

周南市立 新南陽市民病院だより

電話：0834-61-2500

FAX：0834-61-2501

メールアドレス：renkei@city-hp.or.jp

ホームページ：http://www.city-hp.or.jp



新南陽市民病院の基本理念

市民に奉仕する医療

1. 市民のための「地域病院」であること
2. 医療及び健康を求める全ての人々に、親しまれる「開かれた病院」であること
3. 健康・福祉との連携にも積極的に寄与し、「市民コミュニティー」を形成すること
4. 病院も進歩と変化に対して、発展し、成長し続ける「伸びゆく病院」であること

新南陽市民病院の特徴

当院の管理運営は「公設民営方式」で指定管理者制度に基づき公益財団法人医療公社に委託され、自治体の「信用力」と民間の「柔軟性・機動性・経済性」を活かしながら、管理運営を行っています。

また、施設医療環境面においては、外来診療機能部門の集中、病室の快適な居住性や診断精度の高いMRI、マルチスライスCT、血管造影装置など最新の機種を備えています。

目次

CONTENTS

ごあいさつ	2
特集	4
職員共済会行事	5
地域連携室だより	6
医事統計	7
外来診察一覧表	8



ごあいさつ



副院長（内科） 増原 昌明

このたび、新南陽市民病院のメンバーに加えていただいた増原です。前任地の防府市から引っ越してきました。

消化器内科が専門で、今まではC型肝炎等の慢性肝疾患の治療、大腸がん死の撲滅をめざしての、苦痛の少ない大腸内視鏡検査の提供等に主眼をおいて診療をしてきました。半年から1年半に及ぶインターフェロン治療をやりおえて、C型肝炎が見事に治癒したときや、症状に乏しい方に全大腸内視鏡検査（大腸カメラ）をおすすめし、検査の結果、早期の大腸癌が見つかり、内視鏡的に治療ができたときの患者さんの笑顔を見るのは大変うれしいものです。日々の追い立てられるように多忙な生活を支えるエネルギーになっていました。

まだ赴任して間がなく、わからないことだらけですが、新しい場でまた患者さんの笑顔に多く触れられるように頑張っていこうと思います。よろしくお願いいたします。

新職員紹介



氏名 武藤 正記
部署 診療部 整形外科
職種 医師
採用日 平成25年4月1日

骨折・脱臼などの一般外傷外科から関節外科（人工関節手術、関節鏡手術、骨切り術、スポーツに関連した靭帯再建術や半月板手術など）や脊椎外科など専門性の高い分野まで診療を行います。一日も早く市民の方々の信頼を得、新南陽の中核病院としての責務を果たせるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



氏名 松隈 雅史
部署 診療部 内科（内分泌）
職種 医師
採用日 平成25年4月1日

はじめまして。血液内科、代謝・内分泌内科の松隈雅史と申します。研修を徳山中央病院で2年間行い、本年3月までは大学病院で勤務をし、血液疾患の患者様を中心に診療しておりました。周南地区の方々の健康に少しでも貢献できるように、まだまだ未熟者ではありますが精一杯頑張っていこうと思っております。よろしくお願いいたします。



氏名 在津 潤一
部署 診療部 内科（消化器）
職種 医師
採用日 平成25年4月1日

本年度より内科（消化器）で山口大学より赴任しました、在津と申します。月・水の検査と、火・金の外来を担当させていただきます。適切な診療方針の御提示や、専門分野へのコンサルテーションを行って参ります。御意見や御希望等がありましたらお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



氏名 小池 美智子
部署 薬剤部
職種 薬剤師
採用日 平成25年4月1日

初めまして。4月から薬剤部に勤務になった小池美智子と申します。兵庫県にある武庫川女子大学出身で、大学では楽しく充実した生活を送ることができました。趣味はショッピングをすることで、いろいろなものを見て歩くことが好きです。これからは市民病院の薬剤師として向上心を持って、日々精進して行きたいと思っております。明るく笑顔で頑張りますので、よろしくお願いいたします。



