

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500

FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp

ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

新職員紹介	2
看護部・老健だより	4
薬剤部・中央部だより	5
医療公社ニュース	6
地域連携室だより・医事統計	7
外来診察一覧表	8



新職員紹介



氏名 赤澤 哲子
部署 診療部 内科(消化器)
職種 医師
採用日 平成26年4月1日

本年度より岩国市医療センター医師会病院から赴任しました赤澤と申します。消化器内科では上部・下部消化器疾患の内科的診断、治療を行なっています。主に、低侵襲な内視鏡下の検査や治療を行なっていますのでよろしくお願いいたします。



氏名 繁田 真琴
部署 中央部
職種 臨床検査技師
採用日 平成25年6月15日

去年4月に一年ぶりにこちらに出戻ってきました。一年ぶりに出勤した時は仕事忘れていたかもしれないものすごく不安でしたが、意外と身体はしっかり覚えていました。ひと安心しました。今までの経験に更に経験を積みながら初心を忘れずに地域医療に貢献していきたいと思います。これからもよろしくお願いいたします。



氏名 中森 芳宜
部署 診療部 内科(内分泌)
職種 医師
採用日 平成26年4月1日

主に糖尿病、内分泌、血液疾患を担当します。平成24年3月まで当院でお世話になっていましたので、2年ぶりに戻ってきたこととなります。妥当な診断、適切な治療（言うは易く行は難し、であることが最近やっと分かってきました）を心がけたいと思っております。よろしくお願いいたします。



氏名 松原 智恵子
部署 4階病棟
職種 看護師
採用日 平成26年4月1日

この度、新南陽市民病院に看護師として勤務させていただくことになりました。昨年9月より臨時職員としてお世話になっていましたが、4月より正社員として気持ちも新たに頑張りたいと思います。年齢はいつてますが、気持ちは新人です。ご指導よろしくお願いいたします。



氏名 沖田 幸祐
部署 診療部 内科(消化器)
職種 医師
採用日 平成26年4月1日

消化管（食道、胃、大腸）、肝臓、胆膵など消化器内科の領域に関して赤澤部長と協力して診療を行って参ります。当院の理念である「市民に奉仕する医療」を忘れることなく責務を果たしていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 井上 真由美
部署 5階病棟
職種 看護師
採用日 平成26年4月1日

この度看護師として勤務させていただく井上真由美です。かゆいところに手が届くような看護を提供できるよう、思いやりの気持ちを大切に、確かな技術を身に付けていきたいです。先輩方からのご指導を受けながら謙虚な姿勢で、日々努力を重ね成長し続けたいと思います。笑顔を忘れずに前向きに頑張りますので、よろしくお願いいたします。



氏名 吉村 健
部署 診療部 整形外科
職種 医師
採用日 平成26年4月1日

本年度より山口大学から赴任いたしました。整形外科の疾患は急性期外傷から腰痛や関節症などの慢性疾患まで多岐にわたり、多くの患者様が毎日来院されます。まだまだ未熟者ではございますが、市民の皆様のために少しでも貢献できるよう日々尽力してまいります。よろしくお願いいたします。





氏名 貞森 淳子
 部署 6階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成26年4月1日

本年度より看護師として働くことになりました、貞森と申します。患者様に安心した療養生活が送ってもらえることを目指し、知識・技術を身につけて看護を提供できたらと思います。また、一日も早く病院に慣れスムーズに仕事が進められるよう努力していきたいと思しますので、これからよろしくお願いします。



氏名 藤村 菜穂
 部署 4階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成26年4月1日

本年度より看護師として勤務させていただくことになりました、藤村菜穂です。期待と不安でいっぱいですが、1日も早く患者様に良質な看護を提供できるよう、日々努力していきたいと思ひます。看護師としてまだまだ未熟ですが、患者様との関わりを大切にどんな時でも笑顔を忘れず頑張ります。よろしくお願いします。



氏名 藤井 祐圭
 部署 5階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成26年4月1日

この度5階病棟で正職員となりました、藤井祐圭です。昨年1年間は、臨時職員として働かせていただきましたが、当院の職員の皆様の明るさ、優しさから正職員として当院の一員として働きたいと思ひ、職員採用試験を受けました。今年からも、元気に精一杯頑張っていきたいと思ひますので、ご指導ご助言をよろしくお願いいたします。



氏名 田川 恵美子
 部署 介護老人保健施設
 職種 看護師
 採用日 平成26年4月1日

今年度から看護師として、勤務させていただくことになりました。私は施設での看護の役割を学び、より良い看護を提供できるように日々努力していきたいと思ひます。たくさんの人とかかわるなかで常に感謝の気持ちを忘れず、自分自身も成長していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



