

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500

FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp

ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



H26年5月17日 看護の日記念行事

新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

部門紹介	2
特 集	3
看護部・老健だより	4
薬剤部・中央部だより	5
みなさまの声・糖尿レシピ	6
地域連携室だより・医事統計	7
外来診察一覧表	8



部門紹介

居宅介護支援事業所 ゆめ風車

～介護支援専門員 角本 加寿子～

居宅介護支援事業所では介護に関する相談、介護保険の申請手続き、ケアプランの作成、サービス事業者との連絡・調整などを行っています。現在、看護師、社会福祉士、介護福祉士と様々な職種の基礎資格を持つ介護支援専門員が4名在籍し、それぞれの得意分野を業務に生かすことができます。

日ごろより当院だけでなく、行政・各病院の地域医療連携室・かかりつけ医・地域包括支援センターなどとの連携を心がけ、訪問看護ステーションとともに透析・在宅酸素・胃ろう・インスリン・ターミナルなど医療ニーズの高い方の在宅支援も多く行っています。

加齢や心身の疾病などにより、何らかの不自由があっても介護保険サービスなどの利用により、住み慣れた地域で少しでも長く安心して暮らしていただけるように支援しています。



在宅介護支援センター ゆめ風車

～看護師 田畑 純子～

在宅介護支援センターゆめ風車では、周南市からの委託を受け、ご家庭で過ごされている介護認定を受けていない高齢者とそのご家族のために、地域に密着した、より身近な相談窓口として、高齢者の皆さんの生活を支援しています。相談内容としては、在宅介護に対する相談や福祉サービス（配食サービス・軽度生活支援・生きがいサービス・緊急通報システムの設置等）の情報提供や申請手続き等を行っています。また、地域の民生委員や福祉員と連携をとりながら、高齢独居者や高齢者世帯のご家庭を訪問し、安否確認や状況把握を行い、継続的に見守りを行っています。

市及び包括支援センターと連携し、高齢者の皆さんが、住みなれた地域で安心して自立した生活をおくれるよう、支援しています。



特集 高血圧について

内科(循環器)部長 河野 正輝

今年4月に新しい高血圧治療のガイドライン『高血圧治療ガイドライン2014 (JSH2014)』が発表されました。このガイドラインにおける高血圧の定義は従来同様140/90mmHg以上で、世界のガイドラインと同じです。収縮期血圧140mmHg以上や拡張期血圧90mmHg以上では、脳卒中や心血管疾患の発病、死亡の頻度が増加することが近年の疫学研究でも確認されたことより、従来通りの定義としたそうです。この値はあくまでも高血圧の定義であって、必ずしも薬物治療を開始する血圧値という訳ではなく、また目標とすべき血圧値も年齢や合併疾患によって異なります。なお2010年では日本人の約4,300万人、30歳以上の男性の60%、女性の45%が高血圧でした。



これに対して、日本人間ドック学会と健康保険組合連合会が今年4月に、健康診断での新しい正常血圧の基準値を収縮期血圧147mmHg以下、拡張期血圧94mmHg以下と発表しました。これまでの基準値は収縮期血圧130mmHg未満、拡張期血圧85mmHg未満です。今回の基準値の決め方は、健康診断を受けた約150万の人々のうち、最終的に超健康人と判断された約1万~1万5,000人の検査値の95%が該当する範囲を基準値に設定したそうです。決して何らかの疾患を発症する危険性や、治療薬を飲む必要があるかどうかなどを確認して決められたものではありません。

血圧が基準値を超えたからといって、いきなり薬物療法を開始するとは限りません。むしろ合併症が生じていない早期のうちに生活習慣を見直しておくことは大切です。その意味では、緩められた基準値の結果で大丈夫と油断してしまうよりも、厳しい基準値で早くから注意を促し、生活習慣の是正や治療開始の遅れを防ぐことが望ましいのではないかと思います。また健康診断の時だけ健康を意識するのではなく、日頃から家庭血圧を確認したり、塩分摂取量や運動習慣に気を配ることも大切ではないでしょうか。