氏名 石光 沙希
 部署 4階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成25年4月1日

この度4階病棟に配属になりました。急性期の患者さんとの関わりの中で看護師としての役割や病態の理解、観察力を高め、1日も早く病棟、病院に慣れて行きたいと思います。看護師は4年目ですが、市民病院、急性期は1年目なのでわからない事も多くみなさんにご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご指導よろしくをお願いします。



氏名 三浦 奈緒子
 部署 6階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成25年4月1日

私は、患者さんやご家族に安心感を与えられる看護師になりたいと考えています。これから覚えることがたくさんありますが、人の命にかかわる仕事であることを意識して知識や技術を身につけ、多くの経験を積んでいきたいです。そして、看護師として働けることに感謝し、様々な人とかかわる中で人間としても大きく成長していきたいと思っています。



氏名 桑野 綾
 部署 4階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成25年4月1日

本年度より看護師としてお世話になる桑野綾です。新人で未熟なところばかりですが、何事にも謙虚な気持ちで取り組み、一日も早く立派な看護師になれるよう努力を惜しまず頑張ります。これからどんなときも笑顔を保つように日々生活していく決意です！！これからよろしくをお願いします。



氏名 杉林 紘美
 部署 6階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成25年4月1日

今年度から看護師として働くことになりました、杉林と申します。患者様の心に寄り添った看護を提供できる看護師を目指して、知識・技術の向上に努めていきたいと思っています。昨日よりも今日、今日よりも明日と、日々成長していけるよう前向きな姿勢で頑張ります。よろしくをお願いします。



氏名 高橋 郁純
 部署 5階病棟
 職種 看護師
 採用日 平成25年4月1日

5病棟で勤務させていただくことになりました高橋郁純です。4年間大学で基礎的な技術を学んだとはいえ、臨床の場では初めてのことばかりです。夢であった看護師という仕事に就くことができ、期待もありますが不安も大きく戸惑うこともあるかもしれませんが、先輩方のご指導を受けながら日々努力していきたいと思っています。



氏名 山内 望友紀
 部署 居宅介護支援事業所
 職種 介護支援専門員
 採用日 平成25年4月1日

居宅介護支援事業所に配属になりました山内です。介護支援専門員として、ご利用者様に住み慣れた地域で安心して生活していただくために、介護に関する様々な相談に応じる事が出来るよう努力したいと思います。介護保険サービスの調整役として、気軽に相談して頂ける存在を目指します。よろしくお願いたします。

退任医師情報

平成25年3月31日付をもちまして、
 下記の医師が当院を退任となりました。

- ・内科（消化器） 赤澤 哲子 医師
- ・内科（消化器） 桑代 紳哉 医師
- ・内科（内分泌） 鈴川 宗弘 医師
- ・整形外科 花岡 篤哉 医師

・初診の問診場所変更のお知らせ

平成25年4月1日より、総合受付前で聴取していました内科、整形外科の初診問診を廃止します。初診患者さんは、各科で問診を受けていただきます。また、受診の際は、必ずお薬手帳をご持参下さいませようお願いいたします。

特集 貧血について

内分泌内科部長 田上 耕蔵

貧血は末梢血のヘモグロビン(血色素)濃度が正常下限値より減少した状態をいいます。実際には、少量採血してヘモグロビン濃度、ヘマトクリット値、赤血球数から判断しています。貧血となると酸素を運搬する能力が低下します。倦怠感、易疲労感、めまい、傾眠、頭痛、集中力低下などは酸素欠乏に基づく症状であり、動悸、頻脈、頻呼吸、息切れは酸素欠乏を代償するために出現する症状です。