氏名 熊野 咲恵
 部署 6階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成26年4月1日

初めまして。今年度から6階病棟で勤務させていただくことになりました熊野咲恵です。私は患者さんと同じ目線になり寄り添う看護をしていくため日々努力していきます。新人で未熟なところもあるかと思ひますが、先輩方にご指導を受けながら多くのことを学び成長していきたいです。よろしくお願いします。



氏名 庄田 未樹
 部署 介護老人保健施設
 職種 介護士
 採用日 平成25年11月1日

介護の仕事を始めて随分経ちます。いろいろな職場で働き、いろいろな利用者様と接してきました。仕事に対する悩みは後を絶ちませんでした。介護は知れば知るほど奥が深いという事を、最近実感。同じ介助でも思いが違えば、介助される利用者様の心も変わると思ひ、これからも今以上に頑張っていきたいと思ひます。

退任医師情報

平成26年3月31日付をもちまして、下記の医師が異動により当院を退任となりました。

- ・ 副院長（消化器） 増原 昌明 医師
- ・ 内科（消化器） 在津 潤一 医師
- ・ 内科（内分泌） 松隈 雅史 医師
- ・ 整形外科 黒川 陽子 医師



👩‍⚕️ 看護部だより

看護部長 福田 豊美

看護部長の福田です。看護部長の命をいただき早いもので2年がたちました。

就任当初「現場のニーズに答えがある」とのことで、現場の声を受け止めることから、地域の病院として患者さんに優しく、働きやすい看護部の体制づくりに取り組んできました。

その中で、今まで行っていたことを変えることの大変さを感じ、自分の力のなさを実感した2年でしたが、皆様の協力のもと3年目を迎えることができました。「種の起源」で有名な、ダーウィンは「強いもの、頭の良いものが生き残るのではない。変化するものが生き残るのだ。」と言いました。私たちの医療環境は、日々変化し常に質の高い医療・看護が求められています。このような状況の中で、看護部も変化に柔軟に対応でき、変化を好む組織や人づくりが課題となってきます。課題達成のため、現状維持に固執するのではなく、自分から変化を受け入れ、変化の種をまいていきたいと思えます。

25年度看護部行事報告



5月
「看護の日記念行事」



8月
サンフェスタしんなんよう救護所



9月
「救急の日記念行事」

👴 老健だより

副施設長 首藤 照子

老健ゆめ風車は、平成26年4月1日で創設10周年を迎えます。平成16年4月15日に2階の一般棟に4名の利用者様を初めてお迎えしました。その後6月1日に3階の認知症棟がオープンし、こちらも4名の利用者様が入所されました。来られた途端、帰宅願望が出現し、「家に帰る」と言われ、夜遅くまでお付き合いした事を思い出します。

さらに、今年1月16日、通所、短期入所、入所併せて千人目の利用者様をお迎えすることができました。10年で千人のご利用に心から感謝を申し上げたいと思えます。

4月にテンスアニヴァーサリーのお祝いに、ささやかではありますが、利用者様にお赤飯のお料理を用意しています。

これから、団塊の世代が75歳を迎える10年後、高齢化のピークを迎えます。これまで以上に複雑多岐に亘る個別ニーズが、老健に求められてきます。時代に即したサービスを展開しながら、利用者様と職員と共に歩む施設を目指して、これからも邁進していきたいと思えます。



ジェネリック医薬品とは？



テレビ・コマーシャルでジェネリック医薬品は「先発医薬品と全く同じ効果で薬の価格が安い」と宣伝されています。そこで、ジェネリック医薬品について解説します。まず、先発医薬品とは、一番最初に開発された医薬品のことを言います。一方、ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と同じ有効成分なのですが、添加物・製造方法・安全性試験の有無などが違い複数の会社が製造しています。例えば、同じ材料で料理をつくっても調理方法などが異なれば味が違うように、有効成分が同じでも製造方法が異なれば、薬効や副作用に差が出る場合もあります。また、品質・安定供給・情報提供なども違います。したがって、必ずしもジェネリック医薬品と先発医薬品の効果が

「全く同じ」とは言えません。どちらの医薬品を選択するにせよ、ジェネリック医薬品と先発医薬品の違いを十分理解した上で、薬は飲むべきでしょう。

MRIが新しくなります

当院では、平成26年4月から新しいMRI（GEヘルスケア製 Optima MR360 Advance 1.5T）が稼働します。

MRIといえば、“狭い” “暗い” “音がうるさい” “検査時間が長い”といった悪い印象ばかりが目立ちますが、今回導入した装置は、患者様への“やさしさ”を追求した設計となっており、以前の装置に比べて多くの点が改善されています。