消防訓練

総務課 多田 大貴

6月10日(火)13時30分より、周南市消防本部の指導のもと、病院と老健施設合同の消防訓練を行いました。当日は、2階食堂より出火との想定で約60名が参加し、非常階段を使用し宮の前公園までの模擬避難を行い、消防本部による消火器使用講習会も開き、職員の防災意識を高めました。



看護部だより

看護師 三好 恵

看護の日記念行事

5月17日(土)に、看護の日記念行事をイオンタウン周南で開催しました。

「看護の心」の普及啓発を通じて、看護についての関心を高め理解を深めてもらうとともに、看護の明るいイメージづくりを図ることを目的としています。生活習慣予防、乳がん検診の呼びかけ、潜在看護師支援セミナーの相談や参加促進等を狙い、市民の皆様が健康に関心を持っていただけるように、昨年度より病院外での会場で実施しています。

昨年度に引き続き、今年度も天候に恵まれ、たくさんの市民の皆様の健康への関心の高さを感じるとともに、予想以上の反響に驚きました。看護の日のメインテーマである「看護の心をみんなの心に」が実践できるように、これからも地域に根付く魅力ある活動として定着していくよう努めていきたいと思っております。



老健だより

副施設長 首藤 照子

学習療法

老健ゆめ風車では、平成24年10月より、認知症の予防及び進行防止の目的で『学習療法』をケアの中に取り入れています。

これは、東北大学、川島隆太教授らの研究により、認知症の改善・予防としての効果が立証されたものです。最近、テレビでも、その効果が紹介されるようになり、ご覧になったかたもおられることでしょう。音読と計算を中心とする教材を用いた学習を職員とのコミュニケーションをとりながら楽しく行うものです。笑顔のキャッチボールは、側で見えていても幸せな気持ちになります。より効果的な学習療法を展開していかなくてはなりません。

当施設は、昨年に引き続き平成26年度も、“くもん学習療法実践モデル施設”として委嘱を受けています。他施設の方の見学や施設間での情報交換会・学習の場として、今後もさらに発展していくよう楽しく奮闘してまいります。



「医薬品副作用被害救済制度」をご存知ですか？

この制度は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく公的な制度です。医薬品（病院や診療所で処方された薬の他、薬局・薬店で購入した薬も含みます。）を適正に使用したにもかかわらず、入院を必要とするなどの重い副作用が生じた場合に医療費、医療手当、障害年金、遺族年金などの給付が行われます。

対象となるのは、定められた用法・用量及び使用上の注意に従って使用された場合ですが、それを逸脱した場合の事例には、現在の医学・薬学の学問水準に照らして総合的に判断されます。請求は健康被害を受けた本人（死亡の場合はその遺族のうち最優先順位の者）が、機構に直接行うことになっています。

制度に関する詳しい資料や必要な書類などについては、「独立行政法人 医薬品医療機器総合機構」（詳細下記）もしくは、当院薬剤部へお問い合わせください。

独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口
☎フリーダイヤル：0120-149-931
受付時間：午前9:00～午後5:00 月～金（祝日・年末年始を除く）



※前号、薬剤部だより
寄稿者の訂正
薬剤部長 木本裕郎
↓
薬剤師 頼岡克弘
となります

「停電について」

梅雨の季節になりました。一般家庭でも医療機関でも原因は様々ですが停電を経験されたかたは多くいらっしゃると思います。

一般家庭での停電の際は、暗闇のなか電力会社の方々に復旧作業早く早くお願いながらじっと待つしかありません。

医療機関で停電が発生した場合は、特に手術室や、生命維持装置（人工呼吸器、人工腎臓装置等）の瞬時の電力供給が大切になります。当院も含め、上記の環境には非常用電源より停電時にも電力供給が可能なように設備を整えています。

