

# 周南市立 新南陽市民病院だより

vol. 17  
2015年1月

電話 : 0834-61-2500  
FAX : 0834-61-2501  
メールアドレス : renkei@city-hp.or.jp  
ホームページ : http://www.city-hp.or.jp



## 新南陽市民病院の基本理念

### 市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

### 目次

### CONTENTS

新年のご挨拶	2
特 集	3
看護部・老健だより	4
薬剤部・中央部だより	5
みなさまの声・糖尿病レシピ	6
地域連携室だより・医事統計	7
外来診察一覧表	8

### 新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。





周南市医療公社

理事長 小田 裕胤

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては爽快な新年をお迎えになられたこととお慶びを申し上げます。周南市医療公社の職員の皆様には昨年も賜りましたご尽力に篤く御礼を申し上げます。

医療公社は15年目の節目の年の新年をむかえました。振り返りますと市民病院は平成12年4月に、同年10月より訪問看護ステーションが開設されました。平成16年4月には介護老人保健施設ゆめ風車と在宅介護支援センターを、平成18年より居宅介護支援事業所を開設と、「市民の皆様に奉仕する医療」を基本理念として旧新南陽市に誕生以来、周南市として合併いたしました現在まで、周南地域の西部地区における医療・福祉・保健の中核施設としての役割のもとに着実に業務を拡大してまいりました。これもひとえに市民の皆様の一貫としての温かいご支援とご協力、および医療公社の職員の皆様のたゆまないご尽力の賜物と篤く御礼を申し上げます。今後はさらにこうした事業を発展させていかなくてはなりません。公益法人としての認定もいただきましたので、さらに公益性の高いサービスの提供を日々研鑽してまいりたいと存じます。

近年、医療環境が極めて厳しくなってまいりました。松谷朗院長の陣頭指揮のもと、市民病院でも新たに地域包括ケア病床の創設など、医療環境の変化に伴います施策が検討、実施されます。

本年が職員の皆様と医療公社にとりまして、より良い年でありますよう祈願いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

新南陽市民病院

院長 松谷 朗

明けましておめでとうございます。昨年後半は地震、火山噴火、豪雪と我が国は多くの自然災害に見舞われましたが、今年は羊年ですから平穏な1年となるように期待したいと思います。とは言え、周南市医療公社にとりまして今年が変化の年になることは必定です。市民病院の泌尿器科部長として長年にわたり貢献いただいた小西先生が退職され、さらに整形外科が非常勤医師体制になるからです。泌尿器科と整形外科に関しては市民サービス、近隣病院に少なからざるご不便をおかけするのは致し方の無いところであり、大変申し訳ありません。非常勤医師の応援で、できる限りの診療を続けて参ります。透析につきましては内科医の増員によりこれまで以上の充実を図る予定です。

今年の大河ドラマでは山口県の維新の志士達が活躍するはずです。維新無くして我が国の現在は無い訳ですが、それには自らの命さえ犠牲にすることを厭わなかった多くの若者がいたこと、我々の先達がいたことを忘れてはなりません。我が国における人口減少、高齢化、さらには偏在化による地方の医師不足を痛切に感じる昨今ですが、市民の皆様、行政に携わる方々、医療公社職員の観察と行動を結集して現状打開を図るつもりですので何卒ご協力をお願い申し上げます。

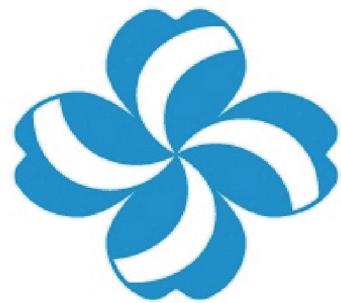
# 特集

# 新南陽市民病院ロゴマークについて

この度、新南陽市民病院のロゴマークが決定いたしました。このマークは職員より案を募集し作成したものです。これから病院の封筒やパンフレット等にも印刷されていく予定です。

## 【ロゴマークデザインコンセプト】

- ・当院の基本理念である「市民に奉仕する医療」を形として表現したものです。
- ・ロゴマーク全体の形は、病院を上から見た建物の形と「幸福」のシンボルである四つ葉のクローバーをイメージさせるものです。
- ・白抜きの部分は「ゆめ風車」の羽を表すと同時に、周南市立新南陽市民病院の頭文字「S」にも見えるデザインになっています。
- ・4枚の羽は、それぞれ「患者さん」「病院職員」「家族」「地域」を表し、全体として病院を表現しています。