例えば、開口部を広くしてトンネルの長さを短くすることで、検査中の圧迫感を軽減しています。また、ウッドパネルとLEDライトで、柔らかかで明るい印象をあたえる外観になっています。

技術面では、最新のMRI技術により、多種多様な高精度検査ができるようになり、かつ短時間（30分以内）で検査が終了します。

放射線室では、この新しいMRI装置の機能を最大限に活用して、患者様の診療に役立つよう努めてまいります。



医療公社ニュース

軽自動車寄贈



平成26年2月13日、日本財団より訪問看護ステーションゆめ風車へ、軽自動車の寄贈がありました。

日本財団とは、ポータレースの売上げを財源に活動している民間の助成財団です。国ではできないこと、国の施策が行き届かない問題を解決するため、「いま、どこで、何が求められているか」を常に考え、「公の心」をもちながら「民の視点」で取り組むという福祉車両助成事業の一環としての寄贈になります。

訪問看護ステーションゆめ風車は、在宅にて患者さんが安心・安全に療養生活を送れるよう、その人に応じた看護等を提供するため、訪問を行っております。より多くの患者さんへの訪問看護を行なえる様、今回寄贈された軽自動車を大切に使用させていただきます。

春のレシピ

《糖尿病食レシピ(キャベツの和え物)》

材料(2人分)

- ・キャベツ……………150g
- ・はなっこりー……………50g
- ・じゃがいも……………60g
- ・ミニトマト……………3個
- ・昆布の塩漬……………4g

- (A) すりおろし玉ねぎ……………大2
オリーブオイル……………大1
酢……………大2/3
しょうゆ……………小1/4
砂糖……………ひとつまみ
みじん切りしょうが……………1かけ
こしょう……………お好み

作り方

- (1) キャベツ、はなっこりーはゆでて食べやすい大きさに切る。
- (2) じゃがいもは、千切りにし歯ごたえが残るようにゆでる。
ミニトマトは2~4等分に切る。
- (3) 昆布の塩漬は長ければ包丁を入れカットする。
- (4) (A)を混ぜ合わせ(1)(2)(3)を加えて和える。

ポイント

- * 味に物足らなければショウガやこしょうをきかせましょう。
- * じゃがいもを含みますのでご飯を少し減らしましょう。油を使わないおかずと組み合わせましょう。



~1人前 99kcal、塩分0.4g~

地域連携室は、医療、保健・福祉・各種サービス事業所と連携をしている身近な相談窓口です。

当院では、退院後安心して療養生活が過ごせるように、医療・介護・福祉などの相談に応じています。併設施設の訪問看護ステーションゆめ風車や居宅介護支援事業所ゆめ風車、在宅介護支援センターゆめ風車のご利用にもお気軽にご利用できるように支援しています。近隣の事業所の情報提供も行っています。

居宅介護支援センター (ケアマネージャー)

居宅サービス計画書を作成し、サービス事業者との連絡調整、介護認定の代行申請、介護相談などに応じています。

☎ 0834-61-3277

訪問看護ステーション

医師の指示のもと、看護師がご自宅を訪問し、身体の観察や医療処置などをおこなっています。認知症や終末期ケアにも積極的に取り組んでいます。

☎ 0834-61-2510

在宅介護支援センター

周南市西部地区にお住まいの方で、介護保険の認定を受けていない方を対象に、電話相談、家庭訪問、介護相談や情報提供などを行っています。

☎ 0834-61-3275

医事統計

◆月別平均在院日数

(単位：日)

