

紹介患者の手引き

～ 患者さんを紹介していただくための資料 ～

周南市立新南陽市民病院 地域連携室

TEL(0834)61-3250

目 次

○ 松谷院長のあいさつ	P.1
○ 紹介患者のご案内について	P.2
○ 1 週間糖尿病教育入院プログラム	P.3
○ 2 週間糖尿病教育入院プログラム	P.4
○ 閉塞性動脈硬化症：A S Oについて	P.5
○ P T A療法（経皮的血管形成術）について	P.6
○ ボツリヌス療法について	P.7
○ C T予約の申込みについて	P.8
○ C T_照射録（申し込みF A X用紙兼用）	P.9

平成 24 年 10 月 5 日

徳山医師会、近隣の先生方へ

周南市立新南陽市民病院
院長 松谷 朗

謹啓 清秋の候、皆様にはますますご健勝のことと心からお喜び申し上げます。また、平素より周南市立新南陽市民病院に対して格別のご愛顧を賜り深謝申し上げます。

現在、当院は医師 14 名体制で診療を行っており、大学医局からの派遣医師数の減少、あるいは医師の異動といった問題で十分な地域医療への貢献が果たせていないのではないかと危惧しているところです。少数の医師ですべての領域をカバーするのは無理なことから、何とか当院の特色をアピールし、地域の皆様、診療所の先生方に当院をご活用いただきたいものと考え、筆をとった次第です。

本年 4 月より中森医師に代わり、山口県立総合医療センターから鈴川医師が赴任いたしました。鈴川医師は徳山中央病院、山口大学三内科、県立総合医療センターと血液疾患、糖尿病を多数扱って参りました。3 年前より血液疾患を中心に診療を行っている田上医師とともに、まだまだ血液疾患を扱える余裕がありますので、ご紹介をよろしく願いいたします。無菌室も設置しましたので、白血球、赤血球（貧血）、血小板の数の異常、リンパ節の腫大、 γ グロブリンの異常高値（骨髄腫）等の症例がありましたら、是非ご相談ください。

循環器科では、野瀬医師に代わり田中医師が赴任いたしました。田中医師の強みは抹消動脈のカテーテル治療です。下肢動脈の狭窄、あるいは閉塞（ASO）の患者さんに対して、既に数例のPTA（経皮的血管形成術）を当院で行っており、より侵襲的なバイパス手術を回避できた患者さんに大変喜ばれております。有効例は短時間の内に劇的な症状の改善を認め、画像の変化、臨床効果とも実にクリアカットです。特に糖尿病の患者さんには末梢血管の異常が多いことはご存じの通りで、間欠性跛行、ASOの疑われる症例がありましたら、是非ご紹介ください。勿論一般の循環器疾患につきましても、豊富な臨床経験を有しております。

医師会の先生方と共存共栄、地域住民への親切で良質な医療提供という理念で当院を運営して参る所存ですので、今後のますますのご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

末筆ながら皆様の一層のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。 謹白

当院では、下記の患者を積極的に受け入れていますので、是非、ご紹介ください。

記

◆ 内科（内分泌内科）

- 糖尿病教育入院（1 週間・2 週間）が必要な患者

※ 別紙「教育入院プログラム」＜P. 3, 4 参照＞

- ・ 血糖コントロール不良の場合
- ・ インスリン導入の場合
- ・ その他、主治医が判断した場合
- ・ 合併症検査が必要な場合
- ・ 緊急性がある場合

＜コントロール不良の目安＞

HbA1c (NGSP)	8.4 以上
HbA1c (JDS)	8.0 以上
空腹時血糖値(mg/dl)	160 以上
食後 2 時間血糖値(mg/dl)	200 以上

◆ 内科（血液内科）

- 痛みのないリンパ節の腫れがある患者
- 貧血（Hb10 以下）で鉄剤を投与しても改善されない患者
- 骨髄腫が疑われる患者（グロブリン異常高値）
- 血小板減少患者

◆ 内科（循環器内科）

- 閉塞性動脈硬化症：ASO で PTA 治療（経皮的血管形成術）が必要な患者

※ 別紙「案内文等」＜P. 5, 6 参照＞

◆ 外科

- 結腸・直腸癌に対する腹腔鏡下手術
- ソケイヘルニアの患者（小児、大人とも 1 泊 2 泊の入院で可能）
- 消化器癌、乳癌に対する集学的治療及び緩和医療
- 緩和ケアが必要な患者