(ロゴイメージ図)

このロゴマークのコンセプトの様に、市民のみなさんに愛される病院づくりをこれからも目指してまいります。

## クリスマスコンサート

総務課 多田 大貴



12月25日（木）クリスマス、新南陽市民病院にかわいいサンタクロース達が素敵な音色のクリスマスプレゼントを届けてくれました。

今年、クリスマスプレゼントを届けてくれたサンタクロースは【富田中学校吹奏楽部】の皆さんです。

『アメージンググレース』などのしっとりとした曲の演奏に観客の心は魅了され、今年大ヒットした映画「アナと雪の女王」に使われた楽曲『雪だるまつくろう』や『Let It Go』の演奏には、観客を巻き込み大変な盛り上がりをみせました。

演奏の力強さと、生徒の若いパワーに冬の寒さも吹き飛ばされ、温かく和やかなムードに観客の心や病院中が包まれ、素敵なクリスマスを迎える事が出来ました。



## 看護部だより

看護部長 福田 豊美

### ブルーサークルイベント

11月14日の「世界糖尿病デー」を記念し、11月9日(日)にブルーサークルイベントを開催いたしました。

当院では、松谷院長が中心となり、糖尿病予防に力を注いで参りました。そしてこのブルーサークルイベントも、市民の皆様のご協力のもと、10周年を迎えることができ、とても感謝しております。

イベント内容は例年、パネル展示・糖尿病検査・健康相談・講演会・試食会となっておりますが、今年度は、歯科衛生士会のご協力のもと、糖尿病との関連が深いと言われている歯周病予防の口腔衛生指導や、看護師によるフットケアの実演、理学療法室での運動療法等を加え、さらに充実した内容となり、来院された皆様から大変好評をいただきました。

講演会では、当院の松谷院長が「糖尿病からみた認知症」をテーマに、糖尿病と認知症との関連性や、予防・治療の最新情報についてわかりやすく講演され、認知症の急増が社会問題となる中で、認知症予防に対しても、糖尿病予防や治療が重要であることを、参加された方々も改めて認識された事と思います。また、試食会では、野菜を多く取り入れたメニューにサラダバイキングを取り入れ、500キロカロリーでも満腹感を感じると好評でした。

新南陽市民病院では、これからも地域に開かれた病院をめざし、市民の皆様とのかかわりを大切に、健康増進に向け情報発信に努めて参りたいと考えております。



糖尿病食試食会



口腔衛生指導



松谷院長講演会

## 老健だより

介護福祉士 長嶺 孝弘

### 施設忘年会



12月19日(金)、介護老人保健施設ゆめ風車1階にて「忘年会」が開催され、通所・入所合わせて約80名の利用者が参加されました。

忘年会に先駆けて、今回で10回目となるボランティアグループ「まちなみづくりの会」の皆様より、膝掛けや座布団の寄贈があり、利用者の方々が暖かい気持ちを受け取られました。

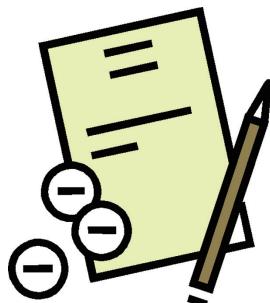
さて、忘年会は盛りだくさんのプログラムで、まずは甘酒での乾杯後、利用者の掛け声の中、臼と杵を使って餅つきが行なわれました。ついた餅はその後、女性利用者によって見事な鏡もちへと変身しました。次に利用者・職員有志によるハンドベルの演奏では「キラキラ星」「ふるさと」の2曲が披露され、2曲目の「ふるさと」では自然と会場より歌詞を口ずさむ利用者が増えていき、和やかな空気が流れました。

ハンドベルの演奏の後は1年間を振り返るスライドショーを上映し、皆さん懐かしそうに見入っておられました。そして、最後のプログラムは、今年1年の最後の運試しである「福みくじ」です。今年は1等～3等に加え特別賞として、後日「徳山ツリー祭りイルミネーション」を巡るドライブへ案内する権利を用意し、4名の方が当選されました。

毎年、ゆめ風車ではこの時期に、クリスマス会や忘年会と名前は変わるもの、年忘れの行事を企画しております。年末年始には自宅への外出・外泊をされる利用者もおられますですが、なかなか寒いこの時期に外に出ることは皆さん躊躇されます。我々職員一同、少しでも施設に居ながら暖かく、楽しい気持ちになれるような行事を27年も準備していきたいと考えております。



