

市民公開健康講座

2020年 2月 1日 (土) 10:00~12:00

演 題

「便秘」~知っておきたい便秘の話~

講 師

新南陽市民病院
消化器内科 医長

横田恭之

医師



講演時間

10時00分~11時00分

※ 9時30分開場

場 所

新南陽市民病院 2階会議室

定員

100名

講演会終了後、下記イベントを開催します

★ 食べてスッキリ便秘解消！

管理栄養士がご案内します！

食物繊維の食事展示/参考献立とメニュー献立表
甘酒補助食品の試飲

★ 便秘薬の説明

薬剤師がご案内します！

お薬の使い分けについて/下剤の上手な使い方について

★ 運動による便秘解消

理学療法士がご案内します！

先着14名 ※2グループに分けて行います。(各グループ7名まで)

※参加には事前予約が必要です。

★ 腸にいい話

周南市健康づくり推進課協賛

腸内フローラについて/大腸がんクイズ

がん検診・風しん抗体検査(予約受付・受診)

当日受診

肺がん検診, 前立腺がん検診, 肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査
大腸がん検診(採便キットのお渡しのみ)

予約のみ

胃がん検診, 乳がん検診(実施は後日)

持参物

周南市がん検診受診券, 健康保険証
風しん抗体検査をご希望の方は、クーポン券を持参して下さい



便秘解消運動の予約
各種、お問い合わせ先

新南陽市民病院 地域連携室
TEL:0834-61-3250