◆ 脳神経外科

- ボツリヌス療法が必要な患者

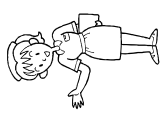
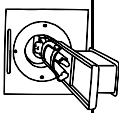
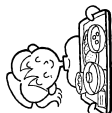
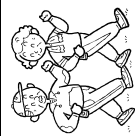
※ 別紙「案内文」＜P. 7 参照＞

1週間糖尿病教育入院プログラム

(様) 診察券() 御本人用 看護師用

この表は入院中の治療や検査などについておおよその予定を示しています。患者様の病状や病院の事情により、変更になることがありますので、ご了承下さい。

周南市立新南陽市民病院 内科

入院当日(時 分 来院)			入院中			6日目か7日目退院		
治療・処置	【 月 日 () 】 午前中に来院していただき、外来で体重測定、検査を行います。検査後は病棟に行きます。病棟では検温、問診、入院オリエンテーションがあります。		【 月 日 () 】 眼科受診をされていない方は眼科紹介し、糖尿病性網膜症のチェックをします。受診時間は外来から連絡があります。当院眼科通院歴(有 無)	【 月 日 () 】 心機能をみるために循環器科紹介。受診時間は外来から連絡があります。		【 月 日 () 】 退院に際しての説明があります。注)退院は基本、平日の午前中です。		
検体検査	内科外来で採血をします。病棟では蓄尿を開始の説明があります。	入院翌日も採血があります。	インスリンの分泌機能検査のために蓄尿を提出します。	注)蓄尿は中止の指示が出るまで続けて下さい。				
放射線検査	胸部、腹部のレントゲン撮影をします。		【 月 日 () 時 分】腓臓に悪いものがないか腹部CT検査をします。朝食は遅食です。					
生理検査	 心電図をとります。		【 月 日 () 時 分】 超音波とABI(足関節/上腕比)で動脈硬化と脂肪肝の検査をします。	【 月 日 () 時 分】 神経障害の検査をします。30分ぐらいかかる検査です。				
食事	屋食から指示のカロリー食開始です。(糖尿病食 Kcal) 食事時間8時、12時、18時	実際に糖尿病食を食べてみて健康的なお食事を実感してください。		【 月 日 () 時 分】 食事を作られる方と一緒に参加してください。				
薬剤	他院で処方されている薬は入院時持ってきてください。担当薬剤師が薬歴や副作用を調査します。内服は基本継続ですが医師の指示に従ってください。	インスリンが開始された方は自己注射を覚えていただきます。				薬剤師さんから服薬指導があります。		
自己管理	自己血糖測定を開始します。朝食前、朝食後、夕食前に測定です。体重測定を毎日行います。	教育ビデオを毎日順番に見て頂きます。	糖尿病教室(火曜日、木曜日の14時)に参加してください。	内服の方でも希望があれば自己血糖測定機械を購入いただくことができます。		シックデイについて説明があります。		
安静・活動	特に合併症がなければ活動に制限はありません。病棟を出るときは看護師に声をかけてください。	外出可能ですが検査を優先して下さい。治療食です。3食とも病院でとられてください。				糖尿病の治療は、自宅で適切な食生活や適度の身体活動などを行い、健康的な生活を送ることです。		
清潔	入浴は通常自由です。(18時まで)糖尿病教室や検査と重ならないようにしてください。							

2週間糖尿病教育入院プログラム(

様)

診察券(

)