入院中、雷の音を聞いて不安に思われていたかた、少し安心していただけたでしょうか。



みなさまの **声**

当院では、外来・入院患者さん、お見舞い等の皆さんから様々なご意見ご要望をいただいております。いただいたご意見等につきましては、できることから改善、検討しております。お寄せいただいたご意見等につきましては一階の掲示板に掲載しております。今回は、今までいただいたご意見等の中から選んでご紹介いたします。今後とも叱咤激励をお願いいたします。

ご意見

・骨折で入院したのですが、看護師さんの対応がとても親切でした。
入院中は大変お世話になりました。また、受付での料金支払いもスムーズでとても良かったです。

解答

・感謝のお言葉をいただき、誠にありがとうございます。
当院は「市民に奉仕する医療」という基本理念に沿い、患者さんに安心して安全な医療を提供し、様々な面で満足していただけるよう職員一同心がけております。
今後も、患者さんやご家族の方々に「やさしさ」を持って、診療・看護に専心して参ります。

ご意見

・部屋移動を言われたが、十分な説明がなされなかった。

解答

・貴重なご意見をありがとうございます。また、看護師の不十分な説明のため、不愉快な思いを与えましたことについて心よりお詫び申し上げます。
今後はこのようなことがないように、患者さんの視点に立った看護の向上に努めてまいりますので、今後とも、お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお申し出ください。

夏のレシピ

《糖尿病食レシピ(うなぎのカレー風味炒め)》

材料(2人分)

・うなぎ	80g	・油	小さじ	1
・ピーマン	2個	・うなぎのたれ	小さじ	1.5
・赤ピーマン	2個	・カレー粉	お好み	
・なす	1/2本			
・おくら	6本			



~1人前 174kcal、塩分0.8g~

作り方

- ①うなぎは2cm幅に切る。
- ②2種のピーマンは1.5cm幅、なすは縦に包丁を入れ太めの短冊切り、おくらを半分にする。
- ③フライパンに油をひき、ピーマンを入れて炒めなすとおくらを加えて炒める。
- ④うなぎのたれとカレー粉で味付ける。

ポイント

高騰しているうなぎも野菜と一緒に使えばボリュームアップ！
定番の粉山椒も美味しいですがカレー粉もおすすめです。

外来相談コーナー・初診問診

当院では、患者さんが安心して受診していただくために、また、待ち時間対策も兼ね、初診問診や外来相談コーナーを設置し看護師長が対応しています。そのことにより、症状などの情報から適切な診療科へ受診していただくことや待合中の患者さんの状態に応じ緊急対応を行うことができます。

外来相談コーナーでは、ご相談・ご意見を受けており、患者さんの受診時の満足度をあげるように努めています。地域連携室におきましても、患者さんや地域の方々からお気軽にご利用いただけるように努めています。



医事統計

◆月別平均在院日数

(単位：日)