貧血の原因はさまざまですが、日常診療でよく遭遇する貧血は鉄欠乏性貧血です。これは何らかの原因で鉄欠乏となり赤血球産生の低下した状態です。鉄欠乏性貧血の多くは鉄剤の投与で改善しますが、その原因もさまざまであり、①鉄摂取の不足、②鉄喪失の亢進、③鉄需要の亢進(成長、妊娠、授乳)に大別することができます。強い偏食や、激しいダイエットをした時などでは鉄摂取不足となることがあります。また、女性は月経のために鉄欠乏となりやすいのですが、子宮筋腫や子宮内膜症による病的な月経過多の場合もありますので婦人科受診が必要となることがあります。消化管出血による鉄喪失が鉄欠乏の原因であることがあり、男性、女性を問わず注意が必要です。消化管出血は胃潰瘍や痔によるもの以外にも、胃癌、大腸癌などの悪性新生物が原因となっていることがあります。長期間かけて少量ずつ出血した場合は自覚症状がほとんどない場合がありますが、そういう時でも内視鏡検査(上部消化管、下部消化管)をしますと、消化管腫瘍が発見されることがあります。鉄欠乏性貧血と診断された場合は精査を受けることを強くお勧めいたします。また、鉄剤を内服しても改善しない場合は鉄欠乏性貧血とは別の貧血(自己免疫性溶血性貧血、骨髄異形成症候群、再生不良性貧血、腎性貧血など)の可能性があるので、精査が必要です。



市民公開健康講座

Citizen public presentation healthy lecture

平成25年2月16日(土) 当院にて市民公開健康講座が開催されました。当日は、看護師による「相談コーナー」や「採血検査による診断」を実施し、当院薬剤部長 木本 裕郎が「薬の正しい使いかた」と題し講演をおこないました。参加者53名のアンケート結果からは大変好評をいただき、今後の健康講座を要望する声が多数ありました。



車椅子寄贈

Wheelchair donation

3月13日(水)、成和産業株式会社様より、地域貢献活動の一環として、当院へ4台の車椅子の寄贈がありました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



職員共済会行事

【グルメツアー】

支援相談員 安達 佳郎

本来なら、参加者からのレポートが良いのかもしれませんが、今回は主催者サイドのレポートです。

共済会では、当初、会席料理で話が進んでいましたが、途中からステーキに軌道修正されました。それから、あちこち情報収集した結果、咲蔵が最有力候補に上がり、早速下見。当初、お肉が出るタイミングを気にしていましたが、石焼きで全員が同じタイミングで出て来る事が分かり、更には飲み物も豊富、お子様ランチもOK!で即決。

今回は、グルメツアー始めて以来の3回開催。2月22日（金）、23日（土）、25日（月）。お店の2階を借切り、ドリンクバー

また他



数のご参加、

次回は、旅行先で美味しいものが食べられることを期待しています。



ルフで自由。それぞれの好みに合わせビールやジュースを気ままにテーブルに運び、

のお客さんへの遠慮も無く、賑やかに食べたり、飲んだり、楽しんで帰られたと思います。2回目は土曜日開催ということで、家族での参加が多く、子供たちの元気の良い声が溢れていました。中には、2階だけでは、もの足らず1階へと勢力を拡大し、はしゃぐ子供たちもいて、大人も子供も楽しめたのではないのでしょうか。

最終日は、老健からの参加者が多く、食べて、飲んだ以上に、話したり、しゃべったり、語ったりで最後の最後までおしゃべりが続いたようです。1次会会場で、そのまま2次会の様を呈していたとか。

3回のグルメツアーで総勢113名の参加がありました。忘年会に次ぐ多

春のレシピ

《糖尿病食レシピ(菜の花のチーズ焼き)》

材料(2人分)

- ・菜の花……………160g
- ・ミニトマト……………5個
- ・スライスチーズ…1.3枚
- ・ポン酢……………大さじ1

作り方

- 1、菜の花を茹で、好みの長さに切りポン酢で和える。
- 2、ミニトマトは半分に切る。
- 3、耐熱皿に薄くあぶらをぬり(分量外)(1)と(2)を入れとろけるチーズを置く。
- 4、トースターに入れてチーズがとろければできあがり。