## 薬と食事の関係について



皆さんはお薬を手にされたとき、お薬が入っている袋に、食前、食後、食間などの飲み方が記載されているのを見たことはありますか?一般に薬を飲む時間(服用時間)が食事時間と関連づけて指示されていることが多いのは、副作用や吸収度の違いがあるからです。

たとえば、食前《食事のおよそ30分前に飲みます》:胃は空っぽの状態です。胃が空だと一般的に薬は早く吸収され、早く効果を現します。食前に飲む薬には、食べ物が胃にあると吸収が良くない、ただし、胃を荒らすことでも少ない薬(漢方薬など)、糖尿病の血糖値を下げる薬、食欲を増進させる薬、などがあります。

食直前《食事の直前に飲みます》:服用が食直前と記載されているのは食後の過血糖改善薬(食後に飲んでも血糖値の上昇を抑えるのが間に合わないため)や、早く効く血糖降下薬(速効型インスリン分泌促進薬といわれます)があります。

食後《食事の後30分以内に飲みます》:胃の中はまだ食べたものがある状態で、薬はゆっくりと吸収されます。食後30分というのは目安であって正確に30分である必要はありません。

食間(食後2時間)《食事のおよそ2時間後に飲みます》:食間といつても、食事中に飲むということではなく、食事と食事の間、という意味です。漢方薬のように吸収されにくく、胃を荒らしにくい薬や、胃潰瘍の薬で胃粘膜を保護する薬は、食間に飲むように指示されることがあります。これ以外にも、食直後、寝る前、何時と何時(医師が時間を指定)などもあります。

薬の服用時間は、いろいろありますが、薬の袋に指示された服用時間に飲むのが難しい、忘れてしまう、などと服用時間についてお困りでしたら薬剤師に相談してみてください。

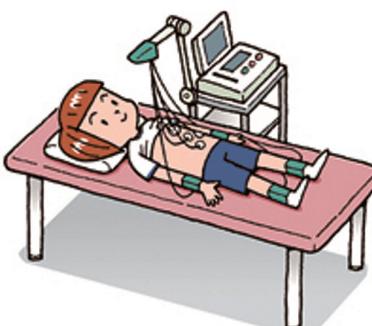
## 心電図検査とは

検診を受けたり、内科を受診している方は、一度は心電図検査を受けたことがあると思います。心電図検査は心臓の検査で基本的な検査です。

心臓は規則的に拍動していますが、これをつかさどっているのは電気です。心臓の筋肉に電気が流れ、筋肉が興奮し心臓が動きます。その際に心臓から発生する微小な電気を取り出して波形として表示するのが心電図検査です。

心臓は規則的に興奮していますが、このリズムが異常になった状態を「不整脈」といいます。

「不整脈」と一言で言っても、放置していると短時間で死亡してしまう危険な不整脈から、放置していても問題のない不整脈までいろいろな種類があります。これを判別するために重要なのが心電図検査です。また、心筋梗塞や狭心症など心筋そのものに異常があると心電図の波形に変化が現れます。検査は痛みを伴わず、短時間で終わります。心電図検査で異常があったときは循環器科を受診してください。



## みなさまの声

当院では、外来・入院患者さん、お見舞い等の皆さんから様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できるところから改善、検討をしております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲示しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

### ご意見

· すてきな昼飯をありがとうございます。松茸ご飯、サンマ焼き、スダチが別皿にて香りが良く食欲が進みます。煮魚は加温すると蓋を開けたとき、少し鼻につきます。冷たいままでいいです。

### 解答

· 貴重なご意見をありがとうございます。当院では、入院患者さんの食事につきましては、温かいものは温かいまま、冷たいものは冷たいままでご提供できるように温冷配膳車を用いて配膳と運搬をしております。煮魚につきましては、温かいものとしてご提供するようにしておりますので理解いただけたらと存じます。しかし、患者さんには病院食をおいしいと感じていただきたいので、調理方法等にも一手間加えおいしい食事が提供できるように心がけてまいります。

今後も、お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

### ご意見

· デイルームに自動販売機を設置して下さい。

### 解答

· 貴重なご意見をありがとうございます。自動販売機につきましては、設置に向けて現在検討中でございます。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