御本人用

看護師用

主治医用

この表は入院中の治療や検査などについておおよその予定を示しています。患者様の病状や病院の事情により、変更になることがありますので、ご了承下さい。

周南市立新南陽市民病院 内科

入院当日(時 分 来院)			入院中			14日目退院	
治療・処置	【 月 日 () 時 分 】 午前中に来院していただき、外来で体重測定、検査を行います。検査後は病棟に行きます。病棟では検温、問診、入院オリエンテーションがあります。		【 月 日 () 時 分 】 眼科受診をされていない方は眼科に紹介し、糖尿病性網膜症のチェックをします。受診時間は外来から連絡があります。通院中の眼科()	【 月 日 () 時 分 】 心機能をみるために循環器科紹介。受診時間は外来から連絡があります。		【 月 日 () 時 分 】 退院に際しての説明があります。注)退院は基本、平日の午前中です。14日目の日曜日の方は翌日の月曜日になります。	
検体検査	内科外来で採血をします。病棟では蓄尿開始の説明があります。	入院翌日も採血があります。	インスリンの分泌機能検査のために蓄尿を提出します。	注)蓄尿は中止の指示が出るまで続けて下さい。			
放射線検査	胸部、腹部のレントゲン撮影をします。		【 月 日 () 時 分 】 臓臓に悪いものがないか腹部CT検査をします。朝食は遅食です。				
生理検査	心電図をとります。		【 月 日 () 時 分 】 超音波とABI(足関節/上腕比)で動脈硬化と脂肪肝の検査をします。	【 月 日 () 時 分 】 神経障害の検査をします。30分ぐらいかかる検査です。			
食事	屋食から指示のカロリー食開始です。食事時間8時、12時、18時		実際に糖尿病食を食べてみて健康的な食事を実感してください。	【 月 日 () 時 分 】 食事を作られる方と一緒に参加してください。			
薬剤	他院で処方されている薬は、入院時持ってきてください。担当薬剤師が薬歴や副作用を調査します。内服は基本継続ですが医師の指示に従ってください。		インスリンが開始された方は自己注射を覚えていただきます。				薬剤師さんから服薬指導があります。
自己管理	自己血糖測定を開始します。朝食前、朝食後、夕食前に測定です。体重測定を毎日行います。	教育ビデオを毎日順番に見て頂きます。	糖尿病教室(火曜日、木曜日の14時)に参加してください。	内服の方でも希望があれば自己血糖測定のための機械を購入いただくことができます。	土曜・日曜日は、特に身体上の問題がなければ、病院での生活が自宅で実践できるか確認のために外泊可能です。	シックデイについて説明があります。	糖尿病の治療は、自宅で適切な食生活や適度の身体活動などを行い、健康的な生活を送ることです。
安静・活動	特に合併症がなければ活動に制限はありません。病棟を出るときは看護師に声をかけてください。	外出可能ですが検査を優先して下さい。治療食ですから3食とも病院で食べてください。					
清潔	入浴は通常自由です。(18時まで)糖尿病教室や検査と一緒にしないようにしてください。						

周南市立新南陽市民病院
循環器内科
部長 田中 正和

当院の循環器内科では、閉塞性動脈硬化症：ＡＳＯに対して、ＰＴＡ療法（経皮的血管形成術）を行っています。

対象患者さんがいらっしゃいましたら、ご紹介をお待ちしております。

閉塞性動脈硬化症：ＡＳＯとは？

閉塞性動脈硬化症：ＡＳＯは末梢動脈の動脈硬化性疾患で、動脈が狭くなったり、つまってしまう疾患です。その大部分は、下肢動脈に発症する疾患ですが、その予後は非常に悪いことが近年明らかとなっています。

その原因の一つは、動脈硬化性疾患であるため四肢の動脈のみならず脳血管や冠動脈にも動脈硬化による病変を高頻度で合併しています。そのため、ＡＳＯは全身の動脈硬化性血管病変の一部分症と捉えリスクファクターの管理が重要となります。

また、進行すると下肢の虚血症状のために活動制限が生じ、ＡＤＬ低下や運動療法が困難な状況に陥ってしまいます。

典型的な下肢ＡＳＯの症状としては、「間歇性跛行」という歩行時の下肢痛があります。これは、通常運動により筋肉（特に下腿）の痛みやだるさが出現し、休憩すると１０分以内に軽減する症状です。また、進行すると安静時の疼痛や足尖を中心とした冷感が出現し、さらに進行すると潰瘍や壊疽に陥り（重症下肢虚血）、場合によっては、下肢切断が必要になることもあります。

	５年生存率	１０年生存率
「間歇性跛行」	７０％	４０％
「重症下肢虚血」	５０％	１０％

J Vasc Surg 2007 & Coronary Intervention 2007

しかし、ＡＳＯは問診や理学所見と血圧脈波検査という簡単な検査である程度の診断が可能な疾患です。元気に歩く生活を守るため、また、脳・心血管イベントを起こす前に治療介入ができるよう、ＡＳＯの診断・治療を一緒に始めましょう。