ポイント

- *菜の花はビタミンやミネラルがバランスよく豊富に含まれています。カリウムは高血圧の予防に役立ちます。
- *菜の花は味をつけなくても食べやすいためポン酢量を減らすと減塩につながります。



～1人前 76kcal、塩分0.9g～

地域連携室だより

地域連携室(直通)
TEL 0834-61-3250 / FAX 0834-61-3211

地域連携室では、市民の皆様が安心して受診・治療ができるよう、さまざまなご相談に対応させていただいております。また、平成24年5月に開設した外来相談窓口コーナーにも大勢の患者さんからご相談をお受けしております。

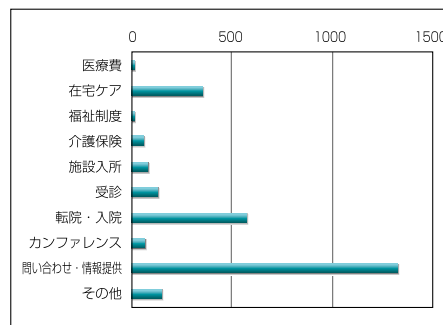
・外来待合相談コーナー（平成24年度）

※6月より集計開始

	6月	7月	8月	9月	10月	12月	1月	2月	3月	合計
全件数	206	242	266	205	183	175	193	232	182	1884
相談	132	133	127	112	103	82	79	92	82	942
案内	46	81	100	79	58	62	66	93	60	645
介助	28	28	39	14	22	31	48	47	40	297
意見・苦情	8	22	20	21	20	14	12	12	8	137

・平成24年度地域連携室相談内容及び件数

相談内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
医療費			5				1			3		1	10
在宅ケア	16	28	27	37	41	27	36	33	25	38	22	19	349
福祉制度		1		1	1							1	4
介護保険	5	5	6	4	3		7	8	6	5	6	10	65
施設入所	9	4	6	4	6	7	12	7	3	10	7	8	83
受診	15	11	16	11	5	12	13	12	4	10	12	3	124
転院・入院	25	54	53	49	31	31	40	57	73	66	59	39	577
カンファレンス	6	2	4	5	9	10	6	8	7	4	4	7	72
問い合わせ・情報提供	122	127	106	106	129	84	95	122	93	91	118	137	1330
その他	11	11	16	8	17	18	9	14	6	12	18	12	152
合計	209	243	239	225	242	189	219	261	217	239	246	237	2766



相談方法 (のべ人数)

面接	1222
電話	1712
その他	175
計	3109

相談人数

本人	295
親族	555
院内スタッフ	1513
関係機関	1760
計	4123

お知らせ 「看護の日」イベント開催について

当院では、5月12日の「看護の日」を記念して下記行事を行います。

- 日時：平成25年5月18日（土） 13:00～15:00
 会場：イオンタウン周南
 内容：①動脈硬化測定（アルテトライト使用）・血圧測定・血糖測定
 ②シミュレーションモデルによる乳がん触診体験
 ③健康相談

皆様のご参加をお待ちしています。



＊お問い合わせ先

新南陽市民病院
 電話0834-61-2500
 担当看護師：樋村 理恵

医事統計

◆月別平均在院日数

(単位：日)

	23年度	24年度	対前年度 (H24-H23)
4月	17.29	17.29	0
5月	18.08	16.72	▲ 1.36
6月	15.92	17.37	1.45
7月	17.68	17.92	0.24
8月	16.32	14.86	▲ 1.46
9月	16.63	16.24	▲ 0.39
10月	17.32	13.70	▲ 3.62
11月	16.26	14.98	▲ 1.28
12月	16.04	15.95	▲ 0.09
1月	17.03	17.38	0.35
2月	16.20	17.44	1.24
3月	16.89	18.11	1.22
平均	16.81	16.50	▲ 0.31

◆月別病床利用率

(単位：%)