## 糖尿病食のレシピ（お餅と野菜のミルクスープ）

### 材料（2人分）

· お餅3個	.....	150g	· 油	.....	大さじ1
· 白菜3枚	.....	200g	· 牛乳	.....	300ml
· 白ねぎ1/2本	.....	40g	· みそ	.....	大さじ2/3
· カブ	.....	100g	· しょうゆ	.....	大さじ2/3
· エノキダケ1/2袋	.....	40g	· 粗挽きこしょう	.....	少々
· 鶏肉むね（皮なし）	.....	120g	· 塩	ひとつまみ	0.5g
			· 柚子の皮	千切り	あれば

クックパットよりアレンジ



~1人分 435kcal、塩分1.9g~

### 作り方

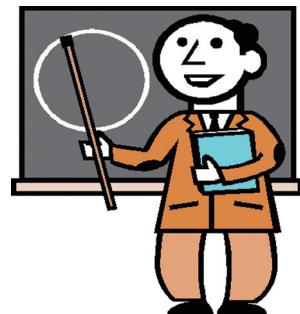
- ① 白菜は細い千切りにし、白ねぎは斜めの薄切りする。エノキダケはほぐす。カブは太めに千切りする。
- ② お餅は3等分に切り、油を熱したフライパンで軽く全体に焼き目をつける。
- ③ ②に①の野菜を加えて一緒に炒め、しんなりしてきたら牛乳を加え弱中火で少し煮る。  
※お餅を焼いた時に軟らかすぎる場合は一度取りだし牛乳を加えたあと戻す。
- ④ お餅や野菜が軟らかくなったら、みそとしょうゆで味を調え器に盛り、粗挽きこしょうと塩を振る。
- ⑤ お好みで柚子の皮や青みを飾る。

### ポイント

カロリーが多いように感じるかもしれません、お餅の1人分の分量は176kcal（ご飯に置き換えると約110g）に相当します。野菜や鶏肉をはじめ牛乳も使用しておりバランスよく食べられます。お餅を入れない方はご飯に置き換え、ボリュームアップとして野菜やきのこ類を増やすとおかずいらずの1品になるのではないでしょうか？

塩分を増やしたくない方はこしょうを強めにどうぞ♪

## 市民公開健康講座のご案内



平成27年2月22日（日）10時から、当院2階会議室において、市民公開健康講座を開催いたします。今回は当院放射線技師の蔵永紀靖が「いちばん身近な放射線検査の基礎知識」と題し講演いたします。当日は、職員による身体チェック（血糖値測定・血管年齢測定・骨密度測定・肺年齢測定・健康相談）なども同時開催します。

## お知らせ

平成27年4月1日より、泌尿器科および整形外科は非常勤医師体制となります。  
詳細につきましては、平成27年5月号でお知らせいたします。

## 医事統計

## ◆月別平均在院日数

(単位：日)