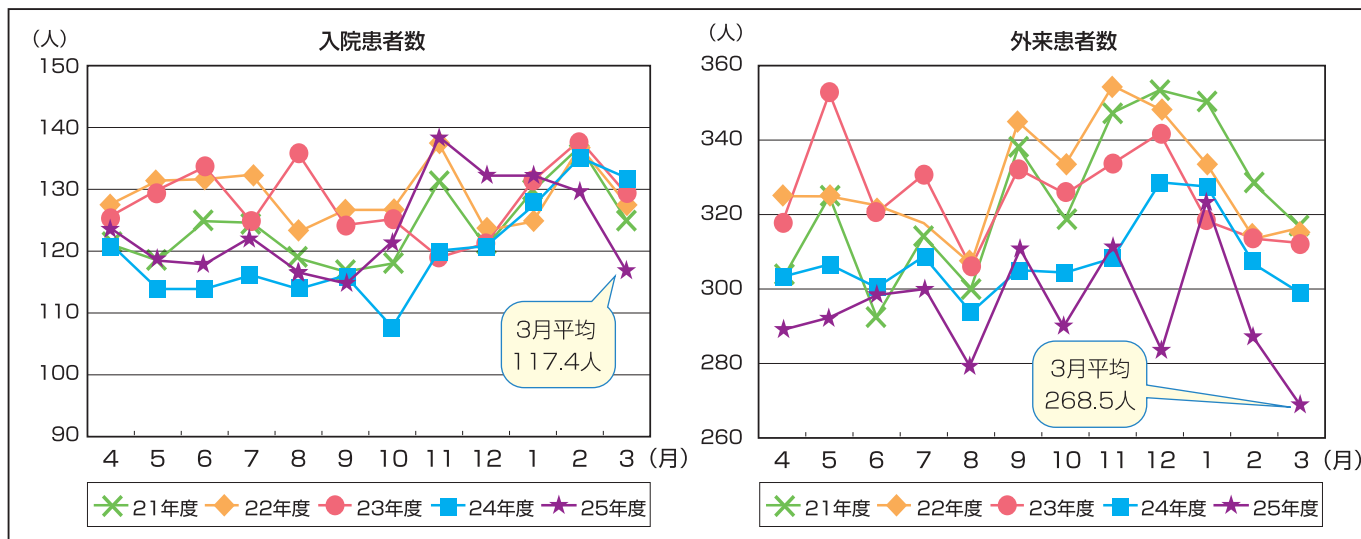
	24年度	25年度	対前年度 (H25-H24)
4月	17.29	16.21	▲ 1.08
5月	16.72	16.33	▲ 0.39
6月	17.37	15.71	▲ 1.66
7月	17.92	15.49	▲ 2.43
8月	14.86	17.37	2.51
9月	16.24	16.98	0.74
10月	13.70	17.68	3.98
11月	14.98	18.41	3.43
12月	15.95	19.29	3.34
1月	17.38	17.68	0.30
2月	17.44	17.81	0.37
3月	18.11	20.27	2.16
平均	16.49	17.43	0.94

◆月別病床利用率

(単位：%)

	24年度	25年度	対前年度 (H25-H24)
4月	80.7	83.6	2.9
5月	76.0	79.8	3.8
6月	76.0	78.2	2.2
7月	77.7	82.0	4.3
8月	76.1	77.4	1.3
9月	77.7	75.8	▲ 1.9
10月	72.2	80.8	8.6
11月	80.9	91.9	11.0
12月	80.7	88.3	7.6
1月	85.7	88.2	2.5
2月	90.1	86.2	▲ 3.9
3月	88.3	78.2	▲ 10.1
平均	80.1	82.5	2.4

◆月別平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30 診察 9:00～

平成26年4月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	中森 芳宜	松谷 朗	松谷 朗	中森 芳宜
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	中森 芳宜	河野 正輝
		3診	赤澤 哲子	沖田 幸祐	赤澤 哲子	赤澤 哲子 (沖田 幸祐)	沖田 幸祐
		4診	田上 耕蔵	田中 正和	吉賀 康裕	田中 正和	田中 正和
	検査	消化器	沖田 幸祐	赤澤 哲子	沖田 幸祐	横田 恭之	赤澤 哲子
		循環器	田中 正和	河野 正輝	田中 正和	河野 正輝	
	午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		小西 基彦	小西 基彦	小西 基彦	永田 雄大	小西 基彦

脳外科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	稲村 彰紀	藤井 康弘

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～10:30 外科診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科			月	火	水	木	金
午前	1診		鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成
	2診		—	—	—	—	橋本毅一郎

整形外科受付 (月・水) 8:00～10:30 (火・木・金) 8:00～11:00

整形外科			月	火	水	木	金
午前	1診		—	武藤 正記	—	武藤 正記	武藤 正記
	2診		小田 裕胤	—	小田 裕胤	小田 裕胤	—
	3診		吉村 健	吉村 健	鎌田 敬子	黒川 陽子	吉村 健

眼科受付 (月・火) 8:00～11:30 (水) 8:00～11:00 (木) 12:30～14:00
 眼科診察 (月・火・水) 9:00～12:30 (木) 13:00～16:15

眼科			月	火	水	木	金
午前			新川 佳代	新川 邦圭	能美 典正	—	休診
	午後		—	—	—	村田 晃彦	

※変更箇所

内科…消化器医師 増原 → 赤澤
 内科…消化器医師 在津 → 沖田
 内科…内分泌医師 松隈 → 中森
 整形外科…黒川 → 吉村
 外来受付時間
 金曜日診察なし → あり
 水曜日非常勤医師 鎌田
 眼科…木曜日非常勤医師 内 → 村田