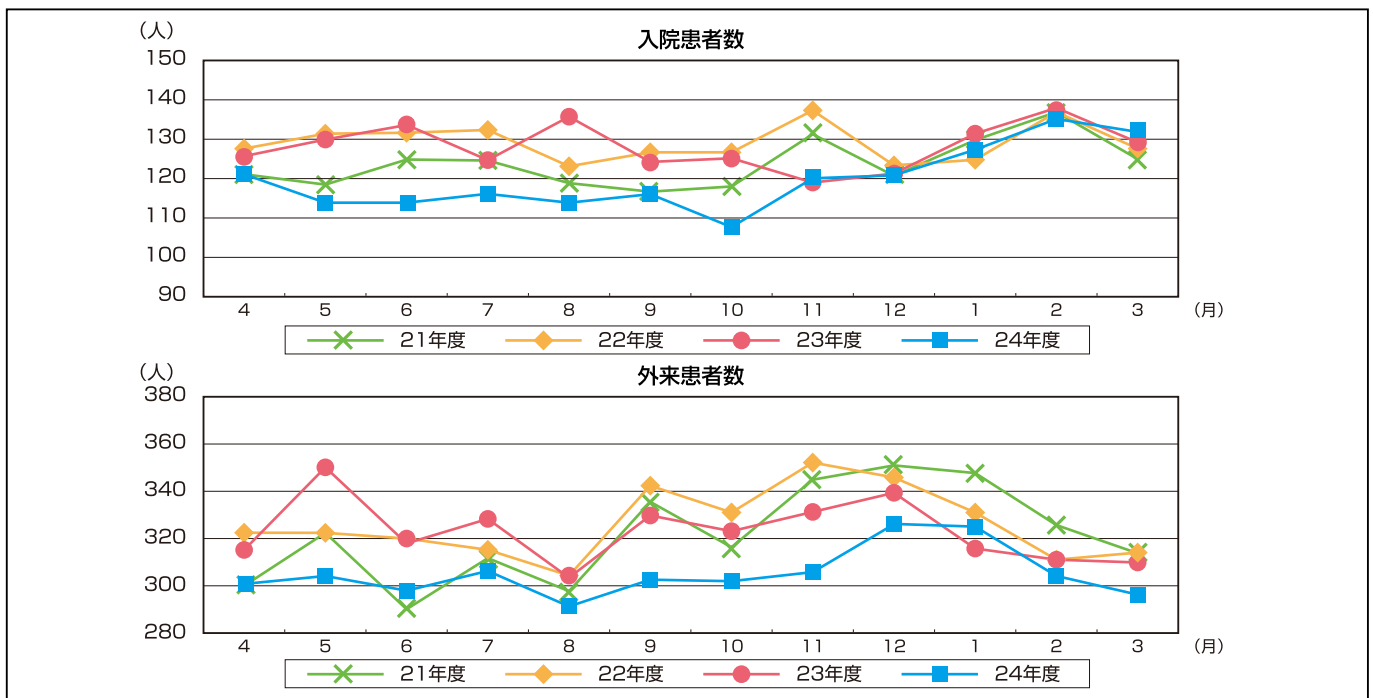
	23年度	24年度	対前年度 (H23-H22)
4月	83.8	80.7	▲ 3.1
5月	86.5	76.0	▲ 10.5
6月	88.8	76.0	▲ 12.8
7月	83.1	77.7	▲ 5.4
8月	90.0	76.1	▲ 13.9
9月	82.4	77.7	▲ 4.7
10月	82.7	72.2	▲ 10.5
11月	79.0	80.9	1.9
12月	81.1	80.7	▲ 0.4
1月	88.1	85.7	▲ 2.4
2月	92.3	90.1	▲ 2.2
3月	86.1	88.3	2.2
平均	85.3	80.2	▲ 5.1

◆月別平均患者数

(単位：人/日)