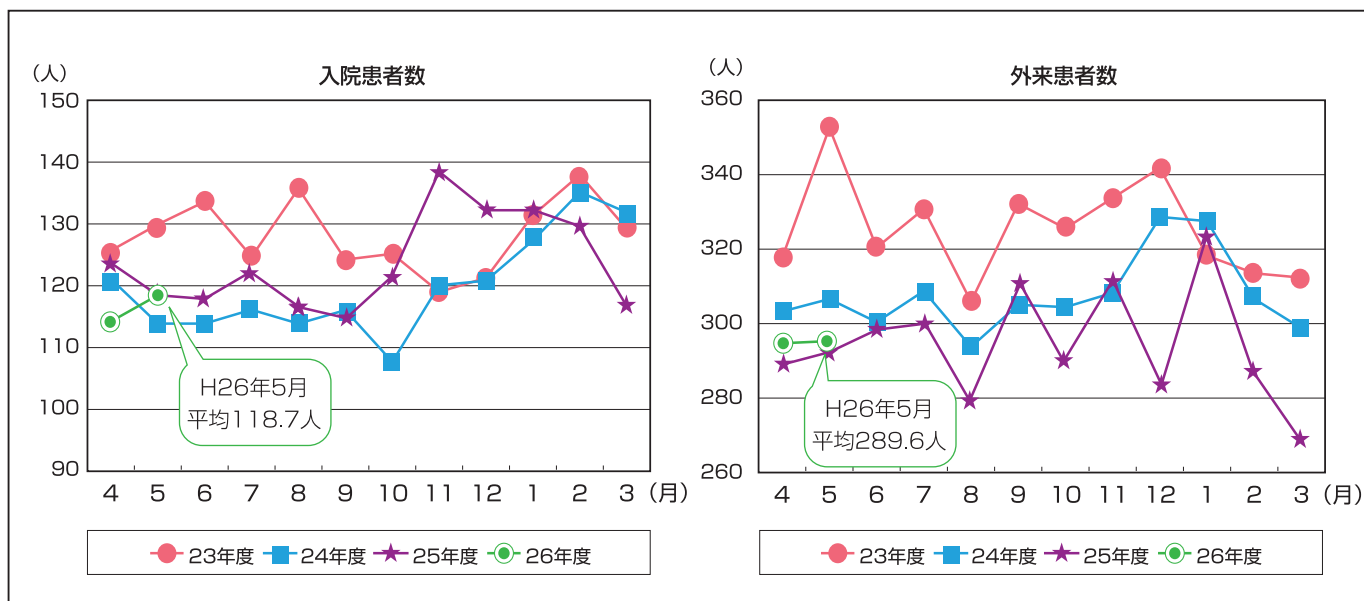
	25年度	26年度	対前年度 (H26-H25)
4月	16.21	17.55	1.35
5月	16.33	19.87	3.54
平均	16.27	18.71	2.44

◆月別病床利用率

(単位：%)

	25年度	26年度	対前年度 (H26-H25)
4月	83.6	76.5	▲ 7.1
5月	79.8	79.2	▲ 0.6
平均	81.7	77.9	▲ 3.8

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30 診察 9:00～

平成26年7月17日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	中森 芳宜	松谷 朗	松谷 朗	中森 芳宜
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	中森 芳宜	河野 正輝
		3診	赤澤 哲子	沖田 幸祐	赤澤 哲子	赤澤 哲子 (沖田 幸祐)	沖田 幸祐
		4診	田上 耕蔵	田中 正和	吉賀 康裕	田中 正和	田中 正和
	検査	消化器	沖田 幸祐	赤澤 哲子	沖田 幸祐	横田 恭之	赤澤 哲子
		循環器	田中 正和	河野 正輝	田中 正和	河野 正輝	
	午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		小西 基彦	小西 基彦	小西 基彦	永田 雄大	小西 基彦

脳外科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	稲村 彰紀	藤井 康弘

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～10:30 外科診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科			月	火	水	木	金
午前	1診		鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成
	2診		—	—	—	—	橋本毅一郎

整形外科 (月・水) 8:00～10:30 (火・木・金) 8:00～11:00

整形外科			月	火	水	木	金
午前	1診		—	武藤 正記	—	武藤 正記	武藤 正記
	2診		小田 裕胤	—	小田 裕胤	小田 裕胤	—
	3診		吉村 健	吉村 健	鎌田 敬子	黒川 陽子	吉村 健

眼科受付 (月・火) 8:00～11:30 (水) 8:00～11:00 (木) 12:30～14:00
眼科診察 (月・火・水) 9:00～12:30 (木) 13:00～16:15

眼科			月	火	水	木	金
午前			新川 佳代	新川 邦圭	能美 典正	—	休診
	午後		—	—	—	小林 由佳	

◎ 土・日・祝日はお休みです。

※変更箇所 眼科 … 木曜日非常勤医師 村田 → 小林
(診察時間は変更する可能性があるため、お問合せください)

周南市立新南陽市民病院

お問合せ

〒746-0017 山口県周南市宮の前2-3-15
TEL 0834-61-2500 / FAX 0834-61-2501

