そのためにできる取り組みとして、五感(見る・聴く・味わう・匂いを嗅ぐ)を使い脳を活性化させることが必要となるのです。一人ではなかなかできないことも多いので、家族やご近所とのコミュニケーションの中で有意義な時間を持たれることが一番かもしれませんね。

外来診察一覧表

受付 8:00～11:30

診察 9:00～

平成27年4月6日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	中森 芳宜	松谷 朗	松谷 朗	中森 芳宜
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	中森 芳宜	河野 正輝
		3診	赤澤 哲子	沖田 幸祐	赤澤 哲子	赤澤 哲子	沖田 幸祐
		4診	田上 耕蔵	村上和華子	吉賀 康裕	村上和華子	村上和華子
		5診	—	岡本 匡史	岡本 匡史 (予約再診のみ)	—	岡本 匡史
		6診	—	—	—	沖田 幸祐	—
	検査	消化器	沖田 幸祐	赤澤 哲子	沖田 幸祐	横田 恭之	赤澤 哲子
		循環器	村上和華子	河野 正輝	村上和華子	河野 正輝	
	午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一

整形外科		月	火	水	木	金
午前	小田 裕胤	休診	明石 浩介	黒川 陽子	西田 周泰	
	岡崎 朋也					

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		磯山 直仁	—	—	永田 雄大	—

脳外科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	稲村 彰紀	藤井 康弘

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～10:30 外科診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科			月	火	水	木	金
午前	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	
	2診	—	—	—	—	橋本毅一郎	

眼科受付 (月・金) 8:00～11:30
(木) 13:30～15:00

眼科診察 (月～金) 9:00～
(木) 14:00～16:15

眼科		月	火	水	木	金
午前		新川 佳代	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭	新川 邦圭
	午後	—	—	—	村田 晃彦	—

※変更箇所

内科 … 循環器医師 田中 → 村上
内科(新設) … 腎臓内科医師 岡本 (水曜日は予約再診のみ)
泌尿器科 … 常勤医師 小西 → 月曜日非常勤医師 磯山
火・水・金曜日診察あり → なし
眼科 … 水曜日非常勤医師 能美 → 常勤医師 新川
木・金曜日診察なし → あり
外来受付・診療時間

整形外科… 常勤医師 小田・武藤・吉村
非常勤医師 鎌田
↓
月曜日非常勤医師 小田
月曜日非常勤医師 岡崎
水曜日非常勤医師 明石
金曜日非常勤医師 西田