	入 院				外 来			
	21年度	22年度	23年度	24年度	21年度	22年度	23年度	24年度
4月	121.3	127.9	125.7	121.0	300.1	322.3	315.5	301.9
5月	118.0	131.1	129.7	114.1	324.9	322.4	349.3	303.6
6月	125.4	131.5	133.2	114.1	289.8	320.5	318.0	297.2
7月	125.6	132.5	124.6	116.5	312.9	315.6	328.4	306.8
8月	119.6	123.2	135.1	114.1	297.8	304.7	303.1	292.1
9月	117.2	126.8	123.6	116.5	336.2	342.1	329.1	302.5
10月	118.7	126.7	124.0	108.2	317.6	331.0	324.0	302.1
11月	131.3	137.6	118.4	121.3	345.9	351.9	330.7	306.1
12月	121.2	123.4	121.6	121.1	351.3	345.8	338.9	325.9
1月	130.0	124.9	132.1	128.6	347.0	331.2	314.6	328.4
2月	137.1	136.9	138.5	135.1	327.4	311.2	311.7	312.1
3月	125.6	127.7	129.2	132.4	314.0	314.5	311.0	292.5
平均	124.2	129.1	127.9	120.2	321.0	325.7	322.3	305.5

◆平均患者数推移グラフ



外来診察一覧表

受付 8:00～11:30 診察 9:00～ 平成25年4月1日～

科別			月	火	水	木	金
内科	午前	1診	松谷 朗	松隈 雅史	松谷 朗	松谷 朗	松隈 雅史
		2診	河野 正輝	田上 耕蔵	河野 正輝	松隈 雅史	河野 正輝
		3診	増原 昌明	在津 潤一	増原 昌明	増原 昌明	在津 潤一
		4診	田上 耕蔵	田中 正和	吉賀 康裕	田中 正和	田中 正和
	検査	消化器	在津 潤一	増原 昌明	在津 潤一	横田 恭之	増原 昌明
		循環器	田中 正和	河野 正輝	田中 正和	河野 正輝	
	午後			頸動脈・ 甲状腺工コ一			頸動脈・ 甲状腺工コ一

泌尿器科	午前	月	火	水	木	金
		小西 基彦	小西 基彦	小西 基彦	西嶋 淳	小西 基彦

脳外科	午前	月	火	水	木	金
		藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 康弘	藤井 正美	藤井 康弘

外科受付 (月・火・水・金) 8:00～11:30 (木) 8:00～10:30 外科診察 (月～金) 1診 9:00～ (金) 2診 10:00～

外科			月	火	水	木	金
午前	1診		鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成	橋本毅一郎	鈴木 道成
	2診		—	—	—	—	橋本毅一郎

整形外科 (月) 8:00～10:30 (火・水・木) 8:00～11:00

整形外科			月	火	水	木	金
午前	1診		黒川 陽子	黒川 陽子	黒川 陽子	黒川 陽子	休診 (手術日)
	2診		小田 裕胤		小田 裕胤	小田 裕胤	
	3診		梅原深太郎	武藤 正記	武藤 正記	武藤 正記	

眼科受付 (月・火) 8:00～11:30 (水) 8:00～11:00 (木) 12:30～14:00 眼科診察 (月・火・水) 9:00～12:30 (木) 13:00～16:15

眼科			月	火	水	木	金
午前			新川 佳代	新川 邦圭	櫻田 規全	—	休診
	午後		—	—	—	藤津揚一郎	

※変更箇所

- 内科…消化器医師 赤澤 → 増原
- 内科…消化器医師 桑代 → 在津
- 内科…内分泌医師 鈴木 → 松隈
- 内科…水曜日内分泌医師 鈴木 → 循環器非常勤医師 吉賀
- 内科…水曜日循環器検査医師 田中
- 内科…木曜日消化器検査医師 横田
- 外科…木曜日受付時間
- 外科…金曜日2診・診察時間
- 泌尿器科…木曜日非常勤医師 野村 → 西嶋
- 整形外科… 花岡 → 武藤
- 整形外科…月曜日非常勤医師 武藤 → 梅原
- 眼科…木曜日非常勤医師 松永 → 藤津