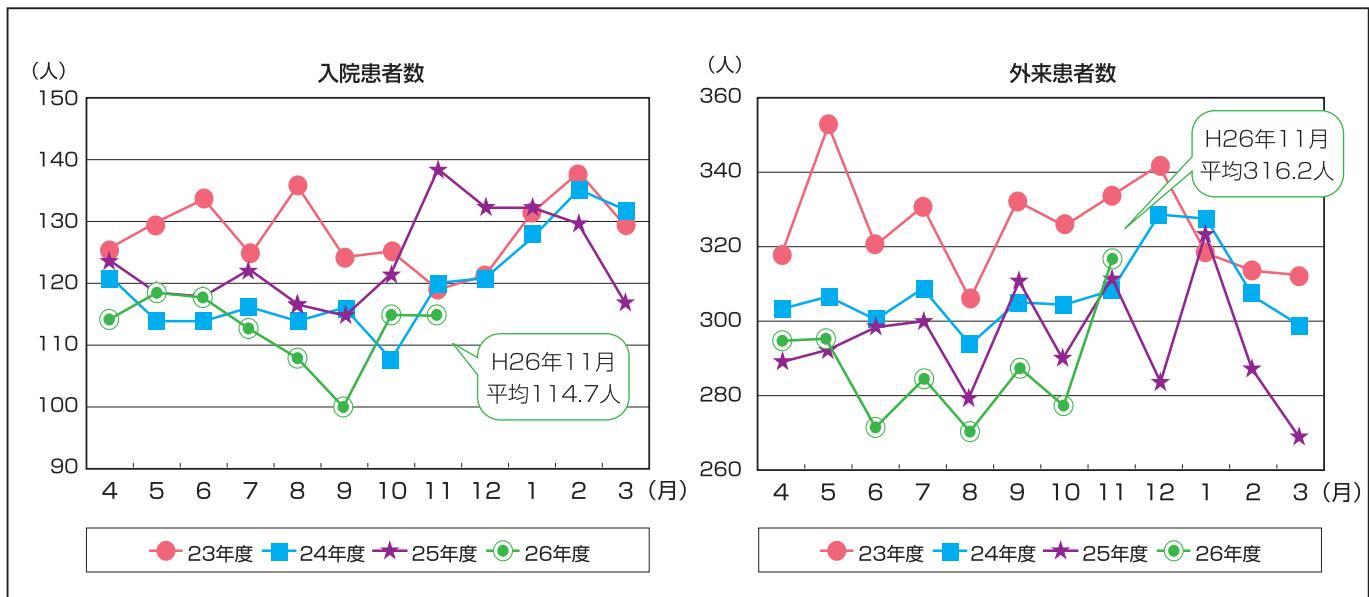
	25年度	26年度	対前年度 (H26-H25)
4月	16.21	17.55	1.34
5月	16.33	19.87	3.54
6月	15.71	18.07	2.36
7月	15.49	18.35	2.86
8月	17.37	19.16	1.79
9月	16.98	18.13	1.15
10月	17.68	18.00	0.32
11月	18.41	22.39	3.98
平均	16.77	18.94	2.17

## ◆月別病床利用率

(単位：%)

	25年度	26年度	対前年度 (H26-H25)
4月	83.6	76.5	▲ 7.1
5月	79.8	79.2	▲ 0.6
6月	78.2	78.1	▲ 0.1
7月	82.0	76.3	▲ 5.7
8月	77.4	72.2	▲ 5.2
9月	75.8	67.2	▲ 8.6
10月	80.8	76.9	▲ 3.9
11月	91.9	76.4	▲ 15.5
平均	81.2	75.4	▲ 5.8

## ◆月別平均患者数推移グラフ



## 外来診察一覧表

受付 8:00~11:30 診察 9:00~

平成27年1月5日~

科別		月	火	水	木	金
内 科	午前	1診	松谷 朗	中森 芳宜	松谷 朗	松谷 朗
		2診	河野 正輝	田上 耕藏	河野 正輝	中森 芳宜
		3診	赤澤 哲子	沖田 幸祐	赤澤 哲子 (沖田 幸祐)	沖田 幸祐
		4診	田上 耕藏	田中 正和	吉賀 康裕	田中 正和
	検査	消化器	沖田 幸祐	赤澤 哲子	横田 恭之	赤澤 哲子
		循環器	田中 正和	河野 正輝	田中 正和	河野 正輝
	午後			頸動脈・ 甲状腺ゴコ		頸動脈・ 甲状腺ゴコ

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		小西 基彦	小西 基彦	小西 基彦	永田 雄大	小西 基彦

脳 外 科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	稻村 彰紀	藤井 康弘

外科受付 (月・火・水・金) 8:00~11:30 (木) 8:00~10:30 外科診察 (月~金) 1診 9:00~ (金) 2診 10:00~

外 科		月	火	水	木	金
午前	1診	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成
	2診	-	-	-	-	橋本毅一郎

整形受付 (月・水) 8:00~10:30 (火・木・金) 8:00~11:00

整形外科		月	火	水	木	金
午前	1診	-	武藤 正記	-	吉村 健	武藤 正記
	2診	小田 裕胤	-	小田 裕胤	小田 裕胤	-
	3診	吉村 健	吉村 健	鎌田 敬子	黒川 陽子	吉村 健

眼科受付 (月・火)  
(水)  
(木) 8:00~11:30  
8:00~11:00  
12:30~14:00

眼科診察 (月・火・水) 9:00~12:30  
(木) 13:00~16:15

眼 科		月	火	水	木	金
午前	新川 佳代	新川 邦圭	能美 典正	-	休診	
	-	-	-	-		

◎ 土・日・祝日はお休みです。

※変更箇所 整形外科…木曜日診察医師 武藤 → 吉村

### 周南市立新南陽市民病院

お問合せ

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15  
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