P T A治療（経皮的血管形成術）について

1 手術の方法

治療は、肘あるいはソケイ部を局所麻酔し、血管内にカテーテルを挿入することで行います。

治療方法は、治療部位によって異なります。現時点では、一般的に腸骨領域ではステントを用いた治療、大腿動脈から下腿にかけてはバルーン治療となります。

2 手術時間

症例によりかなり異なりますが、治療のみに要する時間としては、

- ・ 狭窄病変に関しては、1時間程度
- ・ 閉塞病変に関しては、2～3時間が目安です。

3 術後の安静期間や歩行に至るまでの期間

上肢からの治療であれば、術後から歩行可能です。

下肢からの治療であれば、翌朝から歩行可能で、それまでは段階に応じた安静をしてもらいます。（絶対安静に近いのは、術後2時間程度です）

4 入院日数など

現在、当院では、基本的に3泊4日としています。（パスでの運用）

しかし、患者さんの要望により、2泊3日でも可能です。

5 その他

血管内治療なので、短期入院・低侵襲で治療が可能です。

さらに、周南地域では、A S Oを積極的に治療している医療施設が少ないことから、潜在的な患者は少なくないと思われます。

周南市立新南陽市民病院
脳神経外科
部長 藤井 康弘

ボツリヌス療法とは？

ボツリヌス菌が作り出す天然蛋白質を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。

＜対象患者＞

- 脳卒中後遺症で上下肢の筋肉のつっぱり（痙縮）がある方
- 眼瞼けいれん、片側顔面けいれん、痙性斜頸の症状のある方 など

＜期待できる効果＞

- 手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなることで、日常生活動作が行いやすくなります。
- リハビリテーションが行いやすくなります。
- 関節が固まって動きにくくなったり、変形するのを防ぎます。
- 介護負担が軽くなります。
- 痛みをやわらげる効果が期待できます。

＜ボツリヌス療法の進め方＞

ボツリヌス療法の効果は、注射後2～3日目から徐々にあらわれ、通常3～4か月間持続します。しかし、その後、数週間で徐々に消えてしまうので、治療を続ける場合には、年に数回、注射を受けることになります。

ただし、効果の持続時間には個人差があるので、症状を確認しながら、治療計画をたてていきます。

◆ 治療スケジュールの例

① 治療目標設定 投与日予約

痙縮によって困っていることなどを医師と相談し、治療の目標を決め、投与日の予約をします。

② 投与

初回投与を行います。

③ 受診（2週間後）

効果と副作用のチェックのため

④ 投与

2回目投与を行います。
2回目投与以降は、③～④を繰り返します。

CT予約の申込みについて

当院では、近隣の医療機関からの「**単純CT検査**」をお受けしております。

受付時間： 平日 9：00～17：00 （土・日・祝日は休み）

◆ 申込み方法について

- 1 「CT_照射録（申込みFAX用紙兼用）」に必要事項をご記入後、地域連携室（0834-61-3211）へ送信してください。
- 2 折り返し、地域連携室から「CT_検査予約票」を返信いたします。
- 3 患者さんへ「CT_照射録」と「CT_検査予約票」をお渡し下さい。
- 4 検査当日、患者さんは、「CT_照射録」と「CT_検査予約票」を持参し、直接、**放射線科受付**へお越しください。（受付の必要はありません）
- 5 検査終了後、患者さんはそのままお帰りいただきます。（会計の必要はありません）

◆ 結果について

- 放射線科医の所見（遠隔画像診断）を希望される場合は、検査日の翌日の午後に郵送します。（検査日が金曜日の場合は、月曜日に郵送します）
- フィルムまたはCDを希望される場合は、検査終了後10分でお渡しが可能です。

◆ 検査料について

- 検査日の翌日に当院から「検査代請求書」と「保険請求明細書」をお送りします。
- 保険請求と個人負担の請求は、貴院でお願いいたします。

お問い合わせ先

所見内容について

放射線科（担当：蔵永）電話 0834-61-2502

予約について

地域連携室（担当：岩村）電話 0834-61-3250

CT_照射録

(申し込みFAX用紙兼用)

希望日時	平成 年 月 日 時 分
------	-----------------------------

患者	ふりがな 氏名	様			放射線医の所見	
	生年月日	年 月 日			要	不要
	性別	男性	女性		フィルム	
	住所				要	不要
	電話番号					

依頼者	病院名				CD(500円)	
	医師名				要	不要
	電話					
	FAX					

臨床診断	
病歴	
検査目的及び 撮影指示	
通信欄	

検査部位を○で囲んでください。

頭 部	頸 部	胸 部	上腹部	下腹部	骨 盤	椎 骨	四 肢
脳 頭蓋骨 顔面骨 眼窩 副鼻腔 内耳 耳小骨 下顎骨 歯列	甲状腺 顎下腺 耳下腺	肺 胸膜 縦隔 肋骨 胸骨 鎖骨	肝臓 胆嚢、胆道 膵臓 脾臓 腎臓 副腎	大小腸 虫 垂 尿 管	骨盤骨 大小腸 子宮卵巢 膀胱前立腺	頸 椎 胸 椎 腰 椎 仙尾骨	右 左 手 手関節 肘関節 肩関節 足 足関節 膝関節 股関節

新南陽市民病院 記入欄

検査日時	平成 年 月 日			
撮影条件	管電圧	管電流	スキャン時間	スライス枚数
	120KV	mA	sec	